Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

Rekorde und Bestleistungen

Stand: 16.08.2026

Inhalt

Männer....2
Männliche Jugend U 20....4
Männliche Jugend U 18....6
Männliche Jugend U 16....7
Männliche Jugend U 14....8
Männliche Kinder U 12....9

Frauen....10
Weibliche Jugend U 20....12
Weibliche Jugend U 18....13
Weibliche Jugend U 16....14
Weibliche Jugend U 14....15
Weibliche Kinder U 12....16

zurück zum Anfang

Männer

100 m	10,24	Olabisi, Noah	03	SV Werder Bremen	11.07.2026	Bremen
200 m	21,04	Linne, Fabian	00	SV Werder Bremen	08.06.2019	Zeven
400 m	46,20	Figura, Lars	76	SV Werder Bremen	02.07.1999	Erfurt
800 m	1:48,31	Meyer, Christoph	66	BTS Neustadt	10.07.1990	Ingolstadt
1000 m	2:21,60	Meyer, Christoph	66	BTS Neustadt	18.08.1991	Dortmund
1500 m	3:40,66	Meyer, Christoph	66	BTS Neustadt	27.06.1990	Reims/F
1 Meile	4:09,0	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	10.05.1952	Bremen
3000 m	8:17,8	Drewes, Hans-Werner	45	Tura Bremen	08.08.1971	Hamburg
5000 m	14:22,2	Drewes, Hans-Werner	45	Tura Bremen	17.06.1972	Lüdenscheid
10000 m	30:36,40	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	30.04.1975	Hamburg
Stundenlauf	18.531	Wilhelms, Ralf	55	OSC Bremerhaven	16.04.1984	Bremerhaven
10 km Lauf	31:14	Kohlwes, Sebastian	89	LG Buntentor RR	04.05.2018	Sottrum
10 km Lauf	1.38:40	Marathon Club Bremen Müller 32:28, Ciftci 32:40, Skalecki 33:32			12.09.2009	Otterndorf
Halbmarathon	1.07:55	Kohlwes, Sebastian	89	LG Buntentor RR	07.10.2018	Bremen
Halbmarathon	3.34:38	LG Bremen Nord Naue 1.10:31, Themsen 1.11:17, Hauft 1.12:50			10.09.1995	Bremen
Marathonlauf	2.24:10	Wilhelms, Ralf	55	OSC Bremerhaven	09.05.1984	Bremen
Marathonlauf	7.36:05	OSC Bremerhaven Wilhelms 2.24:10, Seidel 2.32:29, Frey 2.39:26			06.05.1984	Bremen
100 km Lauf	7.29:41	Leu, Oliver	74	LG Bremen-Nord	24.03.2012	Kienbaum
110 m Hürden	14,21	Plietker, Thomas	66	SV Werder Bremen	17.09.1985	Schriesheim
400 m Hürden	51,64	Bonah, Kurt	28	SV Werder Bremen	19.09.1954	Dortmund
3000 m Hindernis	9:13,4	Sonntag, Frank	45	Tura Bremen	16.08.1968	Berlin
4 x 100 m	40,60	SV Werder Bremen Lange 96, Netzlaff 96, Beckmeier 93, Linne 00			06.07.2017	Erfurt
4 x 400 m	3:15,1	SV Werder Bremen Elsner 41, Wilm ??, Düerkop 42, Kleen 40			24.07.1966	Berlin
3 x 1000 m	7:22,0	Tura Bremen Klingeberg 45, Uhde 46, Sonntag 45			27.07.1968	Bremen
10000 m Gehen	43:13,0	Müller, Carlo 67	67	SV Werder Bremen	09.04.1988	Letter
10 km Gehen	2.22:13	SV Werder Bremen Müller 45:28,2, Hielscher 47:48,4, Wiegink 48:56,8			07.04.1991	Schwanewede
20 km Gehen	1.23:24	Daimer, Nischan	67	SV Werder Bremen	29.06.1997	Frankfurt/Main
20 km Gehen	4.48:05	SV Werder Bremen Müller 1.32:28, Wiegink 1.36:56, Hielscher 1.38:41			14.04.1991	Hannover
50 km Gehen	4.07:35	Heitmann, Detlef	52	Post SV Bremen	02.10.1983	Norderstedt
50 km Gehen	13.46:07	Post SV Bremen Heitmann 4.18:39, Hold 4.37:54, Klapper 4.49:34 Hochsprung			17.04.1983	Bad Kreuznach
Hochsprung	2,26	Marten, Holger	57	BTS Neustadt Bremen	15.09.1979	Mexico-City/MEX

