

	NEUE LANDESREKORDE 2025					
	AK	DISZIPLIN	NAME	VORNAME	VEREIN	LEISTUNG
	W 30	1500m	KIRTZEL	CAROLIN	SV WERDER	4:25,62
	W 30	5000m	KIRTZEL	CAROLIN	SV WERDER	15:58,78
	W 30	10 000m	KIRTZEL	CAROLIN	SV WERDER	33:48,00
	W 30	5km	KIRTZEL	CAROLIN	SV WERDER	16:40
	W 30	10km	KIRTZEL	CAROLIN	SV WERDER	33:18
	W 30	H.-MARATHON	KIRTZEL	CAROLIN	SV WERDER	1:11:08
	W 30	STABHOCHSPRUNG	PETERSHAGEN	FRIEDELINDE	SV WERDER	4,35m
	W 45	800m	ZIDLICKY	KLARA	LG BREMEN-NORD	2:45,23
	W 65	H.-MARATHON	LÜDEMANN	BIANCA	LET's RUN	1:42:07
	W 75	5 km	ROST-BRASHOLZ	GABRIELE	LG BREMEN-NORD	30:04
	W 85	400m	BAYER	WALTRAUD	LG BREMEN-NORD	1:53,00
	W 85	800m	BAYER	WALTRAUD	LG BREMEN-NORD	4:27,11
	W 85	3000m	BAYER	WALTRAUD	LG BREMEN-NORD	19;23,21
	W 85	5000m	BAYER	WALTRAUD	LG BREMEN-NORD	34:30,41
	W 85	5 km	BAYER	WALTRAUD	LG BREMEN-NORD	34:37

	NEUE LANDESREKORDE 2025					
	AK	DISZIPLIN	NAME	VORNAME	VEREIN	LEISTUNG
	M 30	5 km	GEZAE	FILIMON	LG BREMEN-NORD	15:18
	M 30	H.-MARATHON	GEZAE	FILIMON	LG BREMEN-NORD	1:08:03
	M 35	25 km	GIER	ANDRÉS	ATS BUNTENTOR	1:47:16
	M 40	5 km	LATIFI	KARIM	SV WERDER	16:26
	M 40	25 km	WALDHAUS	UWE	SV WERDER	1:52:32
	M 40	50 km	BONESKY	THOMAS	TRIATHLON CLUB	3:38:17
	M 45	HOCHSPRUNG	FRICKE	ROMAN	SV WERDER	1,82m
	M 50	5000 m	HÜLSS	CARSTEN	ATS BUNTENTOR	16:14,45
	M 50	10 000 m	HÜLSS	CARSTEN	ATS BUNTENTOR	33:51,93
	M 50	5 km	HÜLSS	CARSTEN	ATS BUNTENTOR	16:40
	M 50	10 km	HÜLSS	CARSTEN	ATS BUNTENTOR	33:33
	M 50	H.-MARATHON	HÜLSS	CARSTEN	ATS BUNTENTOR	1:13:52
	M 55	100m	PESKOV	BORIS	OSC BREMERHAVEN	13,31/-1,1
	M 55	100m Hü	GOGOL	MARC	LG BREMEN-NORD	19,30/-2,8
	M 55	WEITSPRUNG	GOGOL	MARC	LG BREMEN-NORD	4,87m/+0,9
	M 55	DREISPRUNG	GOGOL	MARC	LG BREMEN-NORD	10,74m/+0,4
	M 55	KUGELSTOSS	GOGOL	MARC	LG BREMEN-NORD	7,28m
	M 55	10-KAMPF	GOGOL	MARC	LG BREMEN-NORD	5059 Pkte.
	M 55	400 Hü	SUSEMIEHL-BEHAGHEL	INGO	ATS BUNTENTOR	1:39,14
	M 55	25 km	SUSEMIEHL-BEHAGHEL	INGO	ATS BUNTENTOR	1:55:23
	M 55	50 km	SUSEMIEHL-BEHAGHEL	INGO	ATS BUNTENTOR	4:36:16
	M 55	100 km	SUSEMIEHL-BEHAGHEL	INGO	ATS BUNTENTOR	10:32:28
	M 60	5 km	JAGDHUBER	INGO	LG BREMEN-NORD	19:42
	M 60	50 km	KURZWEG	BERND	ATS BUNTENTOR	5:23:58
	M 65	800m	BRUNS	MICHAEL	ATS BUNTENTOR	2:32,72
	M 65	3000m	MEMERING	BERNHARD	ATS BUNTENTOR	12:37,57
	M 70	5 km	HEIN	DIETMAR	ATS BUNTENTOR	23:37
	M 70	50 km	SCHLACHTER	HARTMUT	ATS BUNTENTOR	4:36:53