

# Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

## Rekorde und Bestleistungen

Stand: 16.10.2020

### Männer

100 m Tokio/JAP	10,46	Schumann, Heinz	36 Bremer TG	15.10.1964
200 m Zeven	21,04	Linne, Fabian	00 SV Werder Bremen	08.06.2019
400 m Erfurt	46,20	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	02.07.1999
800 m Ingolstadt	1:48,31	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	10.07.1990
1000 m Dortmund	2:21,60	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	18.08.1991
1500 m Reims/F	3:40,66	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	27.06.1990
1 Meile Bremen	4:09,0	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	10.05.1952
3000 m Hamburg	8:17,8	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	08.08.1971
5000 m Lüdenscheid	14:22,2	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	17.06.1972
10000 m Hamburg	30:36,40	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	30.04.1975

Stundenlauf Bremerhaven	18.531	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	16.04.1984
10 km Lauf Sottrum	31:14	Kohlwes, Sebastian	89 LG Buntentor RR	04.05.2018
10 km Lauf Otterndorf	1.38:40	Marathon Club Bremen Müller 32:28,Ciftci 32:40,Skalecki 33:32		12.09.2009
Halbmarathon Bremen	1.07:55	Kohlwes, Sebastian	89 LG Buntentor RR	07.10.2018
Halbmarathon Bremen	3.34:38	LG Bremen-Nord Naue 1.10:31,Themsen 1.11:17,Hauft 1.12:50		10.09.1995
Marathonlauf Bremen	2.24:10	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	09.05.1984
Marathonlauf Bremen	7.36:05	OSC Bremerhaven Wilhelms 2.24:10,Seidel 2.32:29,Frey 2.39:26		06.05.1984
100 km Lauf Kienbaum	7.29:41	Leu, Oliver	74 LG Bremen-Nord	24.03.2012
110 m Hürden Schriesheim	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.09.1985
400 m Hürden Dortmund	51,64	Bonah, Kurt	28 SV Werder Bremen	19.09.1954
3000 m Hi. Berlin	9:13,4	Sonntag, Frank	45 Tura Bremen	16.08.1968
4 x 100m Erfurt	40,60	SV Werder Bremen Lange 96,Netzlaff 96,Beckmeier 93,Linne 00		06.07.2017
4 x 400 m Berlin	3:15,1	SV Werder Bremen Elsner 41,Wilm ??,Düerkop 42,Kleen 40		24.07.1966
3 x 1000 m Bremen	7:22,0	Tura Bremen Klingeberg 45,Uhde 46,Sonntag 45		27.07.1968
10000 m G. Letter	43:13,0	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988
10 km Gehen	2.22:13	SV Werder Bremen		07.04.1991

Schwanewede		Müller 45:28,2,Hielscher 47:48,4,Wiegink 48:56,8		
20 km Gehen	1.23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
Frankfurt/Main				
20 km Gehen	4.48:05	SV Werder Bremen		14.04.1991
Hannover		Müller 1.32:28,Wiegink 1.36:56,Hielscher 1.38:41		
50 km Gehen	4.07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
Norderstedt				
50 km Gehen	13.46:07	Post SV Bremen		17.04.1983
Bad Kreuznach		Heitmann 4.18:39,Hold 4.37:54,Klapper 4.49:34		
Hochsprung	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Mexico-City/MEX				
Stabhochsprung	5,41	Kass, Philip	98 SV Werder Bremen	29.06.2019
Köln				
Weitsprung	8,49	Bayer, Sebastian	86 TuS Komet Arsten	04.07.2009
Ulm				
Dreisprung	15,47	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	04.09.1982
Bremen				
Kugelstoßen	16,88	Gross, Helmut	39 Bremen 1860	01.05.1967
Bremerhaven				
Diskuswurf	59,62	Begerow, Markus	58 LG Bremen-Nord	06.10.1991
Medelby				
Hammerwurf	56,26	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	29.03.1963
Darmstadt				
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Papenburg				
Fünfkampf	3.200	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	14.09.2019
Hamel		6,37/48/03/23,36/38,68/4:56,00		
Fünfkampf	8.604	BTS Neustadt		12.09.1987
Zeven		Stuke 3055,Hiller 2835,Walter 2714		
Zehnkampf	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009
Lage		11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/		

14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80

Zehnkampf	18.015	SV Werder Bremen		28./29.06.2014
Papenburg		Eschenhagen	6.438,Thyme 5.593,Wedekämper 5.624	
DMM Gruppe 1 Hannover	21.664	SV Werder Bremen		19.05.2012

