

Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

Rekorde und Bestleistungen

Stand:16.10.2020

Männer

100 m Tokio/JAP	10,46	Schumann, Heinz	36 Bremer TG	15.10.1964
200 m Zeven	21,04	Linne, Fabian	00 SV Werder Bremen	08.06.2019
400 m Erfurt	46,20	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	02.07.1999
800 m Ingolstadt	1:48,31	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	10.07.1990
1000 m Dortmund	2:21,60	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	18.08.1991
1500 m Reims/F	3:40,66	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt	27.06.1990
1 Meile Bremen	4:09,0	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	10.05.1952
3000 m Hamburg	8:17,8	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	08.08.1971
5000 m Lüdenscheid	14:22,2	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	17.06.1972
10000 m Hamburg	30:36,40	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	30.04.1975

Stundenlauf Bremerhaven	18.531	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	16.04.1984
10 km Lauf Sottrum	31:14	Kohlwes, Sebastian	89 LG Buntentor RR	04.05.2018
10 km Lauf Otterndorf	1.38:40	Marathon Club Bremen Müller 32:28,Ciftci 32:40,Skalecki 33:32		12.09.2009
Halbmarathon Bremen	1.07:55	Kohlwes, Sebastian	89 LG Buntentor RR	07.10.2018
Halbmarathon Bremen	3.34:38	LG Bremen-Nord Naue 1.10:31,Themsen 1.11:17,Hauft 1.12:50		10.09.1995
Marathonlauf Bremen	2.24:10	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	09.05.1984
Marathonlauf Bremen	7.36:05	OSC Bremerhaven Wilhelms 2.24:10,Seidel 2.32:29,Frey 2.39:26		06.05.1984
100 km Lauf Kienbaum	7.29:41	Leu, Oliver	74 LG Bremen-Nord	24.03.2012
110 m Hürden Schriesheim	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.09.1985
400 m Hürden Dortmund	51,64	Bonah, Kurt	28 SV Werder Bremen	19.09.1954
3000 m Hi. Berlin	9:13,4	Sonntag, Frank	45 Tura Bremen	16.08.1968
4 x 100m Erfurt	40,60	SV Werder Bremen Lange 96,Netzlauff 96,Beckmeier 93,Linne 00		06.07.2017
4 x 400 m Berlin	3:15,1	SV Werder Bremen Elsner 41,Wilm ??,Düerkop 42,Kleen 40		24.07.1966
3 x 1000 m Bremen	7:22,0	Tura Bremen Klingeberg 45,Uhde 46,Sonntag 45		27.07.1968
10000 m G. Letter	43:13,0	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988

10 km Gehen	2.22:13	SV Werder Bremen		07.04.1991
Schwanewede		Müller 45:28,2,Hielscher 47:48,4,Wiegink 48:56,8		
20 km Gehen	1.23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
Frankfurt/Main				
20 km Gehen	4.48:05	SV Werder Bremen		14.04.1991
Hannover		Müller 1.32:28,Wiegink 1.36:56,Hielscher 1.38:41		
50 km Gehen	4.07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
Norderstedt				
50 km Gehen	13.46:07	Post SV Bremen		17.04.1983
Bad Kreuznach		Heitmann 4.18:39,Hold 4.37:54,Klapper 4.49:34		
Hochsprung	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Mexico-City/MEX				
Stabhochsprung	5,41	Kass, Philip	98 SV Werder Bremen	29.06.2019
Köln				
Weitsprung	8,49	Bayer, Sebastian	86 TuS Komet Arsten	04.07.2009
Ulm				
Dreisprung	15,47	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	04.09.1982
Bremen				
Kugelstoßen	16,88	Gross, Helmut	39 Bremen 1860	01.05.1967
Bremerhaven				
Diskuswurf	59,62	Begerow, Markus	58 LG Bremen-Nord	06.10.1991
Medelby				
Hammerwurf	56,26	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	29.03.1963
Darmstadt				
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Papenburg				
Fünfkampf	3.200	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	14.09.2019
Hamel		6,37/48/03/23,36/38,68/4:56,00		
Fünfkampf	8.604	BTS Neustadt		12.09.1987
Zeven		Stuke 3055,Hiller 2835,Walter 2714		

