

Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

Rekorde und Bestleistungen

Stand: 13.10.2016

Senioren M 80 und älter

Marathonlauf	4.40:35	Tjaben, Manfred	29 LTB Bremen	08.08.2009
Lahti/FIN				

Senioren M 70/M 75

100 m	14,69	Wille, Gerd	40 TUS Huchting	02.09.2012
Delmenhorst				
200 m	31,91	Wille, Gerd	40 TUS Huchting	09.09.2014
Delmenhorst				
800 m	2:53,18	Konopka, Hans-Dieter	39 GTV Bremerhaven	09.05.2010
Langen				
1500 m	6:16,55	Konopka, Hans-Dieter	39 GTV Bremerhaven	14.07.2012
Erfurt				
3000 m	13:31,41	Konopka, Hans-Dieter	39 GTV Bremerhaven	28.05.2011
Delmenhorst				
5000 m	22:55,12	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	06.07.2001
Brisbane/AUS				
10000 m	46:52,20	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	09.07.2001
Brisbane/AUS				
10 km Lauf	45:04	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	26.10.1997
Stuhr				

Halbmarathon Bremen	1.33:28	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	08.09.1996
Marathonlauf Hannover	3.36:21	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	06.04.1997
5 km Gehen Budapest/HUN	35:13	Zwanefeld, Arend	20	Post SV Bremen	03.07.1990
10 km Gehen Önsbach	79:13	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	15.04.2000
20 km Gehen Kerpen	2.23:30	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	27.04.1997
4 x 100 m Bremen-Huchting	65,86	TUS Huchting Wille 40, Placzek 40, Brechmann 39, Danisch 37			19.08.2016
Hochsprung Bremen	1,10	Schiffer, Max	17	LG Bremen-Nord	09.09.1989
Weitsprung Bremen	4,52	Diesing, Heinz	21	ATS Buntentor	01.06.1992
Kugelstoßen Bremen	13,42	Seifert, Jürgen	36	TUS Huchting	08.07.2006
Diskuswurf Bremerhaven	52,57	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	16.05.2012
Hammerwurf Bremerhaven	45,36	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	21.07.2012
Speerwurf Bremen	41,06	Müller-Kiel, Gert	44	TUS Huchting	27.04.2014
Gewichtwurf Bremerhaven	20,75	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	21.07.2012
Wurffünfkampf Bremerhaven	4.716	Albers, Klaus 44,39/12,56/49,7/25,52/20,27	40	GTV Bremerhaven	29.09.2012

Senioren M 60/M 65

100 m Delmenhorst	13,00	Haake, Borchert	50	TUS Huchting	23.06.2012
200 m Delmenhorst	26,96	Wille, Gerd	40	TUS Huchting	12.09.2004
400 m Wilhelmshaven	65,46	Haake, Borchert	50	TUS Huchting	09.06.2013
800 m Weyhe	2:26,44	Herrmann, Karl-Heinz	35	TUS Huchting	03.06.1998
1000 m Bremen-Arsten	3:16,55	Memering, Bernhard	56	LG Buntentor RR	21.05.2016
1500 m Verden	5:02,42	Memering, Bernhard	56	LG Buntentor RR	21.06.2016
1 Meile Zeven	5:42,95	Memering, Bernhard	56	LG Buntentor RR	01.09.2016
3000 m Zeven	10:43,56	Memering, Bernhard	56	LG Buntentor RR	04.08.2016
5000 m Leinefelde-Worbis	18:23,54	Memering, Bernhard	56	LG Buntentor RR	08.07.2016
1 Meile Delmenhorst	6:26,10	Herrmann, Karl-Heinz	35	TuS Huchting	13.05.2000
3000 m Leeste	10:57,2	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	03.08.1988
5000 m Delmenhorst	18:41,30	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen	19.07.1998
10000 m Weyhe	38:11,20	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen	03.06.1998
Stundenlauf Bremerhaven	13.653	Thurau, Günther	30	OSC Bremerhaven	21.04.1990
10 km Lauf Hamburg	37:56	Memering, Bernhard	66	LG Buntentor RR	11.09.2016

10 km Mann.	2.12:14	LG Bremen-Nord		20.03.2005
Otterndorf		Petereit 43:11,Presch 44:29,Springborn 44:34		
Halbmarathon Bremen	1.24:59	Petereit, Kurt	38 ATSV Habenhausen HB	30.08.1998
Marathonlauf Bremen	2.52:45	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	27.04.1986
100 m Hürden Zeven	23,32	Glandien, Werner	34 TSV Borgfeld	15.09.1996
4 x 100 m Bremen	55,94	TUS Huchting Bremen		28.05.2002
		Placzek 40,Wille 40,Danisch 37,Körner 35		
10000 m G. Letter	59:40,0	Zimmer, Karl-Heinz	25 Post SV Bremen	31.10.1987
10 km Gehen Wolmirstedt	65:31	Zimmer, Karl-Heinz	25 Post SV Bremen	12.09.1993
20 km Gehen Celle	2.09:07	Zimmer, Karl-Heinz	25 Post SV Bremen	19.03.1989
50 km Gehen Bremen	5.36:04	Zimmer, Karl-Heinz	25 Post SV Bremen	11.10.1987
Hochsprung Delmenhorst	1,48	Czernik, Dr.Johann	49 TUS Huchting	23.05.2012
Stabhochsprung Zeven	1,75	Glandien, Werner	34 TSV Borgfeld	15.09.1996
Weitsprung Mönchengladbach	5,17	Haake, Borchert	50 TUS Huchting	12.07.2013
Dreisprung Leinfelden	9,82	Glandien, Werner	34 TSV Borgfeld	18.08.1996
Kugelstoßen Osterholz-Scharmbeck	16,70	Gross, Helmut	39 TUS Huchting	14.09.1999
Diskuswurf Bremerhaven	61,60	Albers, Klaus	40 GTV Bremerhaven	16.06.2004
Hammerwurf	43,55	Albers, Klaus	40 GTV Bremerhaven	12.05.2004

Bremerhaven Speerwurf Hagen/Westf.	46,55	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	21.08.1999
Fünfkampf Lage	3.061	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld	18.06.2000
Zehnkampf Zeven	4.818	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld	14./15.9.1996
Wurffünfkampf Bremerhaven	4.162	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	26.08.2009

Senioren M 50/M 55

100 m Bremerhaven	12,16	Kleen, Peter	40	SV Werder Bremen	08.05.1993
200 m Verden	24,96	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	24.04.2010
400 m Porta Westfalica-Nammen	57,17	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	08.05.2011
800 m Sottrum	2:19,70	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	13.07.2006
1000 m Bremen	2:57,83	Memering, Bernhard	56	Marathon Club Bremen	30.05.2008
1500 m Zeven	4:32,34	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	04.06.2006
1 Meile Sottrum	5:10,30	Memering, Bernhard	56	Marathon Club Bremen	12.06.2008
3000 m Verden	9:42,50	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	27.05.2006
5000 m Hamburg	16:35,10	Springborn, Peter	37	LG Bremen-Nord	07.06.1987

10000 m	34:58,30	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	18.05.2006
Sottrum					
Stundenlauf	16736	Springborn, Peter	37	LG Bremen-Nord	02.09.1987
Bremen					
10 km Lauf	35:26	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	19.05.2007
Regensburg					
10 km Lauf	1.50:32	LG Bremen-Nord			08.05.2015
Sottrum		Jagdhuber 36:36,Naue 36:44,Bannies 37:12			
Halbmarathon	1.18:15	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	27.05.2007
Hamburg					
Halbmarathon	4.11:09	LG Bremen-Nord			12.04.2015
Husum		Jagdhuber 1.22:50,Bannies 1.23:27,Naue 1.24:52			
Marathonlauf	2.42:33	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	15.10.1978
Hamburg					
Marathonlauf	9.43.58	LG Bremen-Nord			05.10.2014
Bremen		Bannies 3.01:05,Pering 3.10:01,Friedenberg 3.32:52			
100 km Lauf	7.51:32	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	12.09.1981
Winschoten/NL					
100 m Hürden	19,55	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	03.07.2011
Dillingen					
400 m Hürden	70,98	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	25.09.2010
Lynchburg/USA					
3000 m Hi.	11:57,27	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	27.05.2007
Zeven					
4 x 100 m	51,04	TUS Huchting			12.09.1992
Verden		Brechmann 39,Wille 40,Schierenbeck 40,Placzek 40			
3 x 1000 m	9:44,99	LG Bremen-Nord			27.06.2015
Osterholz-Scharmbeck		Jagdhuber 63,Naue 65, Bannies 64			
10000 m G.	59:37,0	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	23.09.1975
Bremen					
20 km Gehen	1:57:47	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	26.09.1976