Männliche Jugend U 20

100 m	10,57	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	31.07.2015
Jena				
200 m	21,04	Linne, Fabian	00 SV Werder Bremen	08.06.2019
Zeven				
400 m	47,94	Dressel, Werner	48 SV Werder Bremen	31.07.1966
Ulm				
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
Hannover				
1000 m	2:26,52	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	08.08.1999
Köln				
1500 m	3:54,14	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	17.07.1983
Hamburg				
3000 m	8:24,78	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	29.07.1983
Dortmund				
5000 m	15:16,79	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.07.1986
Krefeld				
10000 m	33:29,9	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.04.1986
Hamburg				
10 km Lauf	33:30	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	06.10.2013
Bremen				
10 km Lauf	1.53:37	Bremer LT		02.04.2006
Wolfenbüttel		von Alemann 37:16,Kollhoff 38:02,Uth 38:19		
Halbmarathon	1.17:26	Skalecki, Marcel	94 LG Buntentor RR	06.10.2013

<b>Bremen</b>				
<b>Stundenlauf</b>	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
<b>Bremerhaven</b>				
<b>110 m Hürden</b>	14,34	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt	15.07.2007
<b>Papenburg</b>				
<b>400 m Hürden</b>	52,79	Aleff, Niclas	92 SV Werder Bremen	06.08.2011
<b>Jena</b>				
<b>2000 m H.</b>	6:01,7	Johannson, Jörg	59 SV Werder Bremen	17.09.1977
<b>Bremen</b>				
<b>4 x 100m</b>	42,27	SV Werder Bremen		07.08.2011
<b>Jena</b>		Pajer 92,Aleff 92,Hentschel 92,Willmann 92		
<b>4 x 400 m</b>	3:20,0	LG Bremen-Ost		07.10.1978
<b>Dortmund</b>		Volk 60,Torner 60,Geisweller 61,Cords 60		
<b>3 x 1000 m</b>	7:43,66	OSC Bremerhaven		24.07.1982
<b>München</b>		Bock 64,Albrecht 65,Seiffer 64		
<b>10000 m G.</b>	50:19,52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	04.09.1988
<b>Schöningen</b>				
<b>20 km Gehen</b>	1.43:52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	24.04.1988
<b>Eschborn</b>				
<b>Hochsprung</b>	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
<b>Bremen</b>				
<b>Stabhochsprung</b>	5,31	Kass, Philipp	98 SV Werder Bremen	20.05.2017
<b>Bremen</b>				
<b>Weitsprung</b>	7,35	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	07.06.1980
<b>Bremen</b>				
<b>Dreisprung</b>	15,46	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	15.06.1980
<b>Bremen</b>				
<b>Kugelstoßen</b>	15,71	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	1960
<b>?</b>				
<b>Diskuswurf</b>	51,08	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	30.07.1960
<b>Neuwied</b>				

Hammerwurf Bremen	66,89	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	22.08.2004
Speerwurf Papenburg	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	14.07.2007
Fünfkampf Bremen	3.608	Figura, Lars 11,26/6,63/12,35/1,82/50,20	76 SV Werder Bremen	25.06.1994
Fünfkampf Bremen	13.656	BTS Neustadt Bremen Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747 Becker 2708, Amonoo 2397		23.06.1990
Zehnkampf Hannover	6.659	Thyme, Alexander 11,62/6,76/12,05/1,88/52,64/ 14,95/38,62/4,40/37,67/5:03,52	88 BTS Neustadt	16./17.6.2007
Zehnkampf Wesel	17.283	SV Werder Bremen Hilbrecht 5998,Arlt 5892,Kass 5393		02./03.09.2006

Männliche Jugend U 18

100 m Bonn	10,68	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	01.08.2013
200 m Ulm	21,92	Linne, Fabian	00 SV Werder Bremen	06.08.2017
400 m Wilhelmshaven	49,43	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	05.06.2004
800 m Hannover	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
1000 m Verden	2:33,80	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	21.07.1984
1500 m Hässleholm/SWE	4:06,36	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	05.08.1984
3000 m Menden	8:50,10	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.06.1984
5000 m	15:43,40	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.05.1985

<b>Hamburg</b>				
10 km Lauf	34:18	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	07.10.2012
<b>Bremen</b>				
Stundenlauf	14.297	Thielen, Philipp	92 LG Bremen-Nord	04.09.2009
<b>Zeven</b>				
110 m Hürden	14,50	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt	10.07.2005
<b>Wilhelmshaven</b>				
400 m Hürden	55,48	Krotky, Dennis	92 VfB Komet Bremen	18.07.2008
<b>Berlin</b>				
2000 m Hi.	6:18,64	von Alemann, Jasper	88 SV Werder Bremen	29.07.2005
<b>Braunschweig</b>				
4 x 100m	42,74	Bremer LT		29.07.2005
<b>Braunschweig</b>		Thyme 88,Wedekämper 88,Wisotzki 88,Buschmann 88		
4 x 400 m	3:29,80	Bremer LT		10.07.2004
<b>Braunschweig</b>		Wedekämper 88,Geißhirt 87,Thyme 88,Kollhoff 87		
3 x 1000 m	8:26,19	Bremer LT		09.06.2001
<b>Wilhelmshaven</b>		Wagener 85,Puschmann 84,Wöbbekind 85		
Hochsprung	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
<b>Bremen-Nord</b>				
Stabhochsprung	5,10	Kass, Philip	98 SV Werder Bremen	05.06.2015
<b>Bremen</b>				
Weitsprung	7,17	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	25.05.2013
<b>Weinheim</b>				
Dreisprung	14,65	Wisotzki, Eugen	88 VfB Komet Bremen	11.06.2005
<b>Hamel</b>				
<b>Kugelstoßen</b>	15,56	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	08.05.2005
<b>Hamburg</b>				
Diskuswurf	48,98	Kelterborn, Olaf	80 SV Werder Bremen	18.05.1997
<b>Scheeßel</b>				
Hammerwurf	72,74	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	28.06.2003
<b>Minsk/BLR</b>				

