

# Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

## Rekorde und Bestleistungen

Stand:02.06.2018

### Männer

100 m Tokio/JAP	10,46	Schumann, Heinz	36 Bremer TG	15.10.1964
200 m Bremen	21,0	Schumann, Heinz	36 SV Werder Bremen	23.09.1962
400 m Erfurt	46,20	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	02.07.1999
800 m Ingolstadt	1:48,31	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	10.07.1990
1000 m Dortmund	2:21,60	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	18.08.1991
1500 m Reims/F	3:40,66	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	27.06.1990
1 Meile Bremen	4:09,0	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	10.05.1952
3000 m Hamburg	8:17,8	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	08.08.1971
5000 m Lüdenscheid	14:22,2	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	17.06.1972
10000 m Hamburg	30:36,40	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	30.04.1975

Stundenlauf Bremerhaven	18531	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	16.04.1984
10 km Lauf Otterndorf	31:24	Oberschilp, Andreas	67 LG Bremen-Nord	12.09.2009
10 km Lauf Otterndorf	1.38:40	Marathon Club Bremen		12.09.2009
		Müller 32:28,Ciftci 32:40,Skalecki 33:32		
Halbmarathon Bremen	1.08:29	Krumm, Udo	60 BTS Neustadt Bremen	13.09.1992
Halbmarathon Bremen	3.34:38	LG Bremen-Nord Naue 1.10:31,Themsen 1.11:17,Hauft 1.12:50		10.09.1995
Marathonlauf Bremen	2.24:10	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	09.05.1984
Marathonlauf Bremen	7.36:05	OSC Bremerhaven Wilhelms 2.24:10,Seidel 2.32:29,Frey 2.39:26		06.05.1984
100 km Lauf Kienbaum	7.29:41	Leu, Oliver	74 LG Bremen-Nord	24.03.2012
110 m Hürden Schriesheim	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.09.1985
400 m Hürden Dortmund	51,64	Bonah, Kurt	28 SV Werder Bremen	19.09.1954
3000 m Hi. Berlin	9:13,4	Sonntag, Frank	45 Tura Bremen	16.08.1968
4 x 100m Erfurt	41,35	SV Werder Bremen Lange 96,Netzlaff 96,Beckmeier 93,Linne 00		09.07.2017
4 x 400 m Berlin	3:15,1	SV Werder Bremen Elsner 41,Wilm ??,Düerkop 42,Kleen 40		24.07.1966
3 x 1000 m Bremen	7:22,0	Tura Bremen Klingeberg 45,Uhde 46,Sonntag 45		27.07.1968
10000 m G. Letter	43:13,0	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988
10 km Gehen	2.22:13	SV Werder Bremen		07.04.1991

Schwanewede		Müller 45:28,2,Hielscher 47:48,4,Wiegink 48:56,8		
20 km Gehen	1.23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
Frankfurt/Main				
20 km Gehen	4.48:05	SV Werder Bremen		14.04.1991
Hannover		Müller 1:32:28,Wiegink 1:36:56,Hielscher 1:38:41		
50 km Gehen	4.07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
Norderstedt				
50 km Gehen	13.46:07	Post SV Bremen		17.04.1983
Bad Kreuznach		Heitmann 4:18:39,Hold 4:37:54,Klapper 4:49:34		
Hochsprung	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Mexico-City/MEX				
Stabhochsprung	5,31	Kass, Philip	98 SV Werder Bremen	20.05.2017
Bremen				
Weitsprung	8,49	Bayer, Sebastian	86 TuS Komet Arsten	04.07.2009
Ulm				
Dreisprung	15,47	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	04.09.1982
Bremen				
Kugelstoßen	16,88	Gross, Helmut	39 Bremen 1860	01.05.1967
Bremerhaven				
Diskuswurf	59,62	Begerow, Markus	58 LG Bremen-Nord	06.10.1991
Medelby				
Hammerwurf	56,26	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	29.03.1963
Darmstadt				
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Papenburg				
Fünfkampf	3.152	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.06.1996
Bremerhaven		6,44/43,38/22,50/31,16/4:43,75		
Fünfkampf	8.604	BTS Neustadt		12.09.1987
Zeven		Stuke 3055,Hiller 2835,Walter 2714		
Zehnkampf	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009
Lage		11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/		

14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80

Zehnkampf 18.015 SV Werder Bremen 28./29.06.2014  
Papenburg Eschenhagen 6.438,Thyme 5.593,Wedekämper 5.624  
DMM Gruppe 1 21.664 SV Werder Bremen 19.05.2012  
Hannover

Männliche Jugend U 20

100 m 10,57 Netzlaff, Fabian 96 SV Werder Bremen 31.07.2015  
Jena  
200 m 21,56 Netzlaff, Fabian 96 SV Werder Bremen 01.08.2015  
Jena  
400 m 47,94 Dressel, Werner 48 SV Werder Bremen 31.07.1966  
Ulm  
800 m 1:52,05 Höft, Moritz 80 SV Werder Bremen 24.07.1997  
Hannover  
1000 m 2:26,52 Höft, Moritz 80 SV Werder Bremen 08.08.1999  
Köln  
1500 m 3:54,14 List, Frank 65 LG Bremen-Nord 17.07.1983  
Hamburg  
3000 m 8:24,78 List, Frank 65 LG Bremen-Nord 29.07.1983  
Dortmund  
5000 m 15:16,79 Stein, Henning 68 LG Bremen-Nord 26.07.1986  
Krefeld  
10000 m 33:29,9 Stein, Henning 68 LG Bremen-Nord 30.04.1986  
Hamburg  
10 km Lauf 33:30 Diekmann, Dominic 95 LG Bremen-Nord 06.10.2013  
Bremen  
  