Hollenstedt					
50 km Gehen	5:21:47	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	09.04.1978
Salzgitter					
Hochsprung	1,65	Paeßler, Peter	37	TUS Huchting	12.07.1988
Bremen					
Stabhochsprung	2,10	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	03.07.2011
Dillingen					
Weitsprung	5,52	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	15.08.2010
Delmenhorst					
Dreisprung	10,00	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	07.08.2011
Bremen					
Kugelstoßen	15,85	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	20.10.1996
Porta Westfalica-Nammen					
Diskuswurf	46,20	Thorith, Detlef	42	LG Bremen-Ost	07.10.1995
Osterholz-Scharmbeck					
Hammerwurf	51,10	Suhling, Sven	66	TUS Huchting	07.07.2016
Leinefelde-Worbis					
Speerwurf	53,88	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	01.08.1987
Essen					
Gewichtwurf	16,89	Suhling, Sven	66	TUS Huchting	03.09.2016
Salzgitter-Bad					
Zehnkampf	5.850	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	02./03.07.2011
Dillingen		12,24/5,36/9,54/1,56/58,92/ 19,55/28,16/2,10/35,03/5:15,91			
Wurffünfkampf	3.635	Suhling, Sven	66	TUS Huchting	03.09.2016
Salzgitter-Bad		49,91/12,32/40,30/34,21/16,89			
Senioren M 40/M 45					
100 m	11,38	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	13.05.1982
Bremen					
200 m	22,60	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	20.06.1982
Bremen					

400 m	50,92	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	03.07.1982
Mönchengladbach					
800 m	2:01,75	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.06.2007
Salzgitter					
1000 m	2:36,3	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	07.08.2008
Sottrum					
1500 m	4:08,83	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	26.05.2007
Zeven					
1 Meile	4:24,8	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.07.2008
Sottrum					
3000 m	8:48,7	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	21.06.2007
Sottrum					
5000 m	15:11,42	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	27.06.2010
Kaiserslautern					
10000 m	31:54,0	Hülsebusch, Willi	38	Post SV Bremen	31.05.1980
Bremen					
Stundenlauf	17965	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.04.2010
Delmenhorst					
10 km Lauf	31:24	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	12.09.2009
Otterndorf					
10 km Lauf	1.39:25	LG Bremen-Nord			12.09.2009
Otterndorf		Oberschilp 31:24,Pundt 33:17,Naue 34:44			
Halbmarathon	1.11:42	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	04.10.2009
Zeven					
Halbmarathon	3.44:32	LG Bremen-Nord			08.05.2005
Hannover		Mäusner 1.13:32,Naue 1.14:50,Memering 1.16:10			
Marathonlauf	2.29:33	Nicolai, Albertus	45	LG Bremen-Nord	24.08.1988
Hamburg					
Marathonlauf	8.18:26	LG Bremen-Nord			25.09.2005
Bremen		Krage 2.36:04,Naue 2.44:49,Memering 2.57:33			
100 km Lauf	9.30:38	Langmaack, Dieter	46	LG Bremen-Nord	04.09.1993

Rheine					
110 m Hürden	17,98	Gogol, Marc	69	LG Bremen-Nord	12.07.2009
Bremen					
400 m Hürden	63,54	Gogol, Marc	69	LG Bremen-Nord	25.06.2009
Bremen					
3000 m Hi.	9:56,70	Hülsebusch, Willi	38	Post SV Bremen	27.06.1980
Bremen					
4 x 100 m	49,29	STG Bremen-Nord/Huchting			30.08.2009
Osterholz-Scharmbeck		Haas 68,Gogol 69,Loock 57,Hiller 60			
3 x 1000 m	8:36,65	LG Bremen-Nord			08.07.2008
Verden		Oberschilp 67,Naue 65,Pundt 67			
10000 m G.	53:32,0	Pick, Johann	32	Post SV Bremen	10.11.1973
Schwanewede					
20 km Gehen	1:49:52	Lersch, Heiko	39	Post SV Bremen	24.05.1981
Brake					
50 km Gehen	5:14:24	Gloede, Peter	42	Post SV Bremen	02.10.1983
Friedrichsgabe					
Hochsprung	1,78	Gogol, Marc	69	LG Bremen-Nord	24.05.2009
Wunstorf					
Stabhochsprung	3,73	Kass, Leszek	66	SV Werder Bremen	13.05.2009
Bremen					
Weitsprung	6,34	Serowinski, Peter	55	OSC Bremerhaven	11.07.1998
Konstanz					
Dreisprung	12,85	Serowinski, Peter	55	OSC Bremerhaven	16.09.1998
Bremen					
Kugelstoßen	15,70	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	12.07.1979
Bremen					
Diskuswurf	54,02	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	11.10.1983
Bremerhaven					
Hammerwurf	51,02	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	23.03.1980
Bremerhaven					

Speerwurf Ahlen/Westf.	54,14	Eichler, Hans	37 OSC Bremerhaven	05.07.1986
Gewichtwurf Zittau	14,31	Suhling, Sven	66 SV Werder Bremen	17.08.2012
Fünfkampf Dörpen	3.044	Hiller, Manfred	60 TUS Huchting	29.09.2002
Zehnkampf Bremen	5.005	Gogol, Marc	69 LG Bremen-Nord	11./12.07.2009
		12,92/5,55/7,27/1,72/58,28/ 17,98/20,93/2,70/33,03/5:15,52		
Wurffünfkampf Herrenhausen	3.450	Suhling, Sven	66 SV Werder Bremen	16.04.2011
DMM Gruppe 1 Verden	8.551	StG Bremen-Nord/Huchting		05.07.2010

Senioren M 30/M 35

100 m Oldenburg	10,5	Kleen, Peter	40 SV Werder Bremen	18.07.1971
200 m Groß Ilsede	22,0	Kleen, Peter	40 SV Werder Bremen	19.05.1973
400 m Bremen	50,5	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	31.07.1955
800 m Düsseldorf	1:53,0	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	02.07.1955
1000 m Berlin	2:28,4	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	19.05.1955
1500 m Bremen	3:59,5	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	17.07.1955
3000 m Weyhe	8:25,5	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	11.05.1978
5000 m	14:33,4	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	20.09.1977

Dortmund					
10000 m	30:36,4	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	30.04.1975
Hamburg					
Stundenlauf	18.055	Kotyriba, Rolf	37	LG Bremen-Süd	28.08.1970
Verden					
10 km Lauf	31:24	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	12.09.2009
Otterndorf					
10 km Lauf	1.45:23	LG Buntentor Roadrunners Bremen			11.09.2016
		Eilinghoff 71 33:42,Eickels 85 34:53,Lubitz 66 36:48			
Halbmarathon	1.08:29	Krumm, Udo	60	BTS Neustadt	13.09.1992
Bremen					
Marathonlauf	2.27:33	Hein, Rudolf	38	Post SV Bremen	01.08.1973
Wellen					
100 km Lauf	7.29:41	Leu, Oliver	74	LG Bremen-Nord	24.03.2012
Kienbaum					
110 m Hürden	15,14	Becker, Ernst	15	SV Werder Bremen	26.05.1950
Bremen					
400 m Hürden	53,68	Siegmund, Christian	83	SV Werder Bremen	26.05.2013
Hamburg					
3000 m Hi.	9:23,4	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	19.05.1976
Bremen					
4 x 100 m	47,00	LG Bremen-Nord			02.09.2001
Delmenhorst		Christen 66,Haas 68,Haas 70,Thode 71			
3 x 1000 m	8:23,49	LG Buntentor Roadrunners Bremen			24.08.2013
Zella-Mehlis		Petermann 67,Eilinghoff 71,Müller 78			
10000 m G.	45:03,0	Heitmann, Detlef	52	Post SV Bremen	20.08.1982
Hildesheim					
20 km Gehen	1:23:24	Daimer, Nischan	67	SV Werder Bremen	29.06.1997
Frankfurt					
50 km Gehen	4:07:35	Heitmann, Detlef	52	Post SV Bremen	02.10.1983
Norderstedt					

Hochsprung Bremen	2,16	Marten, Holger	57	BTS Neustadt	21.06.1987
Stabhochsprung Delmenhorst	4,01	Kass, Leszek	66	SV Werder Bremen	06.07.2003
Weitsprung Bremen	7,19	Keller, Reinhard	48	LAZ Bremerhaven	24.05.1979
Dreisprung Lübeck	15,00	Heins, Helmut	46	LAZ Bremerhaven	17.07.1977
Kugelstoßen Bremerhaven	16,88	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	01.05.1976
Diskuswurf Medelby	59,62	Begerow, Markus	58	LG Bremen-Nord	06.10.1991
Hammerwurf Bremen	55,52	Ebeling, Hasso	40	Bremen 1860	12.06.1976
Speerwurf Braunschweig	59,54	Schink, Stefan	77	SV Werder Bremen	01.07.2007
Gewichtwurf Zittau	14,31	Suhling, Sven	66	SV Werder Bremen	17.08.2012
Fünfkampf Bremen	3.289	Keller, Reinhard 7,07/49,48/22,7/33,08/4:59,5	48	LAZ Bremerhaven	03.06.1978
Zehnkampf Zeven	5.265	Christen, Gerold 11,87/6,03/10,80/1,64/57,27 16,90/30,68/3,40/44,31/5:34,22	66	LG Bremen-Nord	02./03.10.1999
Wurffünfkampf Bremen	2.848	Arkenau, Jens 37,00/13,20/36,37/47,60/11,95	64	TUS Huchting	03.10.2003