Speerwurf Delmenhorst	59,65	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	22.06.2005
Fünfkampf Winsen(Luhe)	3.482	Böhling, Simon	93 TuS Komet Arsten	05.06.2010
Fünfkampf Zeven	11.385	LG Bremen-Nord		15.09.2001
		Silberborth 2521, Kastner 2485, Würfel 2236, Schwalbe 2141, Meißner 2002		
Zehnkampf Lage	6.517	Thyme, Alexander	88 Bremer LT	26./27.8.2005
		11,78/6,17/13,46/1,84/53,06/ 14,97/38,66/4,10/41,55/4:59,37		
Zehnkampf Papenburg	16.946	Bremer LT		18./19.09.2005
		Thyme 6488, Wedekämper 5787, Vogt 4671		

#### Männliche Jugend U 16

100 m Berlin	11,00	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	20.09.2011
300 m Rostock	36,11	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	21.09.2002
800 m Bremen	2:02,71	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	11.09.2002
1000 m Bremen	2:37,5	Jünemann, Norbert	54 LG Bremen-Nord	08.09.1969
2000 m Letter	6:09,80	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	18.09.2009
3000 m Salzgitter	9:34,99	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	29.08.2009
5 km Lauf Gütersloh	17:36	Quickstern, Adrian	82 TvdB Bremen	31.12.1997
5 km Lauf Stuhr	1.00:11	Bremer LT		17.03.2002
		Dederer 19:50, Ebbers 19:53, Grundmann 20:28		
80 m Hürden	10,84	Eisbrenner, Benjamin	75 SV Werder Bremen	23.09.1990



<b>Stade</b>					
<b>300 m Hürden</b>	<b>40,81</b>	<b>Geißhirt, Julian</b>	<b>87</b>	<b>VfB Komet Bremen</b>	<b>24.08.2002</b>
<b>Osterode</b>					
<b>4 x 100m</b>	<b>46,51</b>	<b>Bremer LT</b>			<b>21.06.2003</b>
<b>Schneeverdingen</b>		<b>Wedekämper 88,Thyme 88,Wisotzki 88,Nobel 89</b>			
<b>3 x 1000 m</b>	<b>8:35,30</b>	<b>OSC Bremerhaven</b>			<b>08.10.1970</b>
<b>Dortmund</b>		<b>Seiffer 64,Hufnagel 64,Renke 64</b>			
<b>Hochsprung</b>	<b>1,94</b>	<b>Pageler, Asmus</b>	<b>73</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>18.09.1988</b>
<b>Berlin</b>					
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,50</b>	<b>Kass, Michael</b>	<b>91</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>27.08.2006</b>
<b>Hannover</b>					
<b>Weitsprung</b>	<b>6,76</b>	<b>Netzlauff, Fabian</b>	<b>96</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>09.07.2011</b>
<b>Celle</b>					
<b>Dreisprung</b>	<b>11,99</b>	<b>Kastner, Philipp</b>	<b>85</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>17.06.2000</b>
<b>Bremen</b>					
<b>Kugelstoßen</b>	<b>16,60</b>	<b>Walter, Claas</b>	<b>93</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>27.07.2008</b>
<b>Bremen</b>					
<b>Diskuswurf</b>	<b>49,58</b>	<b>Walter, Claas</b>	<b>93</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>28.06.2008</b>
<b>Hamel</b>					
<b>Hammerwurf</b>	<b>40,70</b>	<b>Walter, Claas</b>	<b>93</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>21.09.2008</b>
<b>Bremen</b>					
<b>Speerwurf</b>	<b>57,06</b>	<b>Walter, Jan</b>	<b>96</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>10.09.2011</b>
<b>Hamburg</b>					
<b>Ballwurf</b>	<b>76,00</b>	<b>Schröder, Sven</b>	<b>88</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>10.09.2003</b>
<b>Bruchhausen</b>					
<b>Vierkampf</b>	<b>2.472</b>	<b>Walter, Claas</b>	<b>93</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>08.06.2008</b>
<b>Bremen</b>		<b>11,91/5,84/1,80/15,25</b>			
<b>Vierkampf</b>	<b>10.562</b>	<b>Bremer LT</b>			<b>31.08.2003</b>
<b>Bremen</b>		<b>Thyme 2324,Wisotzki 2277,Wedekämper 2165, Lorenz 1910,Vogt 1886</b>			
<b>Neunkampf</b>	<b>4.650</b>	<b>Kass, Philipp</b>	<b>98</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>14./15.09.2013</b>