10 km Lauf 1.53:37 Bremer LT 02.04.2006  
Wolfenbüttel von Alemann 37:16,Kollhoff 38:02,Uth 38:19  
Halbmarathon 1.17:26 Skalecki, Marcel 94 LG Buntentor RR 06.10.2013  
Bremen

Stundenlauf Bremerhaven	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
110 m Hürden Papenburg	14,34	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt	15.07.2007
400 m Hürden Jena	52,79	Aleff, Niclas	92 SV Werder Bremen	06.08.2011
2000 m H. Bremen	6:01,7	Johannson, Jörg	59 SV Werder Bremen	17.09.1977
4 x 100m Jena	42,27	SV Werder Bremen Pajer 92,Aleff 92,Hentschel 92,Willmann 92		07.08.2011
4 x 400 m Dortmund	3:20,0	LG Bremen-Ost Volk 60,Torner 60,Geisweller 61,Cords 60		07.10.1978
3 x 1000 m München	7:43,66	OSC Bremerhaven Bock 64,Albrecht 65,Seiffer 64		24.07.1982
10000 m G. Schöningen	50:19,52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	04.09.1988
20 km Gehen Eschborn	1.43:52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	24.04.1988
Hochsprung Bremen	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
Stabhochsprung Bremen	5,31	Kass, Philipp	98 SV Werder Bremen	20.05.2017
Weitsprung Bremen	7,35	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	07.06.1980
Dreisprung Bremen	15,46	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	15.06.1980
Kugelstoßen ?	15,71	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	1960
Diskuswurf Neuwied	51,08	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	30.07.1960
Hammerwurf	66,89	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	22.08.2004

<b>Bremen</b>				
<b>Speerwurf</b>	<b>62,76</b>	<b>Schröder, Sven</b>	<b>88 SV Werder Bremen</b>	<b>14.07.2007</b>
<b>Papenburg</b>				
<b>Fünfkampf</b>	<b>3.608</b>	<b>Figura, Lars</b>	<b>76 SV Werder Bremen</b>	<b>25.06.1994</b>
<b>Bremen</b>		<b>11,26/6,63/12,35/1,82/50,20</b>		
<b>Fünfkampf</b>	<b>13.656</b>	<b>BTS Neustadt Bremen</b>		<b>23.06.1990</b>
<b>Bremen</b>		<b>Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747</b>		
		<b>Becker 2708, Amonoo 2397</b>		
<b>Zehnkampf</b>	<b>6.659</b>	<b>Thyme, Alexander</b>	<b>88 BTS Neustadt</b>	<b>16./17.6.2007</b>
<b>Hannover</b>		<b>11,62/6,76/12,05/1,88/52,64/</b>		
		<b>14,95/38,62/4,40/37,67/5:03,52</b>		
<b>Zehnkampf</b>	<b>17.283</b>	<b>SV Werder Bremen</b>		<b>02./03.09.2006</b>
<b>Wesel</b>		<b>Hilbrecht 5998, Arlt 5892, Kass 5393</b>		

#### Männliche Jugend U 18

<b>100 m</b>	<b>10,68</b>	<b>Netzlauff, Fabian</b>	<b>96 SV Werder Bremen</b>	<b>01.08.2013</b>
<b>Bonn</b>				
<b>200 m</b>	<b>21,92</b>	<b>Linne, Fabian</b>	<b>00 SV Werder Bremen</b>	<b>06.08.2017</b>
<b>Ulm</b>				
<b>400 m</b>	<b>49,43</b>	<b>Geißhirt, Julian</b>	<b>87 VfB Komet Bremen</b>	<b>05.06.2004</b>
<b>Wilhelmshaven</b>				
<b>800 m</b>	<b>1:52,05</b>	<b>Höft, Moritz</b>	<b>80 SV Werder Bremen</b>	<b>24.07.1997</b>
<b>Hannover</b>				
<b>1000 m</b>	<b>2:33,80</b>	<b>Stein, Henning</b>	<b>68 LG Bremen-Nord</b>	<b>21.07.1984</b>
<b>Verden</b>				
<b>1500 m</b>	<b>4:06,36</b>	<b>Stein, Henning</b>	<b>68 LG Bremen-Nord</b>	<b>05.08.1984</b>
<b>Hässleholm/SWE</b>				
<b>3000 m</b>	<b>8:50,10</b>	<b>Stein, Henning</b>	<b>68 LG Bremen-Nord</b>	<b>26.06.1984</b>
<b>Menden</b>				
<b>5000 m</b>	<b>15:43,40</b>	<b>Stein, Henning</b>	<b>68 LG Bremen-Nord</b>	<b>30.05.1985</b>
<b>Hamburg</b>				