zurück zum Anfang

Stabhochsprung	5,41	Kass, Philip	98	SV Werder Bremen	29.06.2019	Köln
Weitsprung	8,49	Bayer, Sebastian	86	TuS Komet Arsten	04.07.2009	Ulm
Dreisprung	15,47	Heidmann, Volker	62	LG Bremen-Nord	04.09.1982	Bremen
Kugelstoßen	16,88	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	01.05.1967	Bremerhaven
Diskuswurf	59,62	Begerow, Markus	58	LG Bremen-Nord	06.10.1991	Medelby
Hammerwurf	56,26	Koberg, Franz	42	Polizei SV Bremen	29.03.1963	Darmstadt
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	15.07.2007	Papenburg
Fünfkampf	3.200	Thyme, Alexander 6,37/48/03/23,36/38,68/4:56,00	88	SV Werder Bremen	14.09.2019	Hameln
Fünfkampf	8.604	BTS Neustadt Stuke 3055, Hiller 2835, Walter 2714			12.09.1987	Zeven
Zehnkampf	7.122	Thyme, Alexander 11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80	88	SV Werder Bremen	28./29.08.2009	Lage
Zehnkampf	18.015	SV Werder Bremen Eschenhagen 6.438, Thyme 5.593, Wedekämper 5.624			28./29.06.2014	Papenburg
DMM Gruppe 1	21.664	SV Werder Bremen			19.05.2012	Hannover

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U 20

100 m	10,57	Netzlaff, Fabian	96	SV Werder Bremen	31.07.2015	Jena
200 m	21,04	Linne, Fabian	00	SV Werder Bremen	08.06.2019	Zeven
400 m	47,94	Dressel, Werner	48	SV Werder Bremen	31.07.1966	Ulm
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80	SV Werder Bremen	24.07.1997	Hannover
1000 m	2:26,52	Höft, Moritz	80	SV Werder Bremen	08.08.1999	Köln
1500 m	3:54,14	List, Frank	65	LG Bremen-Nord	17.07.1983	Hamburg
3000 m	8:24,78	List, Frank	65	LG Bremen-Nord	29.07.1983	Dortmund
5000 m	15:16,79	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	26.07.1986	Krefeld
10000 m	33:29,9	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	30.04.1986	Hamburg
10 km Lauf	33:30	Diekmann, Dominic	95	LG Bremen-Nord	06.10.2013	Bremen
10 km Lauf	1.53:37	Bremer LT von Alemann 37:16, Kollhoff 38:02, Uth 38:19			02.04.2006	Wolfenbüttel
Halbmarathon	1.17:26	Skalecki, Marcel	94	LG Buntentor RR	06.10.2013	Bremen
Stundenlauf	16.671	Reiter, Christian	69	LG Bremen-Nord	16.04.1988	Bremerhaven
110 m Hürden	14,11	Beta, Benjamin	07	SV Werder Bremen	12.07.2026	Bochum-Wattenscheid
400 m Hürden	52,79	Aleff, Niclas	92	SV Werder Bremen	06.08.2011	Jena
2000 m Hindernis	6:01,7	Johannson, Jörg	59	SV Werder Bremen	17.09.1977	Bremen
4 x 100m	42,27	SV Werder Bremen Pajer 92, Aleff 92, Hentschel 92, Willmann 92			07.08.2011	Jena
4 x 400 m	3:20,0	LG Bremen-Ost Volk 60, Torner 60, Geisweller 61, Cords 60			07.10.1978	Dortmund
3 x 1000 m	7:43,66	OSC Bremerhaven Bock 64, Albrecht 65, Seiffer 64			24.07.1982	München
10000 m Gehen	50:19,52	Hielscher, Claas	69	SV Werder Bremen	04.09.1988	Schöningen
20 km Gehen	1.43:52	Hielscher, Claas	69	SV Werder Bremen	24.04.1988	Eschborn
Hochsprung	2,06	Clausen, Matthias	67	LG Bremen-Ost	30.09.1984	Bremen
Stabhochsprung	5,31	Kass, Philipp	98	SV Werder Bremen	20.05.2017	Bremen
Weitsprung	7,35	Heidmann, Volker	62	LG Bremen-Nord	07.06.1980	Bremen
Dreisprung	15,46	Heidmann, Volker	62	LG Bremen-Nord	15.06.1980	Bremen
Kugelstoßen	15,71	Koberg, Franz	42	Polizei SV Bremen	1960	?
Diskuswurf	51,08	Koberg, Franz	42	Polizei SV Bremen	30.07.1960	Neuwied
Hammerwurf	66,89	Litvinov, Sergej	86	VfB Komet Bremen	22.08.2004	Bremen
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	14.07.2007	Papenburg
Fünfkampf	3.608	Figura, Lars 11,26/6,63/12,35/1,82/50,20	76	SV Werder Bremen	25.06.1994	Bremen
Fünfkampf	13.656	BTS Neustadt Bremen Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747, Becker 2708, Amonoo 2397			23.06.1990	Bremen
Zehnkampf	6.660	Pixberg, Lasse 11,30/6,53/13,28/1,88/52,27/15,07/39,70/3,70/42,77/5:01,26	02	SV Werder Bremen	08.05.2021	Halle (Saale)
Zehnkampf	17.283	SV Werder Bremen			02./03.09.2006	Wesel