Zeven		13,00/4,94/10,09/1,56/12,82/36,61/4,00/33,61/3:30,60	
eunNkampf	13.137	SV Werder Bremen	15./16.06.2019
Bad Harzburg		Rohr 4391, Lanitz 4387, Bujdo 4355	
Block Sprint	2.910	Salzmann, David 93 SV Werder Bremen	21.06.2008
Stuhr		11,38/12,05/5,54/1,74/38,13	
Block Lauf	2.830	Geißhirt, Julian 87 VfB Komet Bremen	13.07.2002
Illertissen		11,69/11,36/5,92/64,50/6:40,88	
Block Wurf	3.004	Walter, Jan 96 LG Bremen-Nord	21.08.2011
Cottbus		12,30/11,58/5,36/14,98/45,71	
Blockwettkampf	13.009	Bremer LT	01.06.2003
Nienhagen		Wisotzki 2851,Thyme 2812,Wedekämper 2587, Grundmann 2426,Lorenz 2333	

#### Männliche Jugend U 14

75m m	9,32	Eisbrenner,Benjamin 75 SV Werder Bremen	21.08.1988
Bremen			
800 m	2:20,01	Graap, Tom 03 SV Werder Bremen	03.00.2017
Verden			
2000 m	6:47,40	Luttmann, Carl 93 BTS Neustadt	06.09.2006
Sottrum			
3000 m	11:06,48	Rudat, Jörg 69 TV Oberneuland	20.06.1981
Bremen			
5 km Lauf	18:26	Luttmann, Carl 93 BTS Neustadt	13.05.2006
Sottrum			
60 m Hürden	9,63	Netzlauff, Fabian 96 SV Werder Bremen	16.08.2009
Zeven			
4 x 75 m	39,43	SV Werder Bremen	16.06.2018
Bremen		Legenhausen 06,Haupt 05,Lanitz 05,Kubousek 05	
3 x 800 m	8:28,80	SV Werder Bremen	06.06.2017
Oldenburg		Bujdo 05,Fischer 04,Haupt 05	
Hochsprung	1,75	Schott, Gunnar 66 OSC Bremerhaven	31.08.1978

<b>Berlin</b>					
<b>Stabhochsprung</b>	3,13	Kass, Michael	91	LG Bremen-Nord	11.09.2004
<b>Bremen</b>					
<b>Weitsprung</b>	5,49	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	09.09.2006
<b>Minden</b>					
<b>Kugelstoßen</b>	14,39	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	26.09.2006
<b>Bremen</b>					
<b>Diskuswurf</b>	43,32	Walter, Torben	96	LG Bremen-Nord	19.09.2009
<b>Halle(Saale)</b>					
<b>Hammerwurf</b>	39,36	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	03.10.2006
<b>Bremen</b>					
<b>Speerwurf</b>	52,52	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	19.09.2009
<b>Halle(Saale)</b>					
<b>Ballwurf</b>	73,00	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	26.09.2009
<b>Stuhr</b>					
<b>Dreikampf</b>	1.530	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	26.09.2009
<b>Stuhr</b>		10,02/4,94/73,00			
<b>Dreikampf</b>	6.016	LG Bremen-Nord			24.06.2006
<b>Bremen</b>		Walter 1441,Doege 1255,Hoffmann 1177, Menke 1156,Lange 987			
<b>Vierkampf</b>	1.990	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	24.06.2006
<b>Bremen</b>		10,08/5,02/1,64/55,00			
<b>Vierkampf</b>	8.021	LG Bremen-Nord			13.06.2009
<b>Bremen</b>		Walter 1924,Walter 1867,Fiedler 1548, von Estorff 1476,Lonkai 1296			
<b>Block Sprint</b>	2.459	Walter, Torben	96	LG Bremen-Nord	27.06.2009
<b>Stuhr</b>		10,03/10,77/4,98/1,54/68,00 (neu mit Speer!)			
<b>Block Lauf</b>	2.323	Geißhirt, Julian	87	VfB Komet Bremen	01.07.2000
<b>Stuhr</b>		10,52/4,85/39,00/3:05,96/10,24 (neu mit 800 m!)			
<b>Block Wurf</b>	2.545	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	27.06.2009
<b>Stuhr</b>		10,43/10,26/4,89/11,25/35,93			
<b>Blockwettkampf</b>	10402	SV Werder Bremen			06.05.2018

Aurich Haupt 2222, Bujdo 2134, Kubousek 2067, Lanitz 2067,  
Assan 1856

Wegen der veränderten Zusammensetzung in zwei Blöcken bleiben die Bestleistungen stehen, bis bessere Leistungen erzielt worden sind.