Männer

100 m Tokio/JAP	10,46	Schumann, Heinz	36	Bremer TG	15.10.1964
200 m	21,0	Schumann, Heinz	36	SV Werder Bremen	23.09.1962

Bremen					
400 m	46,20	Figura, Lars	76	SV Werder Bremen	02.07.1999
Erfurt					
800 m	1:48,31	Meyer, Christoph	66	BTS Neustadt	10.07.1990
Ingolstadt					
1000 m	2:21,60	Meyer, Christoph	66	BTS Neustadt	18.08.1991
Dortmund					
1500 m	3:40,66	Meyer, Christoph	66	BTS Neustadt	27.06.1990
Reims/F					
1 Meile	4:09,0	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	10.05.1952
Bremen					
3000 m	8:17,8	Drewes, Hans-Werner	45	Tura Bremen	08.08.1971
Hamburg					
5000 m	14:22,2	Drewes, Hans-Werner	45	Tura Bremen	17.06.1972
Lüdenscheid					
10000 m	30:36,40	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	30.04.1975
Hamburg					
Stundenlauf	18531	Wilhelms, Ralf	55	OSC Bremerhaven	16.04.1984
Bremerhaven					
10 km Lauf	31:24	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	12.09.2009
Otterndorf					
10 km Lauf	1.38:40	Marathon Club Bremen			12.09.2009
Otterndorf		Müller 32:28,Ciftci 32:40,Skalecki 33:32			
Halbmarathon	1.08:29	Krumm, Udo	60	BTS Neustadt Bremen	13.09.1992
Bremen					
Halbmarathon	3.34:38	LG Bremen-Nord			10.09.1995
Bremen		Naue 1.10:31,Themsen 1.11:17,Hauft 1.12:50			
Marathonlauf	2.24:10	Wilhelms, Ralf	55	OSC Bremerhaven	09.05.1984
Bremen					
Marathonlauf	7.36:05	OSC Bremerhaven			06.05.1984
Bremen		Wilhelms 2.24:10,Seidel 2.32:29,Frey 2.39:26			

100 km Lauf Kienbaum	7.29:41	Leu, Oliver	74 LG Bremen-Nord	24.03.2012
110 m Hürden Schriesheim	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.09.1985
400 m Hürden Dortmund	51,64	Bonah, Kurt	28 SV Werder Bremen	19.09.1954
3000 m Hi. Berlin	9:13,4	Sonntag, Frank	45 Tura Bremen	16.08.1968
4 x 100m Ulm	41,47	SV Werder Bremen Muldrow 89,Schwarz 83,Thyme 88,Gärtner 87		04.07.2009
4 x 400 m Berlin	3:15,1	SV Werder Bremen Elsner 41,Wilm ??,Düerkop 42,Kleen 40		24.07.1966
3 x 1000 m Bremen	7:22,0	Tura Bremen Klingeberg 45,Uhde 46,Sonntag 45		27.07.1968
10000 m G. Letter	43:13,0	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988
10 km Gehen Schwanewede	2.22:13	SV Werder Bremen Müller 45:28,2,Hielscher 47:48,4,Wiegink 48:56,8		07.04.1991
20 km Gehen Frankfurt/Main	1.23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
20 km Gehen Hannover	4.48:05	SV Werder Bremen Müller 1:32:28,Wiegink 1:36:56,Hielscher 1:38:41		14.04.1991
50 km Gehen Norderstedt	4.07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
50 km Gehen Bad Kreuznach	13.46:07	Post SV Bremen Heitmann 4:18:39,Hold 4:37:54,Klapper 4:49:34		17.04.1983
Hochsprung Mexico-City/MEX	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Stabhochsprung Berlin	5,20	Kass, Philip	98 SV Werder Bremen	10.07.2016
	5,10	Knief, Maximilian	97 SV Werder Bremen	10.07.2016

Berlin

Weitsprung Ulm	8,49	Bayer, Sebastian	86	TuS Komet Arsten	04.07.2009
Dreisprung Bremen	15,47	Heidmann, Volker	62	LG Bremen-Nord	04.09.1982
Kugelstoßen Bremerhaven	16,88	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	01.05.1967
Diskuswurf Medelby	59,62	Begerow, Markus	58	LG Bremen-Nord	06.10.1991
Hammerwurf Darmstadt	56,26	Koberg, Franz	42	Polizei SV Bremen	29.03.1963
Speerwurf Papenburg	62,76	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	15.07.2007
Fünfkampf Bremerhaven	3.152	Figura, Lars 6,44/43,38/22,50/31,16/4:43,75	76	SV Werder Bremen	16.06.1996
Fünfkampf Zeven	8.604	BTS Neustadt Stuke 3055,Hiller 2835,Walter 2714			12.09.1987
Zehnkampf Lage	7.122	Thyme, Alexander 11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/ 14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80	78	SV Werder Bremen	28./29.08.2009
Zehnkampf Papenburg	18.015	SV Werder Bremen Eschenhagen 6.438,Thyme 5.593,Wedekämper 5.624			28./29.06.2014
DMM Gruppe 1 Hannover	21.664	SV Werder Bremen			19.05.2012

Junioren U 23

100 m Jena	10,57	Netzlauff, Fabian	96	SV Werder Bremen	31.07.2015
200 m Bremen	21,55	Figura, Lars	76	SV Werder Bremen	06.09.1998
400 m	46,66	Figura, Lars	76	SV Werder Bremen	01.08.1998

Dessau				
800 m	1:51,53	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	20.08.2000
Jena				
1000 m	2:26,52	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	08.08.1999
Köln				
1500 m	3:50,90	Puschmann, Moritz	84 BTS Neustadt	31.07.2004
Heilbronn				
1 Meile	4:22,55	Skalecki, Marian	87 Marathon Club Bremen	07.07.2009
Osnabrück				
3000 m	8:24,78	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	29.07.1983
Dortmund				
5000 m	14:46,8	Hinners, Manfred	45 GTV Bremerhaven	16.07.1967
Hamburg				
10000 m	31:24,2	Ratjen, Klaus	49 Tura Bremen	26.05.1971
??				
10 km Lauf	32:01	Jaskolka, Marek	76 SG Findorff	11.04.1998
Paderborn				
10 km Lauf	1.50:11	Marathon Club Bremen		12.09.2009
Otterndorf		Skalecki 33:32,Uth 38:17,Kollhoff 38:22		
Halbmarathon	1.14:00	Mahr, Christoph	89 LG Bremen Nord	09.04.2011
Cuxhaven				
Stundenlauf	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
Bremerhaven				
110 m Hürden	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.07.1985
Schriesheim				
400 m Hürden	51,68	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.07.1997
Cuxhaven				
3000 m Hi.	9:20,0	Ratjen, Klaus	49 Tura Bremen	16.06.1971
Bielefeld				
4 x 100m	42,01	SV Werder Bremen		13.07.2013
Berlin		Koch 93,Pajer 92,Narloch 94,Willmann 92		
4 x 400 m	3:20,0	LG Bremen-Ost		07.10.1978

Dortmund		Volk 60,Torner 60,Geisweller 61,Cords 60		
3 x 1000 m	7:43,6	OSC Bremerhaven		24.07.1982
München		Bock 64,Albrecht 65,Seiffer 64		
10000 m G.	43:13,00	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988
Letter				
20 km Gehen	1.31:48	Wiegink, Michael	68 SV Werder Bremen	19.03.1989
Celle				
Hochsprung	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt	15.09.1979
Mexico-City/MEX				
Stabhochsprung	5,20	Kass, Philipp	98 SV Werder Bremen	10.07.2016
Berlin				
	5,20	Knief, Maximilian	97 SV Werder Bremen	10.07.2016
Berlin				
Weitsprung	7,36	Pätzkel, Carsten	67 OSC Bremerhaven	12.06.1988
Bremen				
Dreisprung	15,47	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	04.09.1982
Bremen				
Kugelstoßen	16,60	Langer, Jürgen	40 ATS Bremerhaven	18.09.1960
Bremerhaven				
Diskuswurf	54,66	Kunze, Norbert	54 OSC Bremerhaven	25.09.1976
Bremerhaven				
Hammerwurf	43,20	Weinhold, Klaus	39 Polizei SV Bremen	1960
?				
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Papenburg				
Fünfkampf	3.152	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.06.1996
Bremerhaven		6,44/43,38/22,50/31,16/4:43,75		
Fünfkampf	7.289	OSC Bremerhaven		05.07.1998
Bremerhaven		Kolk 2610,Berger 2352,Bisgiel 2327		
Zehnkampf	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009
Lage		11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/		

