

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften

Berlin - Brandenburgische Meisterschaften der Senioren

Samstag/Sonntag, den 27./28. Juni 2015

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015
- Ausrichter:** Die Norddeutschen Leichtathletikverbände
Leichtathletik-Verband Brandenburg
- Austragungsstätte:** Stadion am Rohrteich
Dennewitzer Str. 23a, 14913 Jüterbog
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung bei der Anreise, etc.) steht
am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
01522 - 7586330
- Meldeschluss:** Dienstag, den 16. Juni beim eigenen Landesverband
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO

Altersklassen und Wettbewerbe:

M/W 30 - 85 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,
80m H, 100m H, 110m H, 200m H, 300m H, 400m H,
4x100m*, 5000m BG*
Hoch, Stab, Weit, Drei,
Kugel, Diskus, Hammer, Speer
*Die BBM 4x100m finden am 30.05.15 in Berlin statt.
*Die BBM 5000m BG finden am 09.05.15 in Potsdam statt.

Sprunghöhen (Hoch):

M30/35	1,60m - 1,65m - 1,70m - 1,75m, weiter alle 3 cm
M40/45	1,45m - 1,50m - 1,55m - 1,60m, weiter alle 3 cm
M50/55	1,30m - 1,35m - 1,40m - 1,45m, weiter alle 3 cm
M60/65	1,15m - 1,20m - 1,25m - 1,30m, weiter alle 3 cm
M70-85	0,90m - 0,95m - 1,00m, weiter alle 3 cm
W30-45	1,20m - 1,25m - 1,30m - 1,35m, weiter alle 3 cm
W50-65	0,90m - 0,95m - 1,00m - 1,05m, weiter alle 3 cm
W70-85	0,70m - 0,75m - 0,80m, weiter alle 3 cm

Sprunghöhem (Stab):

M30-45	2,50m - 2,70 m - 2,90mm - 3,10m, weiter alle 10cm bis 4,00m, danach weiter alle 5cm
M50-65	2,00m - 2,20m - 2,40m, weiter alle 10 cm bis 2,90m, dann weiter alle 5cm
M70-85	1,50m - 1,70m, weiter alle 10cm bis 2,20m, dann weiter alle 5cm
W30-45	1,80m - 2,00m - 2,20m, weiter alle 10cm bis 2,60m, dann weiter alle 10cm
W50-65	1,60m - 1,80m, weiter alle 10cm bis 2,20m, dann weiter alle 5cm
W70-85	1,40m - 1,50m - 1,60m, weiter alle 5cm

Hinweise: Die Norddeutschen Meisterschaften im Hindernislauf der Senioren finden am Sonntag den 24. Mai 2015 (Meldeschluss, Dienstag, den 12. Mai 2015) in Zeven / NI statt.

Die Wettbewerbe der 200m werden von der Zielkurve über die Gegengerade gelaufen.

Wettkampfunterlagen: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am TIC/Stellplatz in der Nähe des Stadioneingangs am:

Freitag, 26.06.2015	18:00 - 20:00Uhr
Samstag, 27.06.2015	09:00 - 20:00Uhr
Sonntag 28.06.2015	ab 07:30Uhr

Unterkunft: Stadtinformation Jüterbog
Möchenkirchplatz 4, 14913 Jüterbog
Telefon: 03372 - 463113