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr	29,82	Bremer LT Viohl 92, Hanci 92, Göthling 92, Öhlschlägel 91	21.09.2002
3 x 800 m Löningen Dreikampf Stuhr	9:52,90	SG Marßel Kettler 05, Schanin 05, Loeper 06 5.177 LG Bremen-Nord Morschhäuser 1065, Lange 1059, Brons 1040, Trumann 1040, Menzinger 973	24.04.2016 27.06.2010
Vierkampf Stuhr	6.466	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1848, Brons 1346, Trumann 1298, Lange 1242, Menzinger 1232	27.06.2010
DSMM Gruppe 1 Wilhelmshaven	4.143	SV Werder Bremen	25.05.201

Frauen

100 m Zeven	11,58	Dinkeldein, Sandra 93 SV Werder Bremen	08.06.2019
200 m Göttingen	23,63	Dinkeldein, Sandra 93 SV Werder Bremen	23.06.2019
400 m Regensburg	51,90	Tilgner, Jonna 84 TuS Komet Arsten	08.06.2008
800 m Oldenburg	2:08,33	Decker, Andrea 60 TUS Huchting	29.08.1982
1000 m	3:04,50	Lohmann, Jessica 81 TUS Huchting	16.06.2005

<b>Sottrum</b>					
1500 m	4:27,64	Bard, Bettina	72	BTS Neustadt	11.05.1996
<b>Bloomington/USA</b>					
1 Meile	4:51,43	Bard, Bettina	72	BTS Neustadt	29.02.1996
<b>Gainesville/USA</b>					
3000 m	9:40,79	Bard, Bettina	72	BTS Neustadt	28.04.1994
<b>Philadelphia/USA</b>					
5000 m	16:52,80	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	23.06.1993
<b>Oldenburg</b>					
10000 m	34:56,74	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	27.08.1993
<b>Bremen</b>					
Stundenlauf	14.595	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	03.10.1981
<b>Bremen</b>					
10 km Lauf	34:45	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	10.04.1993
<b>Paderborn</b>					
10 km Lauf	2.00:07	LG Buntentor Roadrunners Bremen			13.09.2017
<b>Hannover</b>					
		Heyn 39:23, Spreen 40:08, Gieschen 40:36			
Halbmarathon	1.17:12	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	12.09.1993
<b>Bremen</b>					
Halbmarathon	4.04:07	LG Bremen-Nord			10.04.1994
<b>Melle</b>					
		Liebertz 1.20:11, Weise-Jung 1.20:34, Schmidt 1.23:22			
Marathonlauf	2.44:58	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	31.10.1993
<b>Herzlake</b>					
Marathonlauf	8.50:03	LG Bremen-Nord			23.10.1994
<b>Frankfurt(Main)</b>					
		Liebertz 2.45:52, Weise-Jung 2.55:04, Fuchs 3.09:07			
100 km Lauf	8.57:02	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	12.09.1981
<b>Winschoten/NL</b>					
100 m Hürden	12,57	Nytra, Carolin	85	TuS Komet Arsten	05.07.2010
<b>Lausanne/CH</b>					
400 m Hürden	55,71	Tilgner, Jonna	84	TuS Komet Arsten	05.07.2008
<b>Ulm</b>					

3000 m Hi. Zeven	12:55,61	Schauer, Wenke	85 TUS Huchting	03.06.2006
4 x 100m Berlin	45,08	SV Werder Bremen Pelz 01,Dinkeldein 93,Rüdel 95 81,Kittner 93		04.08.2019
4 x 400 m Kassel	3:55,57	Bremer LT Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99		18.06.2016
3 x 800 m Bremerhaven	7:13,30	TV Oberneuland v.Salzen 64,Patocka 64,Keller 61		03.07.1985
5000 m G. Schwanewede	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
5 km Gehen Hildesheim	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
10 km Gehen Naumburg	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Hochsprung Berlin	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Stabhochsprung Wetzlar	4,20	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	15.06.2019
Weitsprung Hamburg	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Dreisprung Braunschweig	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt	21.08.1999
Kugelstoßen Bremen	14,15	Zakrzewski, Marzena	59 OSC Bremerhaven	02.10.1983
Diskuswurf Bremen	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	28.06.2010
Hammerwurf Kienbaum	43,22	Suhling, Dagmar	69 TUS Huchting	09.02.2019
<b>Speerwurf Hannover</b>	<b>49,77</b>	<b>Oelgardt, Wiebke</b>	<b>01 SV Werder Bremen</b>	<b>13.09.2020</b>
Fünfkampf	3.359	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	09.09.2012

Stuhr		12,49/5,66/7,75/1,63/2:37,84		
Fünfkampf	9.236	SV Werder Bremen		09.09.2012
Stuhr		Krevert 3359,Krause 3017,Schmitt 2860		
Siebenkampf	5.376	Schulz, Janina 65 LG Bremen-Nord		05./06.06.1983
Rhede		14,68/1,79/10,85/26,14		
		5,65/38,84/2:24,21		
Siebenkampf	12.184	LAZ Bremen-Osterholz		13./14.06.1982
Bremen		Metzger 4968,Hesse 4168,Stockfisch 3048		
DMM Gruppe 1	12.350	SV Werder Bremen		12.05.2013