14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80

Männliche Jugend U 20

100 m	10,57	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	31.07.2015
Jena				
200 m	21,56	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	01.08.2015
Jena				
400 m	47,94	Dressel, Werner	48 SV Werder Bremen	31.07.1966
Ulm				
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
Hannover				
1000 m	2:26,52	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	08.08.1999
Köln				
1500 m	3:54,14	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	17.07.1983
Hamburg				
3000 m	8:24,78	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	29.07.1983
Dortmund				
5000 m	15:16,79	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.07.1986
Krefeld				
10000 m	33:29,9	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.04.1986
Hamburg				
10 km Lauf	33:30	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	06.10.2013
Bremen				
10 km Lauf	1.53:37	Bremer LT		02.04.2006
Wolfenbüttel		von Alemann 37:16, Kollhoff 38:02, Uth 38:19		
Halbmarathon	1.17:26	Skalecki, Marcel	94 LG Buntentor RR	06.10.2013
Bremen				
Stundenlauf	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
Bremerhaven				
110 m Hürden	14,34	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt	15.07.2007

Papenburg					
400 m Hürden	52,79	Aleff, Niclas	92	SV Werder Bremen	06.08.2011
Jena					
2000 m H.	6:01,7	Johannson, Jörg	59	SV Werder Bremen	17.09.1977
Bremen					
4 x 100m	42,27	SV Werder Bremen			07.08.2011
Jena		Pajer 92,Aleff 92,Hentschel 92,Willmann 92			
4 x 400 m	3:20,0	LG Bremen-Ost			07.10.1978
Dortmund		Volk 60,Torner 60,Geisweller 61,Cords 60			
3 x 1000 m	7:43,66	OSC Bremerhaven			24.07.1982
München		Bock 64,Albrecht 65,Seiffer 64			
10000 m G.	50:19,52	Hielscher, Claas	69	SV Werder Bremen	04.09.1988
Schöningen	20 km Gehen	1.43:52	Hielscher, Claas	69	SV Werder Bremen
24.04.1988		Eschborn			
Hochsprung	2,06	Clausen, Matthias	67	LG Bremen-Ost	30.09.1984
Bremen					
Stabhochsprung	5,20	Kass, Philipp	98	SV Werder Bremen	10.07.2016
Berlin					
	5,20	Knief, Maximilian	97	SV Werder Bremen	10.07.2016
Berlin					
Weitsprung	7,35	Heidmann, Volker	62	LG Bremen-Nord	07.06.1980
Bremen					
Dreisprung	15,46	Heidmann, Volker	62	LG Bremen-Nord	15.06.1980
Bremen					
Kugelstoßen	15,71	Koberg, Franz	42	Polizei SV Bremen	1960
?					
Diskuswurf	51,08	Koberg, Franz	42	Polizei SV Bremen	30.07.1960
Neuwied					
Hammerwurf	66,89	Litvinov, Sergej	86	VfB Komet Bremen	22.08.2004
Bremen					
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	14.07.2007
Papenburg					

Fünfkampf Bremen	3.608	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	25.06.1994
		11,26/6,63/12,35/1,82/50,20		
Fünfkampf Bremen	13.656	BTS Neustadt Bremen		23.06.1990
		Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747 Becker 2708, Amonoo 2397		
Zehnkampf Hannover	6.140	Thyme, Alexander	88 BTS Neustadt	16./17.6.2007
		11,62/6,76/12,05/1,88/52,64/ 14,95/38,62/4,40/37,67/5:03,52		
Zehnkampf Wesel	17.283	SV Werder Bremen		02./03.09.2006
		Hilbrecht 5998, Arlt 5892, Kass 5393		

Männliche Jugend U 18

100 m Bonn	10,68	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	01.08.2013
200 m Wilhelmshaven	22,36	Buschmann, Thomas	88 VfB Komet Bremen	10.07.2005
400 m Wilhelmshaven	49,43	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	05.06.2004
800 m Hannover	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
1000 m Verden	2:33,80	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	21.07.1984
1500 m Hässleholm/SWE	4:06,36	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	05.08.1984
3000 m Menden	8:50,10	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.06.1984
5000 m Hamburg	15:43,40	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.05.1985
10 km Lauf	34:18	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	07.10.2012

Bremen					
Stundenlauf	14.297	Thielen, Philipp	92	LG Bremen-Nord	04.09.2009
Zeven					
110 m Hürden	14,50	Wedekämper, Felix	88	BTS Neustadt	10.07.2005
Wilhelmshaven					
400 m Hürden	55,48	Krotky, Dennis	92	VfB Komet Bremen	18.07.2008
Berlin					
2000 m Hi.	6:18,64	von Alemann, Jasper	88	SV Werder Bremen	29.07.2005
Braunschweig					
4 x 100m	42,74	Bremer LT			29.07.2005
Braunschweig		Thyme 88,Wedekämper 88,Wisotzki 88,Buschmann 88			
4 x 400 m	3:29,80	Bremer LT			10.07.2004
Braunschweig		Wedekämper 88,Geißhirt 87,Thyme 88,Kollhoff 87			
3 x 1000 m	8:26,19	Bremer LT			09.06.2001
Wilhelmshaven		Wagener 85,Puschmann 84,Wöbbekind 85			
Hochsprung	2,06	Clausen, Matthias	67	LG Bremen-Ost	30.09.1984
Bremen-Nord					
Stabhochsprung	5,10	Kass, Philip	98	SV Werder Bremen	05.06.2015
Bremen					
Weitsprung	7,17	Netzlauff, Fabian	96	SV Werder Bremen	25.05.2013
Weinheim					
Dreisprung	14,65	Wisotzki, Eugen	88	VfB Komet Bremen	11.06.2005
Hamel					
Kugelstoßen	15,56	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	08.05.2005
Hamburg					
Diskuswurf	48,98	Kelterborn, Olaf	80	SV Werder Bremen	18.05.1997
Scheeßel					
Hammerwurf	72,74	Litvinov, Sergej	86	VfB Komet Bremen	28.06.2003
Minsk/BLR					
Speerwurf	59,65	Schröder, Sven	88	SV Werder Bremen	22.06.2005
Delmenhorst					

Fünfkampf Winsen(Luhe)	3.482	Böhling, Simon	93 TuS Komet Arsten	05.06.2010
		11,44/6,53/14,72/1,80/54,63		
Fünfkampf Zeven	11.385	LG Bremen-Nord		15.09.2001
		Silberborth 2521,Kastner 2485,Würfel 2236, Schwalbe 2141,Meißner 2002		
Zehnkampf Lage	6.517	Thyme, Alexander	88 BTS Neustadt Bremen	26./27.8.2005
		11,78/6,17/13,46/1,84/53,06/ 14,97/38,66/4,10/41,55/4:59,37		
Zehnkampf Papenburg	16.946	Bremer LT		18./19.09.2005
		Thyme 6488,Wedekämper 5787,Vogt 4671		

Männliche Jugend U 16

100 m Berlin	11,00	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	20.09.2011
300 m Rostock	36,11	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	21.09.2002
800 m Bremen	2:02,71	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	11.09.2002
1000 m Bremen	2:37,5	Jünemann, Norbert	54 LG Bremen-Nord	08.09.1969
2000 m Letter	6:09,80	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	18.09.2009
3000 m Salzgitter	9:34,99	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	29.08.2009
5 km Lauf Gütersloh	17:36	Quickstern, Adrian	82 TvdB Bremen	31.12.1997
5 km Lauf Stuhr	1.00:11	Bremer LT		17.03.2002
		Dederer 19:50,Ebbers 19:53,Grundmann 20:28		
80 m Hürden Stade	10,84	Eisbrenner,Benjamin	75 SV Werder Bremen	23.09.1990
300 m Hürden	40,81	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	24.08.2002