10 km Lauf Bremen	34:18	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	07.10.2012
Stundenlauf Zeven	14.297	Thielen, Philipp	92 LG Bremen-Nord	04.09.2009
110 m Hürden Wilhelmshaven	14,50	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt	10.07.2005
400 m Hürden Berlin	55,48	Krotky, Dennis	92 VfB Komet Bremen	18.07.2008
2000 m Hi. Braunschweig	6:18,64	von Alemann, Jasper	88 SV Werder Bremen	29.07.2005
4 x 100m Braunschweig	42,74	Bremer LT Thyme 88,Wedekämper 88,Wisotzki 88,Buschmann 88		29.07.2005
4 x 400 m Braunschweig	3:29,80	Bremer LT Wedekämper 88,Geißhirt 87,Thyme 88,Kollhoff 87		10.07.2004
3 x 1000 m Wilhelmshaven	8:26,19	Bremer LT Wagener 85,Puschmann 84,Wöbbekind 85		09.06.2001
Hochsprung Bremen-Nord	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
Stabhochsprung Bremen	5,10	Kass, Philip	98 SV Werder Bremen	05.06.2015
Weitsprung Weinheim	7,17	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	25.05.2013
Dreisprung Hameln	14,65	Wisotzki, Eugen	88 VfB Komet Bremen	11.06.2005
Kugelstoßen Hamburg	15,56	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	08.05.2005
Diskuswurf Scheeßel	48,98	Kelterborn, Olaf	80 SV Werder Bremen	18.05.1997
Hammerwurf Minsk/BLR	72,74	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	28.06.2003
Speerwurf	59,65	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	22.06.2005

<b>Delmenhorst</b>				
<b>Fünfkampf</b>	<b>3.482</b>	<b>Böhling, Simon</b>	<b>93 TuS Komet Arsten</b>	<b>05.06.2010</b>
<b>Winsen(Luhe)</b>		<b>11,44/6,53/14,72/1,80/54,63</b>		
<b>Fünfkampf</b>	<b>11.385</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>		<b>15.09.2001</b>
<b>Zeven</b>		<b>Silberborth 2521,Kastner 2485,Würfel 2236, Schwalbe 2141,Meißner 2002</b>		
<b>Zehnkampf</b>	<b>6.517</b>	<b>Thyme, Alexander</b>	<b>88 BTS Neustadt Bremen</b>	<b>26./27.8.2005</b>
<b>Lage</b>		<b>11,78/6,17/13,46/1,84/53,06/ 14,97/38,66/4,10/41,55/4:59,37</b>		
<b>Zehnkampf</b>	<b>16.946</b>	<b>Bremer LT</b>		<b>18./19.09.2005</b>
<b>Papenburg</b>		<b>Thyme 6488,Wedekämper 5787,Vogt 4671</b>		

**Männliche Jugend U 16**

<b>100 m</b>	<b>11,00</b>	<b>Netzlauff, Fabian</b>	<b>96 SV Werder Bremen</b>	<b>20.09.2011</b>
<b>Berlin</b>				
<b>300 m</b>	<b>36,11</b>	<b>Geißhirt, Julian</b>	<b>87 VfB Komet Bremen</b>	<b>21.09.2002</b>
<b>Rostock</b>				
<b>800 m</b>	<b>2:02,71</b>	<b>Geißhirt, Julian</b>	<b>87 VfB Komet Bremen</b>	<b>11.09.2002</b>
<b>Bremen</b>				
<b>1000 m</b>	<b>2:37,5</b>	<b>Jünemann, Norbert</b>	<b>54 LG Bremen-Nord</b>	<b>08.09.1969</b>
<b>Bremen</b>				
<b>2000 m</b>	<b>6:09,80</b>	<b>Skalecki, Marcel</b>	<b>94 Marathon Club Bremen</b>	<b>18.09.2009</b>
<b>Letter</b>				
<b>3000 m</b>	<b>9:34,99</b>	<b>Skalecki, Marcel</b>	<b>94 Marathon Club Bremen</b>	<b>29.08.2009</b>
<b>Salzgitter</b>				
<b>5 km Lauf</b>	<b>17:36</b>	<b>Quickstern, Adrian</b>	<b>82 TvdB Bremen</b>	<b>31.12.1997</b>
<b>Gütersloh</b>				
<b>5 km Lauf</b>	<b>1.00:11</b>	<b>Bremer LT</b>		<b>17.03.2002</b>
<b>Stuhr</b>		<b>Dederer 19:50,Ebbers 19:53,Grundmann 20:28</b>		
<b>80 m Hürden</b>	<b>10,84</b>	<b>Eisbrenner,Benjamin</b>	<b>75 SV Werder Bremen</b>	<b>23.09.1990</b>
<b>Stade</b>				