Weibliche Jugend U 20

100 m	11,97	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	26.05.2012
Zeven				
200 m	24,71	Rüdel, Rahel	95 SV Werder Bremen	31.05.2014
Weinheim				
400 m	55,84	Bergmüller, Corinna	65 LAZ Bremerhaven	18.09.1983
Berlin				
800 m	2:13,4	Kuper, Petra	62 LG Bremen-Ost	01.06.1980
Bremen				
1500 m	4:39,65	Lohmann, Jessica	81 SV Werder Bremen	19.08.2000
Jena				
3000 m	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
Braunschweig				
5000 m	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
Neustadt/Rübenbge.				
10 km Lauf	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
Bremen				
Halbmarathon	1.34:31	Rüter, Jule	00 SV Werder Bremen	07.04.2019
Freiburg/Brsg.				
100 m Hürden	14,24	Tokarska, Kaja	85 SV Werder Bremen	29.05.2004
Zeven				

400 m Hürden Jena	61,92	Jungen, Yvonne	92 SV Werder Bremen	05.08.2011
2000 m Hi. Bremen	7:29,56	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	22.08.2004
4 x 100m Mönchengladbach	47,29	SV Werder Bremen Kern 93, Krevort 93, Rüdell 95, Kittner 93		22.07.2012
4 x 400 m Kassel	3:55,57	Bremer LT Köpp 97, Rückert 99, Kremming 00, Leinfelder 99		18.06.2016
3 x 800 m Bremerhaven	7:16,3	OSC Bremerhaven Köly 59, Napp 60, Seidack 62		09.09.1977
3000 m G. Toulouse/F	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	23.10.1988
5000 m G. Epinay/F	25:33,00	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	02.10.1988
5 km Gehen Hildesheim	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
10 km Gehen Norderstedt	51:15	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	20.05.1990
Hochsprung Berlin	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Berlin	11,93	Köpp, Maret	99 Bremer LT	15.07.2018
Kugelstoßen Oldenburg	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.07.1983
Diskuswurf Scheeßel	40,41	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	23.05.1999
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010



<b>Berlin</b>				
<b>Speerwurf</b>	<b>49,77</b>	<b>Oelgardt, Wiebke</b>	<b>01 SV Werder Bremen</b>	<b>13.09.2020</b>
<b>Hannover</b>				
<b>Vierkampf</b>	<b>3.220</b>	<b>Schulz, Janina</b>	<b>65 LG Bremen-Nord</b>	<b>05.06.1983</b>
<b>Bremerhaven</b>		<b>14,68/1,79/10,85/26,14</b>		
<b>Siebenkampf</b>	<b>5.369</b>	<b>Schulz, Janina</b>	<b>65 LG Bremen-Nord</b>	<b>05./06.06.1983</b>
<b>Rhede</b>		<b>14,68/1,79/10,85/26,14/ 5,65/38,48/2:24,21</b>		
<b>Siebenkampf</b>	<b>10.166</b>	<b>TuS Huchting</b>		<b>13./14.05.1995</b>
<b>Bremen</b>		<b>Deutschmann 4257,Tammen 3296,Tietje 2613</b>		

Weibliche Jugend U 18

<b>100 m</b>	<b>12,13</b>	<b>Rocke, Katarina</b>	<b>98 SV Werder Bremen</b>	<b>01.08.2015</b>
<b>Jena</b>				
<b>200 m</b>	<b>25,02</b>	<b>Barry, Jay</b>	<b>96 Bremer LT</b>	<b>28.07.2013</b>
<b>Rostock</b>				
<b>400 m</b>	<b>56,54</b>	<b>Decker, Andrea</b>	<b>60 TUS Huchting</b>	<b>05.06.1977</b>
<b>Bremerhaven</b>				
<b>800 m</b>	<b>2:18,4</b>	<b>Dressel, Birgit</b>	<b>60 LG Bremen-Ost</b>	<b>02.10.1976</b>
<b>Bremen</b>				
<b>1500 m</b>	<b>4:42,75</b>	<b>Steinemann, Natalie</b>	<b>87 SV Werder Bremen</b>	<b>03.07.2004</b>
<b>Jena</b>				
<b>3000 m</b>	<b>10:05,42</b>	<b>Bieser, Schoami</b>	<b>90 SG Findorff</b>	<b>29.07.2005</b>
<b>Braunschweig</b>				
<b>5000 m</b>	<b>18:08,67</b>	<b>Bieser, Schoami</b>	<b>90 SG Findorff</b>	<b>23.04.2006</b>
<b>Neustadt/Rbge.</b>				