Osterode				
4 x 100m	46,51	Bremer LT		21.06.2003
Schneverdingen		Wedekämper 88,Thyme 88,Wisotzki 88,Nobel 89		
3 x 1000 m	8:35,30	OSC Bremerhaven		08.10.1970
Dortmund		Seiffer 64,Hufnagel 64,Renke 64		
Hochsprung	1,94	Pageler, Asmus	73 LG Bremen-Nord	18.09.1988
Berlin				
Stabhochsprung	4,50	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	27.08.2006
Hannover				
Weitsprung	6,76	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	09.07.2011
Celle				
Dreisprung	11,99	Kastner, Philipp	85 LG Bremen-Nord	17.06.2000
Bremen				
Kugelstoßen	16,60	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	27.07.2008
Bremen				
Diskuswurf	49,58	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	28.06.2008
Hamel				
Hammerwurf	40,70	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	21.09.2008
Bremen				
Speerwurf	57,06	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	10.09.2011
Hamburg				
Ballwurf	76,00	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	10.09.2003
Bruchhausen				
Vierkampf	2.472	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	08.06.2008
Bremen		11,91/5,84/1,80/15,25		
Vierkampf	10.562	Bremer LT		31.08.2003
Bremen		Thyme 2324,Wisotzki 2277,Wedekämper 2165, Lorenz 1910,Vogt 1886		
Neunkampf	4.650	Kass, Philipp	98 SV Werder Bremen	14./15.09.2013
Zeven		13,00/4,94/10,09/1,56/12,82/36,61/4,00/33,61/3:30,60		
Block Sprint	2.910	Salzmann, David	93 SV Werder Bremen	21.06.2008

Stuhr		11,38/12,05/5,54/1,74/38,13		
Block Lauf	2.830	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	13.07.2002
Illertissen		11,69/11,36/5,92/64,50/6:40,88		
Block Wurf	3.004	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	21.08.2011
Cottbus		12,30/11,58/5,36/14,98/45,71		
Blockwettkampf	13.009	Bremer LT		01.06.2003
Nienhagen		Wisotzki 2851,Thyme 2812,Wedekämper 2587, Grundmann 2426,Lorenz 2333		

Männliche Jugend U 14

75m m	9,32	Eisbrenner,Benjamin	75 SV Werder Bremen	21.08.1988
Bremen				
800 m	2:25,99	Grün, Cedric	03 Bremer LT	28.08.2016
Delmenhorst				
2000 m	6:47,40	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt	06.09.2006
Sottrum				
3000 m	11:06,48	Rudat, Jörg	69 TV Oberneuland	20.06.1981
Bremen				
5 km Lauf	18:26	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt	13.05.2006
Sottrum				
60 m Hürden	9,63	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	16.08.2009
Zeven				
4 x 75 m	39,62	LG Bremen-Nord		09.09.2006
Minden		Menke 93,Hoffmann 94,Doege 93,Walter 93		
3 x 1000 m	9:59,20	TV Eiche-Horn Bremen		20.09.1991
Bremen		Scheele 80,Scheele 81,Frisinger 80		
Hochsprung	1,75	Schott, Gunnar	66 OSC Bremerhaven	31.08.1978
Berlin				
Stabhochsprung	3,13	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	11.09.2004
Bremen				
Weitsprung	5,49	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	09.09.2006

Minden				
Kugelstoßen Bremen	14,39	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	26.09.2006
Diskuswurf Halle(Saale)	43,32	Walter, Torben	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Hammerwurf Bremen	39,36	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	03.10.2006
Speerwurf Halle(Saale)	52,52	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Ballwurf Stuhr	73,00	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Dreikampf Stuhr	1.530	Walter, Jan 10,02/4,94/73,00	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Dreikampf Bremen	6.016	LG Bremen-Nord Walter 1441, Doege 1255, Hoffmann 1177, Menke 1156, Lange 987		24.06.2006
Vierkampf Bremen	1.990	Walter, Claas 10,08/5,02/1,64/55,00	93 LG Bremen-Nord	24.06.2006
Vierkampf Bremen	8.021	LG Bremen-Nord Walter 1924, Walter 1867, Fiedler 1548, von Estorff 1476, Lonkai 1296		13.06.2009
Block Sprint Stuhr	2.459	Walter, Torben 10,03/10,77/4,98/1,54/68,00 (neu mit Speer!)	96 LG Bremen-Nord	27.06.2009
Block Lauf Stuhr	2.323	Geißhirt, Julian 10,52/4,85/39,00/3:05,96/10,24 (neu mit 800 m!)	87 VfB Komet Bremen	01.07.2000
Block Wurf Stuhr	2.545	Walter, Jan 10,43/10,26/4,89/11,25/35,93	96 LG Bremen-Nord	27.06.2009
Blockwettkampf Stuhr	9.858	LG Bremen-Nord Berger 2295, Buschmann 2129, Rehling 1893 Zachner 1792, Kastner 1749		01.07.2000

Wegen der veränderten Zusammensetzung in zwei Blöcken bleiben die Bestleistungen stehen, bis bessere Leistungen erzielt worden sind.

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr	29,82	Bremer LT Viohl 92,Hanci 92,Göhtling 92,Öhlschlägel 91	21.09.2002
3 x 800 m Löningen	9:52,90	SG Marßel Kettler 05,Schanin 05,Loeper 06	24.04.2016
Dreikampf Stuhr	5.177	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1065,Lange 1059,Brons 1040, Trumann 1040,Menzinger 973	27.06.2010
Vierkampf Stuhr	6.466	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1848,Brons 1346,Lange 1242, Trumann 1298,Menzinger 1232	27.06.2010
DSMM Gruppe 1 Wilhelmshaven	4.143	SV Werder Bremen	25.05.2013

Seniorinnen W 70 und älter

200 m Sulingen	43,50	Bayer, Waltraud 39 LG Bremen-Nord	06.06.2015
400 m Zeven	90,18	Rost-Brasholz,Gabriele 46 LG Bremen-Nord	01.09.2016
800 m Oldenburg	3:26,14	Rost-Brasholz,Gabriele 46 LG Bremen-Nord	03.08.2016
1500 m Wunstorf	7:00,84	Bayer, Waltraud 39 LG Bremen-Nord	09.06.2012

3000 m Sottrum	16:57,2	Eickhorst, Kati	32 LG Bremen-Nord	16.08.2007
5000 m Delmenhorst	25:13,31	Rost-Brasholz, Gabriele	46 LG Bremen-Nord	22.07.2016
10000 m Celle	53:54,10	Rost-Brasholz, Gabriele	46 LG Bremen-Nord	07.05.2016
10 km Lauf Bremerhaven	50:58	Tobias, Ute	45 OSC Bremerhaven	04.10.2015
Halbmarathon Bad Liebenzell	1.53:22	Fuchs, Christine	40 LG Bremen-Nord	16.04.2010
Marathonlauf Oldenburg	4.20:33	Fuchs, Christine	40 LG Bremen-Nord	21.10.2012

Seniorinnen W 60/W 65

100 m Delmenhorst	20,64	Dahlke, Irmgard	26 LAZ Bremen-Osterholz	30.06.1991
400 m Potsdam	78,35	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	21.08.2002
800 m Verden	2:53,44	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	07.06.2002
1500 m Poznan/PL	6:09,29	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	24.07.2006
1 Meile Bremen	6:21,92	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	28.08.2004
3000 m Wilhelmshaven	12:09,27	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	01.06.2002
5000 m Potsdam	21:12,25	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	21.08.2002
10000 m Bremen	44:31,00	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	28.04.2002
10 km Lauf	42:13	Fuchs, Christine	39 LG Bremen-Nord	23.09.2001

Troisdorf Halbmarathon	1.33:00	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	14.10.2000
Scharnebeck Marathonlauf	3.23:57	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	28.10.2001
Frankfurt(Main) 5000 m G.	31:37,10	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	18.08.2002
Potsdam 5 km Gehen	30:14	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	23.03.2002
Eilenburg 10 km Gehen	64:30	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	25.05.2002
Riccione/I Weitsprung	3,20	Dahlke, Irmgard	26	LAZ Bremen-Osterholz	24.06.1989
Bremen Kugelstoßen	8,66	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	24.09.2005
Bremen Diskuswurf	19,33	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	24.09.2005
Bremen					

Seniorinnen W 50/W 55

100 m Bremen	14,84	Birnbaum. Ilse	42	OT Bremen	10.06.1992
200 m Wunstorf	32,81	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	09.06.2012
400 m Oldenburg	68,34	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	18.07.1990
800 m Oldenburg	2:32,30	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	25.07.1990
1000 m Oldenburg	4:50,00	Holk, Renate	35	OT Bremen	10.06.1992
1500 m Bremerhaven	5:04,30	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	07.07.1990