300 m Hürden Osterode	40,81	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	24.08.2002
4 x 100m Schneverdingen	46,51	Bremer LT Wedekämper 88,Thyme 88,Wisotzki 88,Nobel 89		21.06.2003
3 x 1000 m Dortmund	8:35,30	OSC Bremerhaven Seiffer 64,Hufnagel 64,Renke 64		08.10.1970
Hochsprung Berlin	1,94	Pageler, Asmus	73 LG Bremen-Nord	18.09.1988
Stabhochsprung Hannover	4,50	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	27.08.2006
Weitsprung Celle	6,76	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	09.07.2011
Dreisprung Bremen	11,99	Kastner, Philipp	85 LG Bremen-Nord	17.06.2000
Kugelstoßen Bremen	16,60	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	27.07.2008
Diskuswurf Hamel	49,58	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	28.06.2008
Hammerwurf Bremen	40,70	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	21.09.2008
Speerwurf Hamburg	57,06	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	10.09.2011
Ballwurf Bruchhausen	76,00	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	10.09.2003
Vierkampf Bremen	2.472	Walter, Claas 11,91/5,84/1,80/15,25	93 LG Bremen-Nord	08.06.2008
Vierkampf Bremen	10.562	Bremer LT Thyme 2324,Wisotzki 2277,Wedekämper 2165, Lorenz 1910,Vogt 1886		31.08.2003
Neunkampf Zeven	4.650	Kass, Philipp 13,00/4,94/10,09/1,56/12,82/36,61/4,00/33,61/3:30,60	98 SV Werder Bremen	14./15.09.2013

Block Sprint Stuhr	2.910	Salzmann, David	93 SV Werder Bremen	21.06.2008
		11,38/12,05/5,54/1,74/38,13		
Block Lauf Illertissen	2.830	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	13.07.2002
		11,69/11,36/5,92/64,50/6:40,88		
Block Wurf Cottbus	3.004	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	21.08.2011
		12,30/11,58/5,36/14,98/45,71		
Blockwettkampf Nienhagen	13.009	Bremer LT		01.06.2003
		Wisotzki 2851,Thyme 2812,Wedekämper 2587, Grundmann 2426,Lorenz 2333		

#### Männliche Jugend U 14

75m m Bremen	9,32	Eisbrenner, Benjamin	75 SV Werder Bremen	21.08.1988
800 m Verden	2:20,01	Graap, Tom	03 SV Werder Bremen	03.00.2017
2000 m Sottrum	6:47,40	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt	06.09.2006
3000 m Bremen	11:06,48	Rudat, Jörg	69 TV Oberneuland	20.06.1981
5 km Lauf Sottrum	18:26	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt	13.05.2006
60 m Hürden Zeven	9,63	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	16.08.2009
4 x 75 m Rostock	39,52	SV Werder Bremen		26.05.2018
		Legenhausen 06,Haupt 05,Lanitz 05,Kubouschek 05		
3 x 800 m Oldenburg	8:28,80	SV Werder Bremen		06.06.2017
		Bujdo 05,Fischer 04,Haupt 05		
Hochsprung Berlin	1,75	Schott, Gunnar	66 OSC Bremerhaven	31.08.1978
Stabhochsprung Bremen	3,13	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	11.09.2004

Weitsprung Minden	5,49	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	09.09.2006
Kugelstoßen Bremen	14,39	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	26.09.2006
Diskuswurf Halle(Saale)	43,32	Walter, Torben	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Hammerwurf Bremen	39,36	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	03.10.2006
Speerwurf Halle(Saale)	52,52	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Ballwurf Stuhr	73,00	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Dreikampf Stuhr	1.530	Walter, Jan 10,02/4,94/73,00	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Dreikampf Bremen	6.016	LG Bremen-Nord Walter 1441, Doege 1255, Hoffmann 1177, Menke 1156, Lange 987		24.06.2006
Vierkampf Bremen	1.990	Walter, Claas 10,08/5,02/1,64/55,00	93 LG Bremen-Nord	24.06.2006
Vierkampf Bremen	8.021	LG Bremen-Nord Walter 1924, Walter 1867, Fiedler 1548, von Estorff 1476, Lonkai 1296		13.06.2009
Block Sprint Stuhr	2.459	Walter, Torben 10,03/10,77/4,98/1,54/68,00 (neu mit Speer!)	96 LG Bremen-Nord	27.06.2009
Block Lauf Stuhr	2.323	Geißhirt, Julian 10,52/4,85/39,00/3:05,96/10,24 (neu mit 800 m!)	87 VfB Komet Bremen	01.07.2000
Block Wurf Stuhr	2.545	Walter, Jan 10,43/10,26/4,89/11,25/35,93	96 LG Bremen-Nord	27.06.2009
<b>Blockwettkampf Aurich</b>	<b>10402</b>	<b>SV Werder Bremen Haupt 2222, Bujdo 2134, Kobousek 2067,</b>		<b>06.05.2018</b>

**Lanitz 2067, Assan 1850**

Wegen der veränderten Zusammensetzung in zwei Blöcken bleiben die Bestleistungen stehen, bis bessere Leistungen erzielt worden sind.