Zehnkampf Lage	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009
		11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/ 14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80		
Zehnkampf Papenburg	18.015	SV Werder Bremen		28./29.06.2014
DMM Gruppe 1 Hannover	21.664	SV Werder Bremen	Eschenhagen 6.438, Thyme 5.593, Wedekämper 5.624	19.05.2012

Männliche Jugend U 20

100 m Jena	10,57	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	31.07.2015
200 m Zeven	21,04	Linne, Fabian	00 SV Werder Bremen	08.06.2019
400 m Ulm	47,94	Dressel, Werner	48 SV Werder Bremen	31.07.1966
800 m Hannover	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
1000 m Köln	2:26,52	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	08.08.1999
1500 m Hamburg	3:54,14	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	17.07.1983
3000 m Dortmund	8:24,78	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	29.07.1983
5000 m Krefeld	15:16,79	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.07.1986
10000 m Hamburg	33:29,9	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.04.1986
10 km Lauf Bremen	33:30	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	06.10.2013
10 km Lauf	1.53:37	Bremer LT		02.04.2006

Wolfenbüttel		von Alemann 37:16,Kollhoff 38:02,Uth 38:19		
Halbmarathon	1.17:26	Skalecki, Marcel	94 LG Buntentor RR	06.10.2013
Bremen				
Stundenlauf	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
Bremerhaven				
110 m Hürden	14,34	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt	15.07.2007
Papenburg				
400 m Hürden	52,79	Aleff, Niclas	92 SV Werder Bremen	06.08.2011
Jena				
2000 m H.	6:01,7	Johannson, Jörg	59 SV Werder Bremen	17.09.1977
Bremen				
4 x 100m	42,27	SV Werder Bremen		07.08.2011
Jena		Pajer 92,Aleff 92,Hentschel 92,Willmann 92		
4 x 400 m	3:20,0	LG Bremen-Ost		07.10.1978
Dortmund		Volk 60,Torner 60,Geisweller 61,Cords 60		
3 x 1000 m	7:43,66	OSC Bremerhaven		24.07.1982
München		Bock 64,Albrecht 65,Seiffer 64		
10000 m G.	50:19,52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	04.09.1988
Schöningen				
20 km Gehen	1.43:52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	24.04.1988
Eschborn				
Hochsprung	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
Bremen				
Stabhochsprung	5,31	Kass, Philipp	98 SV Werder Bremen	20.05.2017
Bremen				
Weitsprung	7,35	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	07.06.1980
Bremen				
Dreisprung	15,46	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	15.06.1980
Bremen				
Kugelstoßen	15,71	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	1960

?				
Diskuswurf Neuwied	51,08	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	30.07.1960
Hammerwurf Bremen	66,89	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	22.08.2004
Speerwurf Papenburg	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	14.07.2007
Fünfkampf Bremen	3.608	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	25.06.1994
Fünfkampf Bremen	13.656	BTS Neustadt Bremen		23.06.1990
		Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747 Becker 2708, Amonoo 2397		
Zehnkampf Halle (Saale)	6.660	Pixberg, Lasse, SV Werder Bremen		08.05.2021
		11,30/6,53/13,28/1,88/52,27/ 15,07/39,70/3,70/42,77/5:01,26		
Zehnkampf Wesel	17.283	SV Werder Bremen		02./03.09.2006
		Hilbrecht 5998, Arlt 5892, Kass 5393		

Männliche Jugend U 18

100 m Bonn	10,68	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	01.08.2013
200 m Ulm	21,92	Linne, Fabian	00 SV Werder Bremen	06.08.2017
400 m Wilhelmshaven	49,43	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	05.06.2004
800 m Hannover	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
1000 m Verden	2:33,80	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	21.07.1984