zurück zum Anfang

Hilbrecht 5998, Arlt 5892, Kass 5393

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U 18

100 m	10,62	Olabisi, Noah	03	SV Werder Bremen	25.07.2020	Zeven
200 m	21,90	Olabisi, Noah	03	SV Werder Bremen	20.09.2020	Oldenburg
400 m	49,43	Geißhirt, Julian	87	VfB Komet Bremen	05.06.2004	Wilhelmshaven
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80	SV Werder Bremen	24.07.1997	Hannover
1000 m	2:33,80	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	21.07.1984	Verden
1500 m	4:06,36	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	05.08.1984	Hässleholm/SWE
3000 m	8:50,10	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	26.06.1984	Menden
5000 m	15:43,40	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	30.05.1985	Hamburg
10 km Lauf	34:18	Diekmann, Dominic	95	LG Bremen-Nord	07.10.2012	Bremen
Stundenlauf	14.297	Thielen, Philipp	92	LG Bremen-Nord	04.09.2009	Zeven
110 m Hürden	14,48	Heideman, Benjamin	07	SV Werder Bremen	18.05.2024	Zeven
400 m Hürden	55,48	Krotky, Dennis	92	VfB Komet Bremen	18.07.2008	Berlin
2000 m Hindernis	6:18,64	von Alemann, Jasper	88	SV Werder Bremen	29.07.2005	Braunschweig
4 x 100m	42,74	Bremer LT Thyme 88, Wedekämper 88, Wisotzki 88, Buschmann 88			29.07.2005	Braunschweig
4 x 400 m	3:29,80	Bremer LT Wedekämper 88, Geißhirt 87, Thyme 88, Kollhoff 87			10.07.2004	Braunschweig
3 x 1000 m	8:26,19	Bremer LT Wagener 85, Puschmann 84, Wöbbekind 85			09.06.2001	Wilhelmshaven
Hochsprung	2,06	Clausen, Matthias	67	LG Bremen-Ost		Bremen-Nord
Stabhochsprung	5,10	Kass, Philip	98	SV Werder Bremen	05.06.2015	Bremen
Weitsprung	7,17	Netzlaff, Fabian	96	SV Werder Bremen	25.05.2013	Weinheim
Dreisprung	14,65	Wisotzki, Eugen	88	VfB Komet Bremen	11.06.2005	Hameln
Kugelstoßen	15,56	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	08.05.2005	Hamburg
Diskuswurf	48,98	Kelterborn, Olaf	80	SV Werder Bremen	18.05.1997	Scheßel
Hammerwurf	72,74	Litvinov, Sergej	86	VfB Komet Bremen	28.06.2003	Minsk/BLR
Speerwurf	59,65	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	22.06.2005	Delmenhorst
Fünfkampf	3.482	Böhling, Simon 11,44/6,53/14,72/1,80/54,63	93	TuS Komet Arsten	05.06.2010	Winsen (Luhe)
Fünfkampf	11.385	LG Bremen-Nord Silberborth 2521, Kastner 2485, Würfel Schwalbe 2141, Meißner 2002			15.09.2001	Zeven
Zehnkampf	6.517	Thyme, Alexander 11,78/6,17/13,46/1,84/53,06/14,97/38,66/4,10/41,55/4:59,37	88	Bremer LT	26./27.8.2005	Lage
Zehnkampf	16.946	Bremer LT Thyme 6488, Wedekämper 5787, Vogt 4671			18./19.09.2005	Papenburg