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr	29,82	Bremer LT Viohl 92, Hanci 92, Göthling 92, Öhlschlägel 91	21.09.2002
3 x 800 m Lönigen	9:52,90	SG Marßel Kettler 05, Schanin 05, Loeper 06	24.04.2016
Dreikampf Stuhr	5.177	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1065, Lange 1059, Brons 1040, Trumann 1040, Menzinger 973	27.06.2010
Vierkampf Stuhr	6.466	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1848, Brons 1346, Trumann 1298, Lange 1242, Menzinger 1232	27.06.2010
DSMM Gruppe 1 Wilhelmshaven	4.143	SV Werder Bremen	25.05.201

Frauen

100 m Bremen	11,61	Thumann, Stephanie 81	TuS Komet Arsten	24.05.2008
200 m Erfurt	23,89	Kittner, Svea 93	SV Werder Bremen	09.07.2017
400 m Regensburg	51,90	Tilgner, Jonna 84	TuS Komet Arsten	08.06.2008
800 m Oldenburg	2:08,33	Decker, Andrea 60	TUS Huchting	29.08.1982
1000 m Sottrum	3:04,50	Lohmann, Jessica 81	TUS Huchting	16.06.2005

1500 m	4:27,64	Bard, Bettina	72	BTS Neustadt	11.05.1996
Bloomington/USA					
1 Meile	4:51,43	Bard, Bettina	72	BTS Neustadt	29.02.1996
Gainesville/USA					
3000 m	9:40,79	Bard, Bettina	72	BTS Neustadt	28.04.1994
Philadelphia/USA					
5000 m	16:52,80	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	23.06.1993
Oldenburg					
10000 m	34:56,74	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	27.08.1993
Bremen					
Stundenlauf	14.595	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	03.10.1981
Bremen					
10 km Lauf	34:45	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	10.04.1993
Paderborn					
10 km Lauf	2.00:07	LG Buntentor Roadrunners Bremen			13.09.2017
Hannover		Heyn 39:23, Spreen 40:08, Gieschen 40:36			
Halbmarathon	1.17:12	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	12.09.1993
Bremen					
Halbmarathon	4.04:07	LG Bremen-Nord			10.04.1994
Melle		Liebertz 1.20:11, Weise-Jung 1.20:34, Schmidt 1.23:22			
Marathonlauf	2.44:58	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	31.10.1993
Herzlake					
Marathonlauf	8.50:03	LG Bremen-Nord			23.10.1994
Frankfurt(Main)		Liebertz 2.45:52, Weise-Jung 2.55:04, Fuchs 3.09:07			
100 km Lauf	8.57:02	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	12.09.1981
Winschoten/NL					
100 m Hürden	12,57	Nytra, Carolin	85	TuS Komet Arsten	05.07.2010
Lausanne/CH					
400 m Hürden	55,71	Tilgner, Jonna	84	TuS Komet Arsten	05.07.2008
Ulm					
3000 m Hi.	12:55,61	Schauer, Wenke	85	TUS Huchting	03.06.2006

<b>Zeven</b>				
4 x 100m	45,47	SV Werder Bremen		18.06.2016
Kassel		Rocke 98,Dinkeldein 93,Rüdel 95 81,Kittner 93		
4 x 400 m	3:55,57	Bremer LT		18.06.2016
Kassel		Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99		
3 x 800 m	7:13,30	TV Oberneuland		03.07.1985
Bremerhaven		v.Salzen 64,Patocka 64,Keller 61		
5000 m G.	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
Schwanewede				
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim				
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Naumburg				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.07.2013
Rostock				
Weitsprung	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Hamburg				
Dreisprung	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt	21.08.1999
Braunschweig				
Kugelstoßen	14,15	Zakrzewski, Marzena	59 OSC Bremerhaven	02.10.1983
Bremen				
Diskuswurf	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	28.06.2010
Bremen				
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Berlin				
Speerwurf	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt	18.06.2005
Mannheim				
Fünfkampf	3.359	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	09.09.2012
Stuhr		12,49/5,66/7,75/1,63/2:37,84		

<b>Fünfkampf Stuhr</b>	<b>9.236</b>	<b>SV Werder Bremen</b>		<b>09.09.2012</b>
		<b>Krevert 3359, Krause 3017, Schmitt 2860</b>		
<b>Siebenkampf Rhede</b>	<b>5.376</b>	<b>Schulz, Janina</b>	<b>65 LG Bremen-Nord</b>	<b>05./06.06.1983</b>
		<b>14,68/1,79/10,85/26,14</b>		
		<b>5,65/38,84/2:24,21</b>		
<b>Siebenkampf Bremen</b>	<b>12.184</b>	<b>LAZ Bremen-Osterholz</b>		<b>13./14.06.1982</b>
		<b>Metzger 4968, Hesse 4168, Stockfisch 3048</b>		
<b>DMM Gruppe 1</b>	<b>12.350</b>	<b>SV Werder Bremen</b>		<b>12.05.2013</b>