1500 m Hässleholm/SWE	4:06,36	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	05.08.1984
3000 m Menden	8:50,10	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.06.1984
5000 m Hamburg	15:43,40	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.05.1985
10 km Lauf Bremen	34:18	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	07.10.2012
Stundenlauf Zeven	14.297	Thielen, Philipp	92 LG Bremen-Nord	04.09.2009
110 m Hürden Wilhelmshaven	14,50	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt	10.07.2005
400 m Hürden Berlin	55,48	Krotky, Dennis	92 VfB Komet Bremen	18.07.2008
2000 m Hi. Braunschweig	6:18,64	von Alemann, Jasper	88 SV Werder Bremen	29.07.2005
4 x 100m Braunschweig	42,74	Bremer LT Thyme 88,Wedekämper 88,Wisotzki 88,Buschmann 88		29.07.2005
4 x 400 m Braunschweig	3:29,80	Bremer LT Wedekämper 88,Geißhirt 87,Thyme 88,Kollhoff 87		10.07.2004
3 x 1000 m Wilhelmshaven	8:26,19	Bremer LT Wagener 85,Puschmann 84,Wöbbekind 85		09.06.2001
Hochsprung Bremen-Nord	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
Stabhochsprung Bremen	5,10	Kass, Philip	98 SV Werder Bremen	05.06.2015
Weitsprung Weinheim	7,17	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	25.05.2013
Dreisprung Hameln	14,65	Wisotzki, Eugen	88 VfB Komet Bremen	11.06.2005

Kugelstoßen Hamburg	15,56	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	08.05.2005
Diskuswurf Scheeßel	48,98	Kelterborn, Olaf	80 SV Werder Bremen	18.05.1997
Hammerwurf Minsk/BLR	72,74	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	28.06.2003
Speerwurf Delmenhorst	59,65	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	22.06.2005
Fünfkampf Winsen (Luhe)	3.482	Böhling, Simon	93 TuS Komet Arsten	05.06.2010
Fünfkampf Zeven	11.385	LG Bremen-Nord Silberborth 2521, Kastner 2485, Würfel 2236, Schwalbe 2141, Meißner 2002		15.09.2001
Zehnkampf Lage	6.517	Thyme, Alexander	88 Bremer LT	26./27.8.2005
Zehnkampf Papenburg	16.946	Bremer LT Thyme 6488, Wedekämper 5787, Vogt 4671		18./19.09.2005

Männliche Jugend U 16

100 m Berlin	11,00	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	20.09.2011
300 m Rostock	36,11	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	21.09.2002
800 m Bremen	2:02,71	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	11.09.2002
1000 m Bremen	2:37,5	Jünemann, Norbert	54 LG Bremen-Nord	08.09.1969
2000 m Letter	6:09,80	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	18.09.2009

3000 m Salzgitter	9:34,99	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	29.08.2009
5 km Lauf Gütersloh	17:36	Quickstern, Adrian	82 TvdB Bremen	31.12.1997
5 km Lauf Stuhr	1.00:11	Bremer LT Dederer 19:50, Ebbers 19:53, Grundmann 20:28		17.03.2002
80 m Hürden Stade	10,84	Eisbrenner, Benjamin	75 SV Werder Bremen	23.09.1990
300 m Hürden Osterode	40,81	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	24.08.2002
4 x 100m Schneverdingen	46,51	Bremer LT Wedekämper 88, Thyme 88, Wisotzki 88, Nobel 89		21.06.2003
3 x 1000 m Dortmund	8:35,30	OSC Bremerhaven Seiffer 64, Hufnagel 64, Renke 64		08.10.1970
Hochsprung Berlin	1,94	Pageler, Asmus	73 LG Bremen-Nord	18.09.1988
Stabhochsprung Hannover	4,50	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	27.08.2006
Weitsprung Celle	6,76	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	09.07.2011
Dreisprung Bremen	11,99	Kastner, Philipp	85 LG Bremen-Nord	17.06.2000
Kugelstoßen Bremen	16,60	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	27.07.2008
Diskuswurf Hameln	49,58	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	28.06.2008
Hammerwurf Bremen	40,70	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	21.09.2008
Speerwurf Hamburg	57,06	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	10.09.2011