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U 16

100 m	11,00	Netzlaff, Fabian	96	SV Werder Bremen	20.09.2011	Berlin
300 m	36,11	Geißhirt, Julian	87	VfB Komet Bremen	21.09.2002	Rostock
800 m	2:02,71	Geißhirt, Julian	87	VfB Komet Bremen	11.09.2002	Bremen
1000 m	2:37,5	Jünemann, Norbert	54	LG Bremen-Nord	08.09.1969	Bremen
2000 m	6:09,80	Skalecki, Marcel	94	Marathon Club Bremen	18.09.2009	Letter
3000 m	9:34,99	Skalecki, Marcel	94	Marathon Club Bremen	29.08.2009	Salzgitter
5 km Lauf	17:36	Quickstern, Adrian	82	TvdB Bremen	31.12.1997	Gütersloh
5 km Lauf	1.00:11	Bremer LT			17.03.2002	Stuhr
		Dederer 19:50, Ebbers 19:53, Grundmann 20:28				
80 m Hürden	10,70	Röpke, Lennart	11	SV Werder Bremen	23.05.2026	Zeven
300 m Hürden	40,81	Geißhirt, Julian	87	VfB Komet Bremen	24.08.2002	Osterode
4 x 100m	46,51	Bremer LT			21.06.2003	Schneverdingen
		Wedekämper 88, Thyme 88, Wisotzki 88, Nobel 89				
3 x 1000 m	8:35,30	OSC Bremerhaven			08.10.1970	Dortmund
		Seiffer 64, Hufnagel 64, Renke 64				
Hochsprung	1,94	Pageler, Asmus	73	LG Bremen-Nord	18.09.1988	Berlin
Stabhochsprung	4,50	Kass, Michael	91	LG Bremen-Nord		
Weitsprung	6,76	Netzlaff, Fabian	96	SV Werder Bremen	09.07.2011	Celle
Dreisprung	11,99	Kastner, Philipp	85	LG Bremen-Nord	17.06.2000	Bremen
Kugelstoßen	16,60	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	27.07.2008	Bremen
Diskuswurf	49,58	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	28.06.2008	Hameln
Hammerwurf	40,70	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	21.09.2008	Bremen
Speerwurf	57,06	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	10.09.2011	Hamburg
Ballwurf	76,00	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	10.09.2003	Bruchhausen
Vierkampf	2.472	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	08.06.2008	Bremen
		11,91/5,84/1,80/15,25				
Vierkampf	10.562	Bremer LT			31.08.2003	Bremen
		Thyme 2324, Wisotzki 2277, Wedekämper 2165, Lorenz 1910, Vogt 1886				
Neunkampf	5.242	Heidemann, Benjamin	07	SV Werder Bremen	27./28.08.2022	Halle (Saale)
		12,05/6,21/11,17/1,77/11,55/42,44/3,80/41,83/3:15,65				
Neunkampf	13.137	SV Werder Bremen			15./16.06.2019	Bad Harzburg
		Rohr 4391, Lanitz 4387, Bujdo 4355				
Block Sprint	2.910	Salzmann, David	93	SV Werder Bremen	21.06.2008	Stuhr
		11,38/12,05/5,54/1,74/38,13				
Block Lauf	2.830	Geißhirt, Julian	87	VfB Komet Bremen	13.07.2002	Illertissen
		11,69/11,36/5,92/64,50/6:40,88				
Block Wurf	3.004	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	21.08.2011	Cottbus
		12,30/11,58/5,36/14,98/45,71				
Blockwettkampf	13.009	Bremer LT			01.06.2003	Nienhagen
		Wisotzki 2851, Thyme 2812, Wedekämper 2587, Grundmann 2426, Lorenz 2333				

zurück zum Anfang

Männliche Jugend U 14

75m	9,17	Röpke, Lennart	11	SV Werder Bremen	15.09.2024	Oldenburg
800 m	2:20,01	Graap, Tom	03	SV Werder Bremen	03.00.2017	Verden
2000 m	6:47,40	Luttmann, Carl	93	BTS Neustadt	06.09.2006	Sottrum
3000 m	11:06,48	Rudat, Jörg	69	TV Oberneuland	20.06.1981	Bremen
5 km Lauf	18:26	Luttmann, Carl	93	BTS Neustadt	13.05.2006	Sottrum
60 m Hürden	9,63	Netzlaff, Fabian	96	SV Werder Bremen	16.08.2009	Zeven
4 x 75 m	39,43	SV Werder Bremen Legenhausen 06, Haupt 05, Lanitz 05, Kubousek 05			16.06.2018	Bremen
3 x 800 m	8:28,80	SV Werder Bremen Bujdo 05, Fischer 04, Haupt 05			06.06.2017	Oldenburg
Hochsprung	1,75	Schott, Gunnar	66	OSC Bremerhaven	31.08.1978	Berlin
Stabhochsprung	3,13	Kass, Michael	91	LG Bremen-Nord	11.09.2004	Bremen
Weitsprung	5,74	Röpke, Lennart	11	SV Werder Bremen	04.05.2024	Stuhr
Kugelstoßen	14,39	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	26.09.2006	Bremen
Diskuswurf	43,32	Walter, Torben	96	LG Bremen-Nord	19.09.2009	Halle (Saale)
Hammerwurf	39,36	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	03.10.2006	Bremen
Speerwurf	52,52	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	19.09.2009	Halle (Saale)
Ballwurf	73,00	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	26.09.2009	Stuhr
Dreikampf	1.530	Walter, Jan 10,02/4,94/73,00	96	LG Bremen-Nord	26.09.2009	Stuhr
Dreikampf	6.016	LG Bremen-Nord Walter 1441, Doege 1255, Hoffmann 1177, Menke 1156, Lange 987			24.06.2006	Bremen
Vierkampf	1.990	Walter, Claas 10,08/5,02/1,64/55,00	93	LG Bremen-Nord	24.06.2006	Bremen
Vierkampf	8.021	LG Bremen-Nord Walter 1924, Walter 1867, Fiedler 1548, von Estorff 1476, Lonkai 1296			13.06.2009	Bremen
Block Sprint	2.459	Walter, Torben 10,03/10,77/4,98/1,54/68,00 (neu mit Speer!)	96	LG Bremen-Nord	27.06.2009	Stuhr
Block Lauf	2.323	Geißhirt, Julian 10,52/4,85/39,00/3:05,96/10,24 (neu mit 800 m!)	87	VfB Komet Bremen	02.07.2000	Stuhr
Block Wurf	2.545	Walter, Jan 10,43/10,26/4,89/11,25/35,93	96	LG Bremen-Nord	27.06.2009	Stuhr
Blockwettkampf	10.402	SV Werder Bremen Haupt 2222, Bujdo 2134, Kubousek 2067, Lanitz 2067, Assan 1856			06.05.2018	Aurich