**Weibliche Jugend U 20**

<b>100 m Zeven</b>	<b>11,97</b>	<b>Krevert, Linda</b>	<b>93 SV Werder Bremen</b>	<b>26.05.2012</b>
<b>200 m Weinheim</b>	<b>24,71</b>	<b>Rüdel, Rahel</b>	<b>95 SV Werder Bremen</b>	<b>31.05.2014</b>
<b>400 m Berlin</b>	<b>55,84</b>	<b>Bergmüller, Corinna</b>	<b>65 LAZ Bremerhaven</b>	<b>18.09.1983</b>
<b>800 m Bremen</b>	<b>2:13,4</b>	<b>Kuper, Petra</b>	<b>62 LG Bremen-Ost</b>	<b>01.06.1980</b>
<b>1500 m Jena</b>	<b>4:39,65</b>	<b>Lohmann, Jessica</b>	<b>81 SV Werder Bremen</b>	<b>19.08.2000</b>
<b>3000 m Braunschweig</b>	<b>10:05,42</b>	<b>Bieser, Schoami</b>	<b>90 SG Findorff</b>	<b>29.07.2005</b>
<b>5000 m Neustadt/Rübenbge.</b>	<b>18:08,67</b>	<b>Bieser, Schoami</b>	<b>90 SG Findorff</b>	<b>23.04.2006</b>
<b>10 km Lauf Bremen</b>	<b>38:20</b>	<b>Bieser, Schoami</b>	<b>90 SG Findorff</b>	<b>24.09.2006</b>
<b>100 m Hürden Zeven</b>	<b>14,24</b>	<b>Tokarska, Kaja</b>	<b>85 SV Werder Bremen</b>	<b>29.05.2004</b>
<b>400 m Hürden Jena</b>	<b>61,92</b>	<b>Jungen, Yvonne</b>	<b>92 SV Werder Bremen</b>	<b>05.08.2011</b>
<b>2000 m Hi.</b>	<b>7:29,56</b>	<b>Steinemann, Natalie</b>	<b>87 SV Werder Bremen</b>	<b>22.08.2004</b>

<b>Bremen</b>				
4 x 100m	47,29	SV Werder Bremen		22.07.2012
Mönchengladbach		Kern 93,Krevert 93,Rüdel 95,Kittner 93		
4 x 400 m	3:55,57	Bremer LT		18.06.2016
Kassel		Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99		
3 x 800 m	7:16,3	OSC Bremerhaven		09.09.1977
Bremerhaven		Köly 59,Napp 60,Seidack 62		
3000 m G.	14:34,59	Eberhardt, Muriel 72	SV Werder Bremen	23.10.1988
Toulouse/F				
5000 m G.	25:33,00	Eberhardt, Muriel 72	SV Werder Bremen	02.10.1988
Epinay/F				
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta 71	SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim				
10 km Gehen	51:15	Müller, Roberta 71	SV Werder Bremen	20.05.1990
Norderstedt				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit 60	LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina 98	SV Werder Bremen	26.07.2013
Rostock				
Weitsprung	6,07	Reppin, Catharina 86	VfB Kommet Bremen	18.05.2003
Bremen				
Dreisprung	11,89	Köpp, Marit 99	Bremer LT	11.06.2017
Göttingen				
Kugelstoßen	12,54	Söhn, Annette 66	OSC Bremerhaven	21.07.1983
Oldenburg				
Diskuswurf	40,41	Wenselau, Kirsten 81	OSC Bremerhaven	23.05.1999
Scheeßel				
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin 93	LG Bremen-Nord	03.07.2010
Berlin				
Speerwurf	46,48	Nöh, Sarah 89	BTS Neustadt	18.06.2005
Mannheim				



Vierkampf Bremerhaven	3.220	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05.06.1983
		14,68/1,79/10,85/26,14		
Siebenkampf Rhede	5.369	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05./06.06.1983
		14,68/1,79/10,85/26,14/ 5,65/38,48/2:24,21		
Siebenkampf Bremen	10.166	TuS Huchting		13./14.05.1995
		Deutschmann 4257,Tammen 3296,Tietje 2613		

Weibliche Jugend U 18

100 m Jena	12,13	Rocke, Katarina	98 SV Werder Bremen	01.08.2015
200 m Rostock	25,02	Barry, Jay	96 Bremer LT	28.07.2013
400 m Bremerhaven	56,54	Decker, Andrea	60 TUS Huchting	05.06.1977
800 m Bremen	2:18,4	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	02.10.1976
1500 m Jena	4:42,75	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	03.07.2004
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt/Rbge.	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Scheeßel	14,20	Fiß, Frauke	72 LG Bremen-Nord	02.09.1987
400 m Hürden Bremen	64,68	Drechsler, Diana	69 TUS Huchting	31.05.1986
1500 m Hi.	5:07,58	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	04.07.2004