Ballwurf Bruchhausen	76,00	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	10.09.2003
Vierkampf Bremen	2.472	Walter, Claas 11,91/5,84/1,80/15,25	93 LG Bremen-Nord	08.06.2008
Vierkampf Bremen	10.562	Bremer LT Thyme 2324,Wisotzki 2277,Wedekämper 2165, Lorenz 1910,Vogt 1886		31.08.2003
Neunkampf Edemissen	5.044	Heidemann, Benjamin 12,13/5,69/10,54/1,80/11,46/38,79/3,30/43,09/3:26,31	07 SV Werder Bremen	06./07.05.2022
Neunkampf Bad Harzburg	13.137	SV Werder Bremen Rohr 4391, Lanitz 4387, Bujdo 4355		15./16.06.2019
Block Sprint Stuhr	2.910	Salzmann, David 11,38/12,05/5,54/1,74/38,13	93 SV Werder Bremen	21.06.2008
Block Lauf Illertissen	2.830	Geißhirt, Julian 11,69/11,36/5,92/64,50/6:40,88	87 VfB Kommet Bremen	13.07.2002
Block Wurf Cottbus	3.004	Walter, Jan 12,30/11,58/5,36/14,98/45,71	96 LG Bremen-Nord	21.08.2011
Blockwettkampf Nienhagen	13.009	Bremer LT Wisotzki 2851,Thyme 2812,Wedekämper 2587, Grundmann 2426,Lorenz 2333		01.06.2003

Männliche Jugend U 14

75m m Bremen	9,32	Eisbrenner,Benjamin	75 SV Werder Bremen	21.08.1988
800 m Verden	2:20,01	Graap, Tom	03 SV Werder Bremen	03.00.2017
2000 m Sottrum	6:47,40	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt	06.09.2006
3000 m Bremen	11:06,48	Rudat, Jörg	69 TV Oberneuland	20.06.1981

5 km Lauf Sottrum	18:26	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt	13.05.2006
60 m Hürden Zeven	9,63	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	16.08.2009
4 x 75 m Bremen	39,43	SV Werder Bremen Legenhausen 06,Haupt 05,Lanitz 05,Kubousek 05		16.06.2018
3 x 800 m Oldenburg	8:28,80	SV Werder Bremen Bujdo 05,Fischer 04,Haupt 05		06.06.2017
Hochsprung Berlin	1,75	Schott, Gunnar	66 OSC Bremerhaven	31.08.1978
Stabhochsprung Bremen	3,13	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	11.09.2004
Weitsprung Minden	5,49	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	09.09.2006
Kugelstoßen Bremen	14,39	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	26.09.2006
Diskuswurf Halle(Saale)	43,32	Walter, Torben	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Hammerwurf Bremen	39,36	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	03.10.2006
Speerwurf Halle(Saale)	52,52	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Ballwurf Stuhr	73,00	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Dreikampf Stuhr	1.530	Walter, Jan 10,02/4,94/73,00	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Dreikampf Bremen	6.016	LG Bremen-Nord Walter 1441,Doege 1255,Hoffmann 1177, Menke 1156,Lange 987		24.06.2006
Vierkampf Bremen	1.990	Walter, Claas 10,08/5,02/1,64/55,00	93 LG Bremen-Nord	24.06.2006