Wegen der veränderten Zusammensetzung in zwei Blöcken bleiben die Bestleistungen stehen, bis bessere Leistungen erzielt worden sind.

zurück zum Anfang

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m	29,25	SV Werder Bremen	04.09.2022	Bremen
		Kadiri 11, Röpke 11, Aden 12, Elmers 11		
3 x 800 m	9:14,47	SV Werder Bremen	31.05.2026	Lilienthal
		Fischer Vendrell 15, Touray 15, Carrasco Grünebach 16		
Dreikampf	5.177	LG Bremen-Nord	27.06.2010	Stuhr
		Morschhäuser 1065, Lange 1059, Brons 1040, Trumann 1040, Menzinger 973		
Vierkampf	6.466	LG Bremen-Nord	27.06.2010	Stuhr
		Morschhäuser 1848, Brons 1346, Trumann 1298, Lange 1242, Menzinger 1232		
DSMM Gruppe 1	4.143	SV Werder Bremen	25.05.2013	Wilhelmshaven

zurück zum Anfang

Frauen

100 m	11,58	Dinkeldein, Sandra	93	SV Werder Bremen	08.06.2019	Zeven
200 m	23,63	Dinkeldein, Sandra	93	SV Werder Bremen	23.06.2019	Göttingen
400 m	51,90	Tilgner, Jonna	84	TuS Komet Arsten	08.06.2008	Regensburg
800 m	2:08,33	Decker, Andrea	60	TUS Huchting	29.08.1982	Oldenburg
1000 m	3:04,50	Lohmann, Jessica	81	TUS Huchting	16.06.2005	Sottrum
1500 m	4:25,62	Kirtzel, Carolin	95	SV Werder Bremen	20.07.2025	Hamburg
1 Meile	4:51,43	Bard, Bettina	72	BTS Neustadt	29.02.1996	Gainesville/USA
3000 m	9:09,73	Kirtzel, Carolin	95	SV Werder Bremen	13.07.2022	Oldenburg
5000 m	15:44,01	Kirtzel, Carolin	95	SV Werder Bremen	09.08.2025	Oordegem/Belgien
10000 m	33:48,00	Kirtzel, Carolin	95	SV Werder Bremen	02.05.2025	Hamburg
Stundenlauf	14.595	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	03.10.1981	Bremen
10 km Lauf	33:14	Kirtzel, Carolin	95	SV Werder Bremen	09.03.2025	Leverkusen
10 km Lauf	2.00:07	LG Buntentor RR Heyn 39:23, Spreen 40:08, Gieschen 40:36			13.09.2017	Hannover
Halbmarathon	1.12:29	Kirtzel Carolin	95	SV Werder Bremen	06.04.2025	Berlin
Halbmarathon	4.04:07	LG Bremen- Nord Liebertz 1.20:11, Weise-Jung 1.20:34, Schmidt 1.23:22			10.04.1994	Melle
Marathonlauf	2.44:58	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	31.10.1993	Herzlake
Marathonlauf	8.50:03	LG Bremen-Nord Liebertz 2.45:52, Weise-Jung 2.55:04, Fuchs 3.09:07			23.10.1994	Frankfurt (Main)
100 km Lauf	8.57:02	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	12.09.1981	Winschoten/NL
100 m Hürden	12,57	Nytra, Carolin	85	TuS Komet Arsten	05.07.2010	Lausanne/CH
400 m Hürden	55,71	Tilgner, Jonna	84	TuS Komet Arsten	05.07.2008	Ulm
3000 m Hindernis	12:55,61	Schauer, Wenke	85	TUS Huchting	03.06.2006	Zeven
4 x 100m	45,08	SV Werder Bremen Pelz 01, Dinkeldein 93, Rüdel 95, Kittner 93			04.08.2019	Berlin
4 x 400 m	3:55,57	Bremer LT Köpp 97, Rückert 99, Kremming 00, Leinfelder 99			18.06.2016	Kassel
3 x 800 m	7:13,30	TV Oberneuland v.Salzen 64, Patocka 64, Keller 61			03.07.1985	Bremerhaven
5000 m Gehen	24:42,59	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	07.04.1991	Schwanewede
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	16.09.1990	Hildesheim
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	21.04.1991	Naumburg
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60	LG Bremen-Ost	21.07.1979	Berlin
Stabhochsprung	4,40	Petershofen, Friedelinde	95	SV Werder Bremen	15.08.2026	Zweibrücken
Weitsprung	6,10	Metzger, Birgit	56	LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976	Hamburg
Dreisprung	12,48	Damaschke, Finja	99	SV Werder Bremen	26.05.2022	Bremen
Kugelstoßen	14,15	Zakrzewski, Marzena	59	OSC Bremerhaven	02.10.1983	Bremen
Diskuswurf	49,52	Reschke, Inga	79	LG Bremen-Nord	28.06.2010	Bremen
Hammerwurf	43,22	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting	09.02.2019	Kienbaum