3000 m Bremerhaven	10:44,62	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	28.09.1989
5000 m Bremen	19:07,44	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	05.06.1994
10000 m Verden	39:52,20	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	24.06.1994
80 m Hürden Zittau	15,07	Arkenau, Nicole	65	TUS Huchting	20.07.2015
10 km Lauf Verden	40:39	Fuchs, Christine	40	TvdB Bremen	30.08.1997
Halbmarathon Calw	1.27:01	Weise-Jung, Rebecca	57	LG Bremen-Nord	06.04.2008
Marathonlauf Bremen	3.06:56	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	09.04.1989
5 km Gehen Önsbach	30:39	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	15.04.2000
Hochsprung Wunstorf	1,36	Loock, Diana	59	TUS Huchting	24.05.2009
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Slivia	60	LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Bremen	4,38	Birnbaum, Ilse	42	OT Bremen	10.06.1992
Kugelstoßen Erfurt	15,00	Müller-Schmidt, Jana	64	SV Werder Bremen	11.07.2014
Diskuswurf Loxstedt	32,40	Müller-Schmidt, Jana	64	SV Werder Bremen	27.09.2014
Hammerwurf Delmenhorst	39,46	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	23.06.2012
Speerwurf Delmenhorst	20,40	Arkenau, Nicole	65	TUS Huchting	18.06.2015
Gewichtwurf Torun/PL	10,89	Walter, Anke	62	LG Bremen-Nord	27.03.2015

Fünfkampf Hannover	2.569	Loock, Diana	59	TUS Huchting	06.09.2009
		15,74/1,27/8,38/3,95/3:07,11			

Seniorinnen W 40/W 45

100 m Lahti/FIN	12,84	Fieger, Birgitta	64	TUS Huchting	30.07.2009
200 m Delmenhorst	27,16	Fieger, Birgitta	64	TUS Huchting	03.07.2009
400 m Dessau	66,14	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	07.06.2009
800m Oldenburg	2:24,43	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	23.08.1981
1000 m Lübeck	3:16,30	Peters, Inga	66	LG Bremen-Nord	24.08.2007
1500 m Weyhe	4:49,90	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	26.05.1981
1 Meile Bremen	6:33,14	Dedner, Christine	63	LG Bremen-Nord	28.08.2004
3000 m Bremen	10:24,38	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	04.07.1981
5000 m Delmenhorst	17:25,64	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	30.07.1999
10000 m Bremerhaven	36:26,79	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	15.06.1997
Stundenlauf Schortens	11.269	Meseberg, Anna-Leena	48	SV Werder Bremen	16.09.1989
10km Lauf Sottrum	37:34	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	14.05.2004
10 km Lauf Sottrum	2.10:08	LG Bremen-Nord			11.05.2012
Halbmarathon	1.19:47	Huckschlag 42:49, Pundt 42:57, Bahr 44:22 Weise-Jung, Rebecca	57	TvdB Bremen	28.03.1989

Potsdam

Marathonlauf Berlin	2.49:27	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	30.09.2001
100 km Lauf Winschoten/NL	8.57:02	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	12.09.1981
80 m Hürden Verden	13,20	Arkenau, Nicole	65	TUS Huchting	27.05.2006
3000 m-Hi. Zeven	13:29,41	Huckschlag, Maren	67	LG Bremen-Nord	27.05.2012
4 x 100m Wunstorf	54,56	STG Bremen-Nord/Huchting Fieger 64,Zinke 62,Loock 59,Arkenau 65			24.05.2009
Hochsprung Ahlen/Westf.	1,44	Loock, Diana	59	TUS Huchting	11.06.2006
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Silvia	60	LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Bremen	5,31	Fieger, Birgitta	64	TUS Huchting	30.05.2009
Dreisprung St.Wendel	10,95	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting	27.06.2009
Kugelstoßen Zittau	13,20	Müller-Schmidt,Jana	64	SV Werder Bremen	19.08.2012
Diskuswurf Westerstede	38,03	Warnecke, Grete	15	SV Werder Bremen	27.06.1955
Hammerwurf Delmenhorst	36,50	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting	30.07.2010
Speerwurf Wilhelmshaven	42,51	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting	09.06.2013
Gewichtwurf Bremen	12,26	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting	08.05.2011
Fünfkampf Ahlen/Westf.	2.388	Loock, Diana	59	TUS Huchting	11.06.2006
		14,90/1,44/8,82/4,37/2:45,24			

Siebenkampf Bremen	3.141	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	08./09.09.1985
		1,43/30,64/4,18/3:04,18/?/?/?		
Wurffünfkampf Bremen	3.376	Suhling, Dagmar	69 TUS Huchting	08.05.2011
		34,76/11,22/27,66/36,83/12,26		
DAMM Gruppe 1 Verden	5.795	StG Bremen-Nord/Huchting		20.06.2009

Seniorinnen W 30/W 35

100 m Weinheim	12,13	Loock, Jana	83 Bremer LT	31.05.2014
200 m Bremen	24,91	Loock, Jana	83 Bremer LT	16.05.2014
400 m Lübeck	60,6	Poppen, Marion	32 Bremer TG	25.07.1964
800 m Oldenburg	2:25,9	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	09.08.1978
1000 m Sottrum	3:24,70	Knütter, Irmela	70 SG Road Runners Bremen	16.06.2005
1500 m Sottrum	4:56,90	Golenia, Christiane	59 LG Bremen-Nord	01.06.1995
1 Meile Sottrum	6:08,0	Schirmer, Nicol	72 BTS Neustadt	18.07.2002
3000 m Oldenburg	10:10,06	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	28.06.1995
5000 m Oldenburg	16:52,80	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	23.06.1993
10000 m Bremen	34:56,74	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	27.08.1993
Stundenlauf Bremerhaven	13.073	Maier, Cornelia	53 Frauenlauf Initiative	25.04.1992

10 km Lauf Paderborn	34:45	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	10.04.1993
10 km Lauf Sottrum	2.15:10	LG Bremen-Nord		20.04.2016
		Kasche 43:32, Busse 44:10, Punke 47:28		
Halbmarathon Bremen	1.17:12	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	12.09.1993
Halbmarathon Berlin	4.37:40	LG Bremen-Nord		01.04.2012
		Weise-Jung 1.27:08, Huckschlag 1.34:53, Bahr 1.35:39		
Marathonlauf Herzlake	2.44:58	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	31.10.1993
Marathonlauf Frankfurt (Main)	8.45:03	LG Bremen-Nord		23.10.1994
		Liebertz 2.45:52, Weise-Jung 2.50:04, Fuchs 3.09:07		
100 km Lauf Neuwittenbek	12.02:52	Köppe, Alma	56 OT Bremen	24.09.1994
100 m Hürden Bremen	16,45	Ripken-Schwarting, Sigrid	57 SV Werder Bremen	20.06.1987
Hochsprung Bremen	1,51	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	30.06.1979
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Silvia	60 LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Garbsen	5,69	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt	28.07.2007
Dreisprung Schweinfurt	9,41	Rehbein, Nicole	75 LG Bremen-Nord	09.07.2005
Kugelstoßen Zittau	13,20	Müller-Schmidt, Jana	64 SV Werder Bremen	19.08.2012
Diskuswurf Delmenhorst	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	30.07.2010
Hammerwurf Bremen	36,50	Suhling, Dagmar	69 TUS Huchting	03.10.2001
Speerwurf	42,51	Suhling, Dagmar	69 TuS Huchting	09.06.2013

Wilhelmshaven

Gewichtwurf	12,16	Will, Michaela	81 TUS Huchting	13.08.2016
Salzgitter-Bad				
Dreikampf	1.671	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	04.09.1982
Mönchengladbach		13,54/4,44/10,77		
Fünfkampf	2.387	Loock, Diana	59 SV Werder Bremen	08.06.1996
Bad Oeynhausen		1,40/8,55/4,55/2:48,00/14,60		
Fünfkampf	6.289	SV Werder Bremen		08.06.1996
Bad Oeynhausen		Loock 2387, Kelterborn 2305, Ripken-Schwarting 1597		
Siebenkampf	3.662	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	12./13.06.1982
Bremen		1,45/28,43/31,16/2:59,2/ 17,40/10,77/4,78		

Frauen

100 m	11,61	Thumann, Stephanie	81 TuS Komet Arsten	24.05.2008
Bremen				
200 m	23,94	Dinkeldein, Sandra	93 SV Werder Bremen	24.07.2015
Nürnberg				
400 m	51,90	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	08.06.2008
Regensburg				
800 m	2:08,33	Decker, Andrea	60 TUS Huchting	29.08.1982
Oldenburg				
1000 m	3:04,50	Lohmann, Jessica	81 TUS Huchting	16.06.2005
Sottrum				
1500 m	4:27,64	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	11.05.1996
Bloomington/USA				
1 Meile	4:51,43	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	29.02.1996
Gainesville/USA				
3000 m	9:40,79	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	28.04.1994
Philadelphia/USA				