**Jena**

<b>4 x 100 m</b>	<b>48,75</b>	<b>SV Werder Bremen</b>		<b>12.07.2014</b>
<b>Wattenscheid</b>		<b>Narloch 97,Rocke 98,Damaschke 99,Welcker 97</b>		
<b>3 x 800 m</b>	<b>7:21,2</b>	<b>LAZ Bremen-Osterholz</b>		<b>30.06.1981</b>
<b>Bremerhaven</b>		<b>Kunze 68,Frick 66,Jakubowski 65</b>		
<b>3000 m G.</b>	<b>14:34,59</b>	<b>Eberhardt, Muriel 72</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>23.10.1988</b>
<b>Toulouse/F</b>				
<b>5 km Gehen</b>	<b>25:33</b>	<b>Eberhardt, Muriel 72</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>02.10.1988</b>
<b>Epinay/F</b>				
<b>Hochsprung</b>	<b>1,82</b>	<b>Max, Mareike 98</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>01.08.2015</b>
<b>Jena</b>				
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,11</b>	<b>Seidler, Stina 98</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>26.07.2013</b>
<b>Rostock</b>				
<b>Weitsprung</b>	<b>6,07</b>	<b>Reppin, Catharina 86</b>	<b>VfB Komet Bremen</b>	<b>18.05.2003</b>
<b>Bremen</b>				
<b>Dreisprung</b>	<b>11,49</b>	<b>Max, Mareike 98</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>19.07.2014</b>
<b>Wilhelmshaven</b>				
<b>Kugelstoßen</b>	<b>12,99</b>	<b>Oelgardt, Wiebke 01</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>05.05.2018</b>
<b>Stuhr-Moordeich</b>				
<b>Diskuswurf</b>	<b>39,74</b>	<b>Wenselau, Kirsten 81</b>	<b>OSC Bremerhaven</b>	<b>01.07.1997</b>
<b>Delmenhorst</b>				
<b>Hammerwurf *</b>	<b>42,23</b>	<b>Langer, Katrin 93</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>03.07.2010</b>
<b>Berlin</b>				
<b>Speerwurf *</b>	<b>46,48</b>	<b>Nöh, Sarah 89</b>	<b>BTS Neustadt</b>	<b>18.06.2005</b>
<b>Mannhei0</b>				
<b>Vierkampf</b>	<b>3.032</b>	<b>Oelgardt, Wiebke 01</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>02.06.2018</b>
<b>Papenburg</b>		<b>15,26/1,64/11,75/12,85</b>		
<b>Vierkampf *</b>	<b>9.220</b>	<b>TuS Huchting</b>		<b>25.06.1994</b>
<b>Bremen</b>		<b>Deutschmann 2470,Lienau 1833,Kochmeier 1759, Birkholz 1691,Ulrich 1467</b>		
<b>Siebenkampf</b>	<b>4.962</b>	<b>Oelgardt, Wiebke 01</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>05./06.05.2018</b>



<b>Hamburg</b>				
<b>4 x 100m</b>	<b>49,71</b>	<b>SV Werder Bremen</b>		<b>01.06.2013</b>
<b>Bremen</b>		<b>Seidler 98,Rocke 98,Damaschke 99,Hildebrandt 98</b>		
<b>3 x 800 m</b>	<b>7:25,20</b>	<b>OSC Bremerhaven</b>		<b>08.10.1977</b>
<b>Berlin</b>		<b>Lesch 63,Pyka 64,Oltmann 63</b>		
<b>Hochsprung</b>	<b>1,71</b>	<b>Wöltjen, Nele</b>	<b>00 SV Werder Bremen</b>	<b>09.08.2015</b>
<b>Köln</b>				
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,11</b>	<b>Seidler, Stina</b>	<b>98 SV Werder Bremen</b>	<b>26.07.2013</b>
<b>Rostock</b>				
<b>Weitsprung</b>	<b>5,65</b>	<b>Reppin, Catharina</b>	<b>86 VfB Komet Bremen</b>	<b>26.09.2001</b>
<b>Berlin</b>				
	<b>5,65</b>	<b>Oelgardt, Wiebke</b>	<b>01 SV Werder Bremen</b>	<b>12.07.2015</b>
<b>Celle</b>				
<b>Dreisprung</b>	<b>10,77</b>	<b>Reppin, Catharina</b>	<b>86 BTS Neustadt</b>	<b>15.09.2001</b>
<b>Munster</b>				
<b>Kugelstoßen</b>	<b>12,42</b>	<b>Nöh, Sarah</b>	<b>89 SV Werder Bremen</b>	<b>16.06.2004</b>
<b>Celle</b>				
<b>Diskuswurf</b>	<b>30,62</b>	<b>Wenselau, Kirsten</b>	<b>81 OSC Bremerhaven</b>	<b>20.05.1995</b>
<b>Bremerhaven</b>				
<b>Hammerwurf</b>	<b>40,86</b>	<b>Langer, Katrin</b>	<b>93 LG Bremen-Nord</b>	<b>03.10.2008</b>
<b>Bremen</b>				
<b>Speerwurf</b>	<b>45,97</b>	<b>Oelgardt, Wiebke</b>	<b>01 SV Werder Bremen</b>	<b>16.09.2016</b>
<b>Osterholz-Scharmbeck</b>				
<b>Ballwurf</b>	<b>61,00</b>	<b>Oelgardt, Wiebke</b>	<b>01 SV Werder Bremen</b>	<b>08.05.2016</b>
<b>Hamel</b>				
<b>Dreikampf</b>	<b>1.611</b>	<b>Oelgardt, Wiebke</b>	<b>01 SV Werder Bremen</b>	<b>09.05.2015</b>
<b>Edemissen</b>		<b>13,01/5,11/10,41</b>		
<b>Dreikampf</b>	<b>7.160</b>	<b>SV Werder Bremen</b>		<b>07.07.2012</b>
<b>Stuhr</b>		<b>Seidler 1562,Geisweller 1437,Hildebrandt 1430,</b>		