zurück zum Anfang

Speerwurf	49,77	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
Fünfkampf	3.359	Krevert, Linda	93	SV Werder Bremen	09.09.2012	Stuhr
		12,49/5,66/7,75/1,63/2:37,84				
Fünfkampf	9.236	SV Werder Bremen			09.09.2012	Stuhr
		Krevert 3359, Krause 3017, Schmitt 2860				
Siebenkampf	5.517	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	20./21.08.2021	Wesel
		15,20/1,74/10,79/25,70/6,01/47,40/2:27,02				
Siebenkampf	12.184	LAZ Bremen-Osterholz			13./14.06.1982	Bremen
		Metzger 4968, Hesse 4168, Stockfisch 3048				
DMM Gruppe 1	12.350	SV Werder Bremen			12.05.2013	

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U 20

100 m	11,95	Muche, Sofia	08	SV Werder Bremen	23.05.2026	Zeven
200 m	24,71	Rüdel, Rahel	95	SV Werder Bremen	31.05.2014	Weinheim
400 m	55,84	Bergmüller, Corinna	65	LAZ Bremerhaven	18.09.1983	Berlin
800 m	2:13,4	Kuper, Petra	62	LG Bremen-Ost	01.06.1980	Bremen
1500 m	4:39,65	Lohmann, Jessica	81	SV Werder Bremen	19.08.2000	Jena
3000 m	10:05,42	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	29.07.2005	Braunschweig
5000 m	18:08,67	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	23.04.2006	Neustadt/Rbge.
10 km Lauf	38:20	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	24.09.2006	Bremen
Halbmarathon	1.34:31	Rüter, Jule	00	SV Werder Bremen	07.04.2019	Freiburg/Brsg.
100 m Hürden	13,67	Sakyi, Sandy	06	SV Werder Bremen	28.07.2024	Koblenz
400 m Hürden	61,92	Jungen, Yvonne	92	SV Werder Bremen	05.08.2011	Jena
2000 m Hindernis	7:29,56	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	22.08.2004	Bremen
4 x 100m	47,29	SV Werder Bremen Kern 93, Krevert 93, Rüdel 95, Kittner 93			22.07.2012	Mönchengladbach
4 x 400 m	3:55,57	Bremer LT Köpp 97, Rückert 99, Kremming 00, Leinfelder 99			18.06.2016	Kassel
3 x 800 m	7:16,3	OSC Bremerhaven Köly 59, Napp 60, Seidack 62			09.09.1977	Bremerhaven
3000 m Gehen	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	23.10.1988	Toulouse/F
5000 m Gehen	25:33,00	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	02.10.1988	Epinay/F
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	16.09.1990	Hildesheim
10 km Gehen	51:15	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	20.05.1990	Norderstedt
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60	LG Bremen-Ost	21.07.1979	Berlin
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	26.07.2013	Rostock
Weitsprung	6,07	Reppin, Catharina	86	VfB Komet Bremen	18.05.2003	Bremen
Dreisprung	11,93	Köpp, Maret	99	Bremer LT	15.07.2018	Berlin
Kugelstoßen	12,54	Söhn, Annette	66	OSC Bremerhaven	21.07.1983	Oldenburg
Diskuswurf	40,41	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	23.05.1999	Scheeßel
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93	LG Bremen-Nord	03.07.2010	Berlin
Speerwurf	49,77	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
Vierkampf	3.220	Schulz, Janina 14,68/1,79/10,85/26,14	65	LG Bremen-Nord	05.06.1983	Bremerhaven
Siebenkampf	5.369	Schulz, Janina 14,68/1,79/10,85/26,14/5,65/38,48/2:24,21	65	LG Bremen-Nord	05./06.06.1983	Rhede
Siebenkampf	10.166	TuS Huchting Deutschmann 4257, Tammen 3296, Tietje 2613			13./14.05.1995	Bremen