10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Scheeßel	14,20	Fiß, Frauke	72 LG Bremen-Nord	02.09.1987
400 m Hürden Bremen	64,68	Drechsler, Diana	69 TUS Huchting	31.05.1986
1500 m Hi. Jena	5:07,58	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	04.07.2004
4 x 100 m Wattenscheid	48,75	SV Werder Bremen Narloch 97,Rocke 98,Damaschke 99,Welcker 97		12.07.2014
3 x 800 m Bremerhaven	7:21,2	LAZ Bremen-Osterholz Kunze 68,Frick 66,Jakubowski 65		30.06.1981
3000 m G. Toulouse/F	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	23.10.1988
5 km Gehen Epinay/F	25:33	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	02.10.1988
Hochsprung Jena	1,82	Max, Mareike	98 SV Werder Bremen	01.08.2015
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Wilhelmshaven	11,49	Max, Mareike	98 SV Werder Bremen	19.07.2014
Kugelstoßen Stuhr	12,99	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	05.05.2018
Diskuswurf Delmenhorst	39,74	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	01.07.1997
Hammerwurf *	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Berlin				
Speerwurf *	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt	18.06.2005

**Mannhei0**

**Vierkampf** 3.032 Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen 02.06.2018

**Papenburg** 15,26/1,64/11,75/12,85

**Vierkampf \*** 9.220 TuS Huchting 25.06.1994

**Bremen** Deutschmann 2470,Lienau 1833,Kochmeier 1759,  
Birkholz 1691,Ulrich 1467

**Siebenkampf** 5.013 Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen 25./26.08.2018

**Wesel** 15,63/1,63/12,25/13,00/

5,54/43,94/2:39,39

**Siebenkampf \*** 10.311 LG Bremen-Nord 07./08.08.2008

**Hannover** Ihli 3836,Baldewein 3297,Lasius 3178

Die Gerätegewichte wurden mit Wirkung 01.01.2014 reduziert. Änderungen in der Liste erfolgen, wenn bessere Leistungen mit den leichteren Gewichten erzielt worden sind.

**Weibliche Jugend U 16**

**100 m** 12,34 Rinka, Annette 67 LG Bremen-Nord 18.06.1981

**Bremen**

**300 m** 40,95 Pantke, Annemarie 91 VfB Komet Bremen 02.07.2006

**Schneverdingen**

**800 m** 2:20,56 Kremming, Anna 00 Bremer LT 20.06.2015

**Göttingen**

**2000 m** 6:44,22 Bieser, Schoami 90 SG Findorff 26.06.2005

**Wilhelmshaven**

**3000 m** 10:05,42 Bieser, Schoami 90 SG Findorff 29.07.2005

**Braunschweig**

**5 km Lauf** 20:40 Reich, Maren 82 SV Werder Bremen 27.10.1996

**Stuhr**

**5 km-Mannsch.** 1:10:23 Bremer LT 17.03.2002

**Stuhr** Zilke 22:24,Wiechmann 23:45,Öhlschläger 24:14

**80 m Hürden** 11,94 Damaschke, Finja-M. 99 SV Werder Bremen 03.08.2014

**Berlin**

300 m Hürden Hamburg	46,76	Oliveira Stubbe, Collien 04	SV Werder Bremen	29.06.2019
4 x 100m Bremen	49,71	SV Werder Bremen Seidler 98,Rocke 98,Damaschke 99,Hildebrandt 98		01.06.2013
3 x 800 m Berlin	7:25,20	OSC Bremerhaven Lesch 63,Pyka 64,Oltmann 63		08.10.1977
Hochsprung Köln	1,71	Wöltjen, Nele	00 SV Werder Bremen	09.08.2015
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Weitsprung Celle	5,65	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	26.09.2001
Bremen	5,65	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	12.07.2015
<b>Dreisprung Verden /Aller</b>	<b>11,37</b>	<b>Fricke, Hannah</b>	<b>06 SV Werder Bremen</b>	<b>22.07.2020</b>
Kugelstoßen	12,42	Nöh, Sarah	89 SV Werder Bremen	
Diskuswurf Bremerhaven	30,62	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	20.05.1995
Hammerwurf Bremen	40,86	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.10.2008
Speerwurf Osterholz-Scharmbeck	45,97	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	16.09.2016
Ballwurf Hameln	61,00	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	08.05.2016
Dreikampf Edemissen	1.611	Oelgardt, Wiebke 13,01/5,11/10,41	01 SV Werder Bremen	09.05.2015
Dreikampf	7.160	SV Werder Bremen		07.07.2012

<b>Stuhr</b>		Seidler 1562,Geisweller 1437,Hildebrandt 1430, Knigge 1367,Kues 1364	
<b>Vierkampf Oldenburg</b>	2.175	Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen 12,83/5,18/1,56/10,42	20.06.2015
<b>Vierkampf Stuhr</b>	11.142	SV Werder Bremen Seidler 2093,Hildebrandt 2291,Geisweller 2284, Max 2259,Kues 2215	07.07.2012
<b>Siebenkampf Oldenburg</b>	3.778	Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen 12,83/5,18/1,56/10,42/12,66/38,81/2:36,34	20./21.06.2015
<b>Siebenkampf Bad Harzburg</b>	10.377	SV Werder Bremen Strauß 3487, H.Fricke 3483, J.Fricke 3407	15./06.06.2019
<b>Block S/S Aachen</b>	2.913	Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen 12,97/12,44/5,22/1,64/45,26	02.07.2016
<b>Block Lauf Munster</b>	2.477	Pantke, Annemarie 91 VfB Komet Bremen 12,95/12,78/4,87/28,50/7:49,53	18.06.2005
<b>Block Wurf Wunstorf</b>	2.594	Papke, Corinna 86 SV Werder Bremen 12,63/23,36/13,14/4,78/11,41	17.06.2001
<b>Block-Wk Lingen</b>	12.203	SV Werder Bremen Gerbrandt 2507,Joana Otoko 2442,Bujdo 2422, Josephine Otoko 2419,Strauß 2413	10.06.2018

