Anlage zu Kadernormen 2020/2021

MÄNNLICH	E	D3		D4		L			
Jg	**2006**	**2005**	**2004**	**2003**	**2002**	**2001**	**2000**	**1999**	**1998**
Alter	**14**	15	16	17	18	19	20	21	22
100m	12,30	11,99	11,69	11,43	11,22	11,21	11,07	11,02	10,87
200m			23,88	23,27	22,76	22,55	22,35	22,14	21,94
300/400m		38,44	53,30	52,02	50,74	50,23	49,71	49,2	48,69
80m/110mH	12,20	11,48	15,27	14,86 (B)	14,86 (A)	14,76	15,17	15,07	14,86
300/400H		42,33	59,76	56,60	56,38	55,97	55,35	54,53	53,81
800m	02:13,25	02:07,1	02:02,4	02:02,0	1:57,4	1:56,9	1:54,8	1:54,6	1:53,8
1500m			4:16,2	4:10,1	4:02,9	4:00,9	03:56,8	03:54,2	03:50,6
3000m	10:10,0	09:40	09:10	08:55	08:42	08:38	08:30	08:23	08:15
5000m					15:10,0	15:00	14:40	14:20	14:00
Hindernis			06:30,0	06:20,0	06:10,0	06:05	09:30	09:10	09:00
Straße		17:20 (5)	25,45(7,5)	25:10 (7,5)	50:30 (15)	49:30 (15)	01:10:00	01:09:00	01:08:00
			34:15 (10)	33:30 (10)	33:00 (10)				
Hoch	1,72	1,80	1,88	1,93	1,98	2,00	2,02	2,05	2,07
Stab	3,12	3,61	4,00	4,19	4,49	4,58	4,78	4,88	4,97
Weit	5,66	6,05	6,44	6,73	6,97	7,02	7,12	7,31	7,41
Drei		12,19	13,16	13,65	14,14	14,33	14,63	15,02	15,11
Kugel	12,92	14,63 (4)	15,31 (5)	16,09 (5)	16,09 (6)	16,58 (6)	15,60	16,09	16,58
Diskus	37,05 (1)	44,85 (1)	43,88 (1,5)	49,00 (1,5)	46,80 (1,75)	48,75 (1,75)	46,80	49,73	51,68
Hammer	39 (1)	44,85 (4)	48,75 (5)	58,00 (5)	58,50 (6)	59,96 (6)	56,55	60,45	62,21
Speer	43,88 (600)	49,24 (600)	53,63 (700)	57,53 (700)	58,50 (6)	60,45	61,75	64,64	68,25
10-Kampf	4095	8K: 4388	6045 (B)	6338 (B)	6338 (A)	6435(A)	6630 (Mä)	6825	6825

WEIBLICH	E	D3		D4		L			
Jg	**2006**	**2005**	**2004**	**2003**	**2002**	**2001**	**2000**	**1999**	**1998**
Alter	**14**	15	16	17	18	19	20	21	22
100m	13,33	13,07	12,76	12,61	12,45	12,35	12,25	12,10	11,99
200m			26,45	26,45	25,93	25,27	24,11	24,91	24,70
300/400m		43,56	60,99	59,45	57,91	57,40	56,99	56,58	55,76
80m/100mH	12,71	12,30	15,07	14,66 (B)	14,66 (A)	14,56	14,45	14,35	14,04
300/400H		48,18	67,14	66,11	64,06	63,86	63,55	63,04	62,53
800m	02:26,6	02:23,5	02:20,4	02:17,4	02:14,3	02:13,3	02:11,2	02:10,2	02:09,2
1500m			04:57,3	4:51,1	4:41,9	4:39,8	04:36,8	04:34,7	04:29,6
2000m	07:15,6	6:55							
3000m		11,00	10:30	10:10	09:55	09:40	09:30	09:20	09:15
5000m					18:30,0	18:00	17:30	17:00	16.30
Hindernis			30:00,0	5:20 (1500)	7:10 (2000)				
			(1500m)						
Straße	21:01	19:40 (5)	30:15(7,5)	29:30 (7,5)	58:30 (15)	58,00 (15)	1:26:00	1:22:00	1:18:00
			40:15 (10)	39:30 (10)	38:45 (10)				
Hoch	1,56	1,61	1,65	1,69	1,72	1,72	1,74	1,75	1,76
Stab	2,63	2,83	3,02	3,22	3,46	3,36	3,41	3,46	3,51
Weit	5,07	5,27	5,41	5,51	5,66	5,75	5,85	5,95	6,05
Drei		10,53	10,92	11,31	11,70	11,80	11,99	12,19	12,38
Kugel	11,21 (3)	12,19 (3)	11,70	12,48	13,26	13,36	13,65	13,94	14,43
Diskus	29,25	33,15	36,08	39,00	41,93	41,93	43,88	45,83	47,78
Hammer	32,18(3)	37,05 (3)	37,05	40,95	45,83	45,83	46,80	47,78	48,75
Speer	33,15	37,05	40,95	42,90	44,85	46,80	47,78	48,75	49,73
7-Kampf	3413	3608	4388	4583	4666	4778	4875	5070	5265

Werte ohne 2,5% Abzug