		Knigge 1367, Kues 1364		
Vierkampf Oldenburg	2.175	Oelgardt, Wiebke 01	SV Werder Bremen	20.06.2015
		12,83/5,18/1,56/10,42		
Vierkampf Stuhr	11.142	SV Werder Bremen		07.07.2012
		Seidler 2093, Hildebrandt 2291, Geisweller 2284, Max 2259, Kues 2215		
Siebenkampf Oldenburg	3.778	Oelgardt, Wiebke 01	SV Werder Bremen	20./21.06.2015
		12,83/5,18/1,56/10,42/12,66/38,81/2:36,34		
Siebenkampf Stuhr	9.724	SV Werder Bremen		07./08.07.2012
		Hildebrandt 3296, Geisweller 3217, Kues 3211		
Block S/S Aachen	2.912	Oelgardt, Wiebke 01	SV Werder Bremen	02.07.2016
		12,97/12,44/5,22/1,64/45,24		
Block Lauf Munster	2.477	Pantke, Annemarie 91	VfB Komet Bremen	18.06.2005
		12,95/12,78/4,87/28,50/7:49,53		
Block Wurf Wunstorf	2.594	Papke, Corinna 86	SV Werder Bremen	17.06.2001
		12,63/23,36/13,14/4,78/11,41		
Blockwettkampf Peine-Vöhrum	11.587	SV Werder Bremen		03.06.2012
		Seidler 2538, Hildebrandt 2291, Geisweller 2284, Max 2259, Kues 2215		

#### Weibliche Jugend U 14

75 m Buxtehude	10,04	Weber, Christina 87	LG Bremen-Ost	10.06.2000
800 m Stuhr	2:24,06	Schlund, Charlotte 94	LG Bremen-Nord	20.05.2007
2000 m Bremen	7:09,28	Schlund, Charlotte 94	LG Bremen-Nord	19.07.2006
5 km Lauf Verden	21:00	Reich, Maren 82	SV Werder Bremen	23.10.1994
60 m Hürden	10,00	Alagbe, Jessica 82	OSC Bremerhaven	20.05.1995

<b>Bremerhaven</b>				
4 x 75 m	40,0	LG Bremen-Nord		06.10.1979
Bremen		Elsner 67,Ludwig 67,Werner 68,Rinka 67		
3 x 800 m	8:13,85	VfB Komet Bremen		07.07.2000
Stuhr		Brunhorn 87,Wiese 87,Zielke 88		
Hochsprung	1,60	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	12.07.2014
Stuhr				
Stabhochsprung	2,93	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.06.2011
Bremen				
Weitsprung	5,27	Oelgardt, Wiebke	2001 SV Werder Bremen	19.07.2014
Wilhelmshaven				
Kugelstoßen	10,60	Oelgardt, Wiebke	2001 SV Werder Bremen	23.11.2014
Hamburg				
Diskuswurf	27,40	Brandt,Christiane	1988 VfB Komet Bremen	15.07.2000
Bremen				
Speerwurf	35,29	Oelgardt, Wiebke	2001 SV Werder Bremen	03.10.2014
Bremen				
Ballwurf	56,00	Oelgardt, Wiebke	2001 SV Werder Bremen	26.07.2014
Sulingen				
Dreikampf	1.642	Oelgardt, Wiebke	2001 SV Werder Bremen	27.09.2014
Hannover		9,9/5,11/53,50		
Dreikampf	6.808	LG Bremen-Nord		24.09.2011
Stuhr		Damaschke 1460,Assmussen 1358,Christen 1355, von Estorff 1336,Brunßen 1297		
Vierkampf	2.177	Oelgardt, Wiebke	2001 SV Werder Bremen	27.09.2014
Hannover		9,9/5,11/1,55/53,50		
Vierkampf	8.611	LG Bremen-Nord		24.09.2011
Stuhr		Damaschke 1854,Brunßen 1790,Asmussen 1673, Christen 1670,von Estorff 1624		
Block Sprint	2.467	Oelgardt, Wiebke	2001 SV Werder Bremen	10.05.2014
Stuhr		10,48/10,72/4,97/1,457/27,62		

Block Lauf Stadthagen	2.535	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen 10,20/10,53/5,14/48,50/2:52,55	20.09.2014
Block Wurf Bremen	2.245	Brandt, Christiane 88 VfB Komet Bremen 10,98/11,44/4,40/8,36/27,40	15.07.2000
Blockwettkampf Stuhr	10.497	Bremer LT Brunhorn 2301,Brandt 2216,Notaras 2088, Runge 1955,Zielke 1937	01.07.2000

Weibliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr	28,78	SV Werder Bremen Vankann 98,Max 98,Hildebrandt 98,Seidler 98	26.09.2009
3 x 800 m Bremen	8:38,00	LG Bremen-Nord Christen 93,Schlund 94,Lietz 93	08.07.2004
Dreikampf Stuhr	6.314	LG Bremen-Nord Damaschke 1458,von Estorff 1270,Maaßen 1248, Lätsch 1206,Wank 1132	25.09.2010
Vierkampf Stuhr	7.880	LG Bremen-Nord Damaschke 1845,Maaßen 1590,von Estorff 1531, Lätsch 1469,Peter 1445	25.09.2010
DSMM Gruppe 1 Stuhr	5.064	SV Werder Bremen	26.09.2009