#### Weibliche Jugend U 14

<b>75 m Buxtehude</b>	10,04	Weber, Christina 87 LG Bremen-Ost	10.06.2000
<b>800 m Stuhr</b>	2:24,06	Schlund, Charlotte 94 LG Bremen-Nord	20.05.2007
<b>2000 m Bremen</b>	7:09,28	Schlund, Charlotte 94 LG Bremen-Nord	19.07.2006
<b>5 km Lauf Verden</b>	21:00	Reich, Maren 82 SV Werder Bremen	23.10.1994

60 m Hürden Jüterbog	9,83	Fricke, Hannah	06 SV Werder Bremen	22.06.2019
4 x 75 m Bremen	40,0	LG Bremen-Nord Elsner 67,Ludwig 67,Werner 68,Rinka 67		06.10.1979
3 x 800 m Stuhr	8:13,85	VfB Komet Bremen Brunhorn 87,Wiese 87,Zielke 88		07.07.2000
Hochsprung Edemissen	1,64	Fricke, Hannah	06 SV Werder Bremen	08.06.2019
Stabhochsprung Bremen	2,93	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.06.2011
Weitsprung Wilhelmshaven	5,27	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	19.07.2014
Dreisprung Verden(Aller)	11,37	Fricke, Hannah	92 SV Werder Bremen	16.06.2006
Kugelstoßen Hamburg	10,60	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	23.11.2014
Diskuswurf Bremen	27,40	Brandt,Christiane	88 VfB Komet Bremen	15.07.2000
Speerwurf Bremen	35,29	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	03.10.2014
Ballwurf Sulingen	56,00	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	26.07.2014
Dreikampf Hannover	1.642	Oelgardt, Wiebke 9,9/5,11/53,50	01 SV Werder Bremen	27.09.2014
Dreikampf Stuhr	6.808	LG Bremen-Nord Damaschke 1460,Assmussen 1358,Christen 1355, von Estorff 1336,Brunßen 1297		24.09.2011
Vierkampf Hannover	2.177	Oelgardt, Wiebke 9,9/5,11/1,55/53,50	2001 SV Werder Bremen	27.09.2014
Vierkampf Stuhr	8.611	LG Bremen-Nord Damaschke 1854,Brunßen 1790,Asmussen 1673,		24.09.2011

		<b>Christen 1670,von Estorff 1624</b>	
<b>Block Sprint</b>	<b>2.559</b>	<b>Fricke, Hannah 06 SV Werder Bremen</b>	<b>25.05.2019</b>
<b>Stuhr</b>		<b>10,73/10,10/4,66/1,57/28,61</b>	
<b>Block Lauf</b>	<b>2.535</b>	<b>Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen</b>	<b>20.09.2014</b>
<b>Stadthagen</b>		<b>10,20/10,53/5,14/48,50/2:52,55</b>	
<b>Block Wurf</b>	<b>2.344</b>	<b>Fricke, Hannah 06 SV Werder Bremen</b>	<b>22.06.2019</b>
<b>Jüterbog</b>		<b>10,52/9,83/4,83/8,91/15,73</b>	
<b>Blockwettkampf</b>	<b>10.497</b>	<b>Bremer LT</b>	<b>01.07.2000</b>
<b>Stuhr</b>		<b>Brunhorn 2301,Brandt 2216,Notaras 2088, Runge 1955,Zielke 1937</b>	
		<b><u>Weibliche Kinder U 12</u></b>	
<b>4 x 50 m</b>	<b>28,78</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>26.09.2009</b>
<b>Stuhr</b>		<b>Vankann 98,Max 98,Hildebrandt 98,Seidler 98</b>	
<b>3 x 800 m</b>	<b>8:38,00</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>08.07.2004</b>
<b>Bremen</b>		<b>Christen 93,Schlund 94,Lietz 93</b>	
<b>Dreikampf</b>	<b>6.314</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>25.09.2010</b>
<b>Stuhr</b>		<b>Damaschke 1458,von Estorff 1270,Maaßen 1248, Lätsch 1206,Wank 1132</b>	
<b>Vierkampf</b>	<b>7.880</b>	<b>LG Bremen-Nord</b>	<b>25.09.2010</b>
<b>Stuhr</b>		<b>Damaschke 1845,Maaßen 1590,von Estorff 1531, Lätsch 1469,Peter 1445</b>	
<b>DSMM Gruppe 1</b>	<b>5.064</b>	<b>SV Werder Bremen</b>	<b>26.09.2009</b>
<b>Stuhr</b>			