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U 18

100 m	12,11	Muche, Sofia	08	SV Werder Bremen	19.07.2025	Hamburg
200 m	25,02	Barry, Jay	96	Bremer LT	28.07.2013	Rostock
400 m	56,54	Decker, Andrea	60	TUS Huchting	05.06.1977	Bremerhaven
800 m	2:18,4	Dressel, Birgit	60	LG Bremen-Ost	02.10.1976	Bremen
1500 m	4:42,75	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	03.07.2004	Jena
3000 m	10:05,42	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	29.07.2005	Braunschweig
5000 m	18:08,67	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	23.04.2006	Neustadt/Rbge.
10 km Lauf	38:20	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	24.09.2006	Bremen
100 m Hürden	13,74	Sakyi, Sandy	06	SV Werder Bremen	23.07.2023	Rostock
400 m Hürden	63,19	Illmer, Luca Luisa	10	Bremer LT	13.06.2026	Lingen (Ems)
1500 m Hindernis	5:07,58	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	04.07.2004	Jena
4 x 100 m	48,42	SV Werder Bremen Hardt 05, Gerbrandt 04, Otoko 04, Sakyi 06			20.06.2021	Göttingen
3 x 800 m	7:21,2	LAZ Bremen-Osterholz Kunze 68, Frick 66, Jakubowski 65			30.06.1981	Bremerhaven
3000 m Gehen	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	23.10.1988	Toulouse/F
5 km Gehen	25:33	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	02.10.1988	Epinay/F
Hochsprung	1,82	Max, Mareike	98	SV Werder Bremen	01.08.2015	Jena
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	26.07.2013	Rostock
Weitsprung	6,07	Reppin, Catharina	86	VfB Komet Bremen	18.05.2003	Bremen
Dreisprung	11,78	Fricke, Hannah	06	SV Werder Bremen	13.05.2021	Bremen
Kugelstoßen	12,99	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	05.05.2018	Stuhr
Diskuswurf	39,74	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	01.07.1997	Delmenhorst
Hammerwurf *	42,23	Langer, Katrin	93	LG Bremen-Nord	03.07.2010	Berlin
Speerwurf *	46,48	Nöh, Sarah	89	BTS Neustadt	18.06.2005	Mannheim
Vierkampf	3.032	Oelgardt, Wiebke 15,26/1,64/11,75/12,85	01	SV Werder Bremen	02.06.2018	Papenburg
Vierkampf *	9.220	TuS Huchting Deutschmann 2470, Lienau 1833, Kochmeier 1759, Birkholz 1691, Ulrich 1467			25.06.1994	Bremen
Siebenkampf	5.013	Oelgardt, Wiebke 15,63/1,63/12,25/13,00/5,54/43,94/2:39,39	01	SV Werder Bremen	25./26.08.2018	Wesel
Siebenkampf *	10.311	LG Bremen-Nord Ihli 3836, Baldewein 3297, Lasius 3178			07./08.08.2008	Hannover

Die Gerätegewichte wurden mit Wirkung 01.01.2014 reduziert. Änderungen in der Liste erfolgen, wenn bessere Leistungen mit den leichteren Gewichten erzielt worden sind.

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U 16

100 m	12,34	Rinka, Annette	67	LG Bremen-Nord	18.06.1981	Bremen
300 m	40,95	Pantke, Annemarie	91	VfB Komet Bremen	02.07.2006	Schneverdingen
800 m	2:20,56	Kremming, Anna	00	Bremer LT	20.06.2015	Göttingen
2000 m	6:44,22	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	26.06.2005	Wilhelmshaven
3000 m	10:05,42	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	29.07.2005	Braunschweig
5 km Lauf	20:40	Reich, Maren	82	SV Werder Bremen	27.10.1996	Stuhr
5 km-Mannschaft	1:10,23	Bremer LT Zilke 22:24, Wiechmann 23:45, Öhlschläger 24:14			17.03.2002	Stuhr
80 m Hürden	11,81	Fricke, Hannah	06	SV Werder Bremen	05.09.2021	Hannover
300 m Hürden	45,11	Illmer, Luca Luisa	10	Bremer LT	21.06.2025	Oldenburg
4 x 100m	49,71	SV Werder Bremen Seidler 98, Rocke 98, Damaschke 99, Hildebrandt 98			01.06.2013	Bremen
3 x 800 m	7:25,20	OSC Bremerhaven Lesch 63, Pyka 64, Oltmann 63			08.10.1977	Berlin
Hochsprung	1,71	Wöltjen, Nele	00	SV Werder Bremen	09.08.2015	Köln
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	26.07.2013	Rostock
Weitsprung	5,65	Reppin, Catharina	86	VfB Komet Bremen	26.09.2001	Celle
	5,65	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	12.07.2015	
Dreisprung	11,78	Fricke, Hannah	06	SV Werder Bremen	13.05.2021	Bremen
Kugelstoßen	12,42	Nöh, Sarah	89	SV Werder Bremen		Verden /Aller
Diskuswurf	30,62	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	20.05.1995	Bremerhaven
Hammerwurf	40,86	Langer, Katrin	93	LG Bremen-Nord	03.10.2008	Bremen
Speerwurf	45,97	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	16.09.2016	Osterholz-Sch.
Ballwurf	61,00	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	08.05.2016	Hameln
Dreikampf	1.611	Oelgardt, Wiebke 13,01/5,11/10,41	01	SV Werder Bremen	09.05.2015	Edemissen
Dreikampf	7.160	SV Werder Bremen Seidler 1562, Geisweller 1437, Hildebrandt 1430, Knigge 1367, Kues 1364			07.07.2012	Stuhr
Vierkampf	2.192	Nikolopoulos, Helena 13,09/5,31/9,91/1,64	09	SG Marßel	15.06.2024	Edemissen
Vierkampf	11.142	SV Werder Bremen Seidler 2093, Hildebrandt 2291, Geisweller 2284, Max 2259, Kues 2215			07.07.2012	Stuhr
Siebenkampf	3.806	Fricke, Hannah 13.04/5,33/1,67/9,77/11,97/28,63/2:30,27	06	SV Werder Bremen	19./20.08.2021	Wesel
Siebenkampf	10.377	SV Werder Bremen Strauß 3487, H.Fricke 3483, J.Fricke 3407			15./06.06.2019	Bad Harzburg
Block S/S	2.913	Oelgardt, Wiebke 12,97/12,44/5,22/1,64/45,26	01	SV Werder Bremen	02.07.2016	Aachen
Block Lauf	2.477	Pantke, Annemarie 12,95/12,78/4,87/28,50/7:49,53	91	VfB Komet Bremen	18.06.2005	Münster
Block Wurf	2.594	Papke, Corinna 12,63/23,36/13,14/4,78/11,41	86	SV Werder Bremen	17.06.2001	Wunstorf
Blockwettkampf	12.219	SV Werder Bremen Fricke 2805, Sakyi 2554, Baumbach 2348, Strauß 2271, Oelgardt 2241			12.06.2021	Stuhr