5000 m Oldenburg	16:52,80	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	23.06.1993
10000 m Bremen	34:56,74	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	27.08.1993
Stundenlauf Bremen	14.595	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	03.10.1981
10 km Lauf Paderborn	34:45	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	10.04.1993
10 km Lauf Norden	2.04:24	LG Buntentor Roadrunners Bremen Bechtloff 38:53,Peters 42:52,Schulz 42:39		14.04.2012
Halbmarathon Bremen	1.17:12	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	12.09.1993
Halbmarathon Melle	4.04:07	LG Bremen-Nord Liebertz 1.20:11,Weise-Jung 1.20:34,Schmidt 1.23:22		10.04.1994
Marathonlauf Herzlake	2.44:58	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	31.10.1993
Marathonlauf Frankfurt(Main)	8.50:03	LG Bremen-Nord Liebertz 2.45:52,Weise-Jung 2.55:04,Fuchs 3.09:07		23.10.1994
100 km Lauf Winschoten/NL	8.57:02	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	12.09.1981
100 m Hürden Lausanne/CH	12,57	Nytra, Carolin	85 TuS Komet Arsten	05.07.2010
400 m Hürden Ulm	55,71	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	05.07.2008
3000 m Hi. Zeven	12:55,61	Schauer, Wenke	85 TUS Huchting	03.06.2006
4 x 100m Kassel	45,47	SV Werder Bremen Rocke 98,Dinkeldein 93,Rüdel 95 81,Kittner 93		18.06.2016
4 x 400 m Kassel	3:55,57	Bremer LT Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99		18.06.2016
3 x 800 m	7:13,30	TV Oberneuland		03.07.1985

Bremerhaven		v.Salzen 64,Patocka 64,Keller 61		
5000 m G.	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
Schwanewede				
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim				
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Naumburg				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.07.2013
Rostock				
Weitsprung	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Hamburg				
Dreisprung	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt	21.08.1999
Braunschweig				
Kugelstoßen	14,15	Zakrzewski, Marzena	59 OSC Bremerhaven	02.10.1983
Bremen				
Diskuswurf	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	28.06.2010
Bremen				
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Berlin				
Speerwurf	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt	18.06.2005
Mannheim				
Fünfkampf	3.359	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	09.09.2012
Stuhr		12,49/5,66/7,75/1,63/2:37,84		
Fünfkampf	9.236	SV Werder Bremen		09.09.2012
Stuhr		Krevert 3359,Krause 3017,Schmitt 2860		
Siebenkampf	5.376	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05./06.06.1983
Rhede		14,68/1,79/10,85/26,14		
		5,65/38,84/2:24,21		
Siebenkampf	12.184	LAZ Bremen-Osterholz		13./14.06.1982

Bremen		Metzger 4968, Hesse 4168, Stockfisch 3048		
DMM Gruppe 1	12.350	SV Werder Bremen		12.05.2013
Bremen				

Juniorinnen U 23

100 m	11,72	Dinkeldein, Sandra	93 SV Werder Bremen	25.07.2015
Nürnberg				
200 m	23,94	Dinkeldein, Sandra	93 SV Werder Bremen	24.07.2015
Nürnberg				
400 m	53,99	Decker, Andrea	60 TUS Huchting	30.08.1981
Koblenz				
800 m	2:11,0	Klinger, Karin	51 SV Werder Bremen	29.08.1971
Augsburg				
1500 m	4:28,29	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	14.04.1994
Walnut/USA				
3000 m	9:40,79	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	28.04.1994
Philadelphia/USA				
5000 m	17:20,60	Köly, Bettina	59 OSC Bremerhaven	11.07.1980
Bonn				
10000 m	36:56,40	Schmidt, Claudia	72 LG Bremen-Nord	24.06.1994
Bremen				
Stundenlauf	11.815	Ansorge, Grit	70 OSC Bremerhaven	16.04.1988
Bremerhaven				
10 km Lauf	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
Bremen				
Halbmarathon	1.23:22	Schmidt, Claudia	72 LG Bremen-Nord	17.10.1993
Bremervörde				
100 m Hürden	13,17	Nytra, Carolin	85 TuS Komet Arsten	23.06.2007
Mannheim				
400 m Hürden	57,57	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	16.07.2006

Ulm				
3000 m Hi.	12:15,61	Schauer, Wenke	85 TUS Huchting	03.06.2006
Zeven				
4 x 100 m	46,23	SV Werder Bremen		16.06.2014
Wesel		Hungar 94,Dinkeldein 93,Rühel 95,Kittner 93		
4 x 400 m	3:55,57	Bremer LT		18.06.2016
Kassel		Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99		
3 x 800 m	7:16,3	OSC Bremerhaven		09.09.1977
Bremerhaven		Köly 59,Napp 60,Seidack 62		
5000 m G.	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
Schwarmstedt				
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim				
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Naumburg				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Rostock				
Weitsprung	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Hamburg				
Dreisprung	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt	21.08.1999
Braunschweig				
Kugelstoßen	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.05.1983
Oldenburg				
Diskuswurf	40,10	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	27.07.1983
Bremerhaven				
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Delmenhorst				
Speerwurf	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt	18.06.2005
Mannheim				

Fünfkampf Stuhr	3.359	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	09.09.2012
		12,49/1,63/7,75/5,66/2:37,84		
Fünfkampf Osnabrück	7.743	TUS Huchting		18.09.2005
		Meyer 3074,Schwamm 2399,Wegner 2270		
Siebenkampf Rhede	5.376	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	04./05.05.1983
		14,68/1,79/10,85/26,14/ 5,65/38,84/2:24,21		
Siebenkampf Papenburg	10.561	TuS Huchting		18./19.06.2005
		Meyer 4295,Schwamm 3217,Wegner 3049		

Weibliche Jugend U 20

100 m Zeven	11,97	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	26.05.2012
200 m Weinheim	24,71	Rüdel, Rahel	95 SV Werder Bremen	31.05.2014
400 m Berlin	55,84	Bergmüller, Corinna	65 LAZ Bremerhaven	18.09.1983
800 m Bremen	2:13,4	Kuper, Petra	62 LG Bremen-Ost	01.06.1980
1500 m Jena	4:39,65	Lohmann, Jessica	81 SV Werder Bremen	19.08.2000
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt/Rübenbge.	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Zeven	14,24	Tokarska, Kaja	85 SV Werder Bremen	29.05.2004
400 m Hürden	61,92	Jungen, Yvonne	92 SV Werder Bremen	05.08.2011

Jena					
2000 m Hi.	7:29,56	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	22.08.2004
Bremen					
4 x 100m	47,29	SV Werder Bremen			22.07.2012
Mönchengladbach		Kern 93, Krevert 93, Rühel 95, Kittner 93			
4 x 400 m	3:55,57	Bremer LT			18.06.2016
Kassel		Köpp 97, Rückert 99, Kremming 00, Leinfelder 99			
3 x 800 m	7:16,3	OSC Bremerhaven			09.09.1977
Bremerhaven		Köly 59, Napp 60, Seidack 62			
3000 m G.	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	23.10.1988
Toulouse/F					
5000 m G.	25:33,00	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	02.10.1988
Epinay/F					
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim					
10 km Gehen	51:15	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	20.05.1990
Norderstedt					
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60	LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin					
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	26.07.2013
Rostock					
Weitsprung	6,07	Reppin, Catharina	86	VfB Komet Bremen	18.05.2003
Bremen					
Dreisprung	11,49	Max, Mareike	98	SV Werder Bremen	19.07.2014
Wilhelmshaven					
Kugelstoßen	12,54	Söhn, Annette	66	OSC Bremerhaven	21.07.1983
Oldenburg					
Diskuswurf	40,41	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	23.05.1999
Scheeßel					
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93	LG Bremen-Nord	03.07.2010
Berlin					

Speerwurf Mannheim	46,48	Nöh, Sarah	89	BTS Neustadt	18.06.2005
Vierkampf Bremerhaven	2.865	Molis, Nadine	77	BTS Neustadt	15.06.1996
Siebenkampf Rhede	5.369	Schulz, Janina	65	LG Bremen-Nord	05./06.06.1983
Siebenkampf Bremen	10.166	TuS Huchting Deutschmann 4257,Tammen 3296,Tietje 2613			13./14.05.1995

Weibliche Jugend U 18

100 m Jena	12,13	Rocke, Katarina	98	SV Werder Bremen	01.08.2015
200 m Rostock	25,02	Barry, Jay	96	Bremer LT	28.07.2013
400 m Bremerhaven	56,54	Decker, Andrea	60	TUS Huchting	05.06.1977
800 m Bremen	2:18,4	Dressel, Birgit	60	LG Bremen-Ost	02.10.1976
1500 m Jena	4:42,75	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	03.07.2004
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt/Rbge.	18:08,67	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Scheeßel	14,20	Fiß, Frauke	72	LG Bremen-Nord	02.09.1987
400 m Hürden	64,68	Drechsler, Diana	69	TUS Huchting	31.05.1986