zurück zum Anfang

Weibliche Jugend U 14

75 m	10,04	Weber, Christina	87	LG Bremen-Ost	10.06.2000	Buxtehude
800 m	2:24,06	Schlund, Charlotte	94	LG Bremen-Nord	20.05.2007	Stuhr
2000 m	7:09,28	Schlund, Charlotte	94	LG Bremen-Nord	19.07.2006	Bremen
5 km Lauf	21:00	Reich, Maren	82	SV Werder Bremen	23.10.1994	Verden
60 m Hürden	9,83	Fricke, Hannah	06	SV Werder Bremen	22.06.2019	Jüterbog
4 x 75 m	40,0	LG Bremen-Nord Elsner 67, Ludwig 67, Werner 68, Rinka 67			06.10.1979	Bremen
3 x 800 m	8:13,85	VfB Komet Bremen Brunhorn 87, Wiese 87, Zielke 88			07.07.2000	Stuhr
Hochsprung	1,64	Fricke, Hannah	06	SV Werder Bremen	08.06.2019	Edemissen
Stabhochsprung	2,93	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	28.06.2011	Bremen
Weitsprung	5,27	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	19.07.2014	Wilhelmshaven
Dreisprung	11,37	Fricke, Hannah	06	SV Werder Bremen	16.06.2006	Verden (Aller)
Kugelstoßen	10,60	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	23.11.2014	Hamburg
Diskuswurf	27,40	Brandt,Christiane	88	VfB Komet Bremen	15.07.2000	Bremen
Speerwurf	35,29	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	03.10.2014	Bremen
Ballwurf	56,00	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	26.07.2014	Sulingen
Dreikampf	1.642	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	27.09.2014	Hannover
Dreikampf	6.808	LG Bremen-Nord Damaschke 1460, Assmussen 1358, Christen 1355, von Estorff 1336, Brunßen 1297			24.09.2011	Stuhr
Vierkampf	2.177	Oelgardt, Wiebke 9,9/5,11/1,55/53,50	01	SV Werder Bremen	27.09.2014	Hannover
Vierkampf	8.611	LG Bremen-Nord Damaschke 1854, Brunßen 1790, Asmussen 1673, Christen 1670, von Estorff 1624			24.09.2011	Stuhr
Block Sprint	2.559	Fricke, Hannah 10,73/10,10/4,66/1,57/28,61	06	SV Werder Bremen	25.05.2019	Stuhr
Block Lauf	2.535	Oelgardt, Wiebke 10,20/10,53/5,14/48,50/2:52,55	01	SV Werder Bremen	20.09.2014	Stadthagen
Block Wurf	2.344	Fricke, Hannah 10,52/9,83/4,83/8,91/15,73	06	SV Werder Bremen	22.06.2019	Jüterbog
Blockwettkampf	10.497	Bremer LT Brunhorn 2301, Brandt 2216, Notaras 2088, Runge 1955, Zielke 1937			01.07.2000	Stuhr

zurück zum Anfang

Weibliche Kinder U 12

4 x 50 m	28,59	SV Werder Bremen Balep-Ntamag 10, Zureich 10, Burkevics 10, Asamoha 10	19.09.2021	Bremen
3 x 800 m	8:38,00	LG Bremen-Nord Christen 93, Schlund 94, Lietz 93	08.07.2004	Bremen
Dreikampf	6.314	LG Bremen-Nord Damaschke 1458, von Estorff 1270, Maaßen 1248, Lätsch 1206, Wank 1132	25.09.2010	Stuhr
Vierkampf	7.880	LG Bremen-Nord Damaschke 1845, Maaßen 1590, von Estorff 1531, Lätsch 1469, Peter 1445	25.09.2010	Stuhr
DSMM Gruppe 1	5.064	SV Werder Bremen	26.09.2009	Stuhr