Bremen					
1500 m Hi.	5:07,58	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	04.07.2004
Jena					
4 x 100 m	48,75	SV Werder Bremen			12.07.2014
Wattenscheid		Narloch 98,Rocke 98,Damaschke 99,Welcker 97			
3 x 800 m	7:21,2	LAZ Bremen-Osterholz			30.06.1981
Bremerhaven		Kunze 68,Frick 66,Jakubowski 65			
3000 m G.	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	23.10.1988
Toulouse/F					
5 km Gehen	25:33	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	02.10.1988
Epinay/F					
Hochsprung	1,82	Max, Mareike	98	SV Werder Bremen	01.08.2015
Jena					
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	26.07.2013
Rostock					
Weitsprung	6,07	Reppin, Catharina	86	VfB Kommet Bremen	18.05.2003
Bremen					
Dreisprung	11,49	Max, Mareike	98	SV Werder Bremen	19.07.2014
Wilhelmshaven					
Kugelstoßen *	12,54	Söhn, Annette	66	OSC Bremerhaven	21.05.1983
Oldenburg					
Diskuswurf	39,74	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	01.07.1997
Delmenhorst					
Hammerwurf *	42,23	Langer, Katrin	93	LG Bremen-Nord	03.07.2010
Berlin					
Speerwurf *	46,48	Nöh, Sarah	89	BTS Neustadt	18.06.2005
Mannheim					
Vierkampf *	2.810	Molis, Nadine	77	BTS Neustadt	25.06.1994
Bremen		15,34/1,60/9,25/12,84			
Vierkampf *	9.220	TuS Huchting			25.06.1994
Bremen		Deutschmann 2470,Lienau 1833,Kochmeier 1759,			

		Birkholz 1691, Ulrich 1467		
Siebenkampf *	4.667	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt	25./26.06.1994
Bremen		15,34/1,60/9,25/12,84/ 5,36/28,56/2:25,70		
Siebenkampf *	10.311	LG Bremen-Nord		07./08.08.2008
Hannover		Ihli 3836, Baldewein 3297, Lasius 3178		

- Die Gerätegewichte wurden mit Wirkung 01.01.2014 reduziert. Änderungen in der Liste erfolgen, wenn bessere Leistungen mit den leichteren Gewichten erzielt worden sind.

Weibliche Jugend U 16

100 m	12,34	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	18.06.1981
Bremen				
300 m	40,95	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	02.07.2006
Schneeverdingen				
800 m	2:20,56	Kremming, Anna	00 Bremer LT	20.06.2015
Göttingen				
2000 m	6:44,22	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	26.06.2005
Wilhelmshaven				
3000 m	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
Braunschweig				
5 km Lauf	20:40	Reich, Maren	82 SV Werder Bremen	27.10.1996
Stuhr				
5 km-Mannsch.	1:10:23	Bremer LT		17.03.2002
Stuhr		Zilke 22:24, Wiechmann 23:45, Öhlschläger 24:14		
80 m Hürden	11,94	Damaschke, Finja-M.	99 SV Werder Bremen	03.08.2014
Berlin				
300 m Hürden	47,21	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	03.09.2005
Hamburg				
4 x 100m	49,71	SV Werder Bremen		01.06.2013

Bremen		Seidler 98,Rocke 98,Damaschke 99,Hildebrandt 98		
3 x 800 m	7:25,20	OSC Bremerhaven		08.10.1977
Berlin		Lesch 63,Pyka 64,Oltmann 63		
Hochsprung	1,71	Wötjen, Nele	00 SV Werder Bremen	09.08.2015
Köln				
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Rostock				
Weitsprung	5,65	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	26.09.2001
Berlin				
	5,65	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	12.07.2015
Celle				
Dreisprung	10,77	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	15.09.2001
Munster				
Kugelstoßen	12,42	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt	26.06.2004
Celle				
Diskuswurf	30,62	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	20.05.1995
Bremerhaven				
Hammerwurf	40,86	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.10.2008
Bremen				
Speerwurf	45,97	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	16.09.2016
Osterholz-Scharmbeck				
Ballwurf	61,00	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	08.05.2016
Hamel				
Dreikampf	1.611	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	09.05.2015
Edemissen		13,01/5,11/10,41		
Dreikampf	7.149	SV Werder Bremen		07.07.2012
Stuhr		Seidler 1562,Geisweller 1437,Hildebrandt 1430, Knigge 1367,Kues 1364		
Vierkampf	2.175	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	20.06.2015
Oldenburg		12,83/5,18/1,56/10,42		
Vierkampf	11.142	SV Werder Bremen		07.07.2012

Stuhr		Seidler 2093,Hildebrandt 2291,Geisweller 2284, Max 2259,Kues 2215	
Siebenkampf Oldenburg	3.778	Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen 12,83/5,18/1,56/10,42/12,66/38,81/2:36,34	20./21.06.2015
Siebenkampf Stuhr	9.724	SV Werder Bremen Hildebrandt 3296,Geisweller 3217,Kues 3211	07./08.07.2012
Block Sprint/Sprung Aachen		Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen 12,97/12,44/5,22/1,64/45,24	02.07.2016
Block Lauf Munster	2.477	Pantke, Annemarie 91 VfB Komet Bremen 12,95/12,78/4,87/28,50/7:49,53	18.06.2005
Block Wurf Wunstorf	2.579	Papke, Corinna 86 SV Werder Bremen 12,63/23,36/13,14/4,78/11,41	17.06.2001
Blockwettkampf Peine-Vöhrum	11.587	SV Werder Bremen Seidler 2538,Hildebrandt 2291,Geisweller 2284, Max 2259,Kues 2215	03.06.2012

Weibliche Jugend U 14

75 m Buxtehude	10,04	Weber, Christina 87 LG Bremen-Ost	10.06.2000
800 m Stuhr	2:24,06	Schlund, Charlotte 94 LG Bremen-Nord	20.05.2007
2000 m Bremen	7:09,28	Schlund, Charlotte 94 LG Bremen-Nord	19.07.2006
5 km Lauf Verden	21:00	Reich, Maren 82 SV Werder Bremen	23.10.1994
60 m Hürden Bremerhaven	10,00	Alagbe, Jessica 82 OSC Bremerhaven	20.05.1995
4 x 75 m	40,0	LG Bremen-Nord	06.10.1979

Bremen		Elsner 67,Ludwig 67,Werner 68,Rinka 67	
3 x 800 m	8:13,85	VfB Komet Bremen	07.07.2000
Stuhr		Brunhorn 87,Wiese 87,Zielke 88	
Hochsprung	1,60	Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen	12.07.2014
Stuhr			
Stabhochsprung	2,93	Seidler, Stina 98 SV Werder Bremen	28.06.2011
Bremen			
Weitsprung	5,27	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	19.07.2014
Wilhelmshaven			
Kugelstoßen	10,60	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	23.11.2014
Hamburg			
Diskuswurf	27,40	Brandt, Christiane 88 VfB Komet Bremen	15.07.2000
Bremen			
Speerwurf	35,29	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	03.10.2014
Bremen			
Ballwurf	56,00	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	26.07.2014
Sulingen			
Dreikampf	1.642	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	27.09.2014
Hannover		9,9/5,11/53,50	
Dreikampf	6.808	LG Bremen-Nord	24.09.2011
Stuhr		Damaschke 1460,Assmussen 1358,Christen 1355, von Estorff 1336,Brunßen 1297	
Vierkampf	2.177	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	27.09.2014
Hannover		9,9/5,11/1,55/53,50	
Vierkampf	8.611	LG Bremen-Nord	24.09.2011
Stuhr		Damaschke 1854,Brunßen 1790,Asmussen 1673, Christen 1670,von Estorff 1624	
Block Sprint	2.467	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	10.05.2014
Stuhr		10,48/10,72/4,97/1,457/27,62	
Block Lauf	2.535	Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen	20.09.2014
Stadthagen		10,20/10,53/5,14/48,50/2:52,55	

Block Wurf Bremen	2.245	Brandt, Christiane 88 VfB Komet Bremen 10,98/11,44/4,40/8,36/27,40	15.07.2000
Blockwettkampf Stuhr	10.497	Bremer LT Brunhorn 2301,Brandt 2216,Notaras 2088, Runge 1955,Zielke 1937	01.07.2000

Weibliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr	28,78	SV Werder Bremen Vankann 98,Max 98,Hildebrandt 98,Seidler 98	26.09.2009
3 x 800 m Bremen	8:38,00	LG Bremen-Nord Christen 93,Schlund 94,Lietz 93	08.07.2004
Dreikampf Stuhr	6.314	LG Bremen-Nord Damaschke 1458,von Estorff 1270,Maaßen 1248, Lätsch 1206,Wank 1132	25.09.2010
Vierkampf Stuhr	7.880	LG Bremen-Nord Damaschke 1845,Maaßen 1590,von Estorff 1531, Lätsch 1469,Peter 1445	25.09.2010
DSMM Gruppe 1 Stuhr	5.064	SV Werder Bremen	26.09.2009