Vierkampf Bremen	8.021	LG Bremen-Nord Walter 1924,Walter 1867,Fiedler 1548, von Estorff 1476,Lonkai 1296	13.06.2009
Block Sprint Stuhr	2.459	Walter, Torben 96 LG Bremen-Nord 10,03/10,77/4,98/1,54/68,00 (neu mit Speer!)	27.06.2009
Block Lauf Stuhr	2.323	Geißhirt, Julian 87 VfB Komet Bremen 10,52/4,85/39,00/3:05,96/10,24 (neu mit 800 m!)	01.07.2000
Block Wurf Stuhr	2.545	Walter, Jan 96 LG Bremen-Nord 10,43/10,26/4,89/11,25/35,93	27.06.2009
Blockwettkampf Aurich	10402	SV Werder Bremen Haupt 2222,Bujdo 2134,Kubousek 2067,Lanitz 2067, Assan 1856	06.05.2018

Wegen der veränderten Zusammensetzung in zwei Blöcken bleiben die Bestleistungen stehen, bis bessere Leistungen erzielt worden sind.

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr	29,82	Bremer LT Viohl 92,Hanci 92,Göthling 92,Öhlschlägel 91	21.09.2002
3 x 800 m Lönigen	9:52,90	SG Marßel Kettler 05,Schanin 05,Loeper 06	24.04.2016
Dreikampf Stuhr	5.177	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1065,Lange 1059,Brons 1040, Trumann 1040,Menzinger 973	27.06.2010
Vierkampf Stuhr	6.466	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1848,Brons 1346,Trumann 1298, Lange 1242,Menzinger 1232	27.06.2010
DSMM Gruppe 1 Wilhelmshaven	4.143	SV Werder Bremen	25.05.201

Frauen

100 m Zeven	11,58	Dinkeldein, Sandra	93 SV Werder Bremen	08.06.2019
200 m Göttingen	23,63	Dinkeldein, Sandra	93 SV Werder Bremen	23.06.2019
400 m Regensburg	51,90	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	08.06.2008
800 m Oldenburg	2:08,33	Decker, Andrea	60 TUS Huchting	29.08.1982
1000 m Sottrum	3:04,50	Lohmann, Jessica	81 TUS Huchting	16.06.2005
1500 m Bloomington/USA	4:27,64	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	11.05.1996
1 Meile Gainesville/USA	4:51,43	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	29.02.1996
3000 m Philadelphia/USA	9:40,79	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt	28.04.1994
5000 m Oldenburg	16:52,80	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	23.06.1993
10000 m Bremen	34:56,74	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	27.08.1993
Stundenlauf Bremen	14.595	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	03.10.1981
10 km Lauf München	34:03	Kirtzel, Carolin	95 SV Werder Bremen	10.10.2021
10 km Lauf Hannover	2.00:07	LG Buntentor Roadrunners Bremen Heyn 39:23, Spreen 40:08, Gieschen 40:36		13.09.2017
Halbmarathon Bremen	1.17:12	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	12.09.1993

Halbmarathon	4.04:07	LG Bremen-Nord		10.04.1994
Melle		Liebertz 1.20:11,Weise-Jung 1.20:34,Schmidt 1.23:22		
Marathonlauf	2.44:58	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	31.10.1993
Herzlake				
Marathonlauf	8.50:03	LG Bremen-Nord		23.10.1994
Frankfurt(Main)		Liebertz 2.45:52,Weise-Jung 2.55:04,Fuchs 3.09:07		
100 km Lauf	8.57:02	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	12.09.1981
Winschoten/NL				
100 m Hürden	12,57	Nytra, Carolin	85 TuS Komet Arsten	05.07.2010
Lausanne/CH				
400 m Hürden	55,71	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	05.07.2008
Ulm				
3000 m Hi.	12:55,61	Schauer, Wenke	85 TUS Huchting	03.06.2006
Zeven				
4 x 100m	45,08	SV Werder Bremen		04.08.2019
Berlin		Pelz 01,Dinkeldein 93,Rüdel 95 81,Kittner 93		
4 x 400 m	3:55,57	Bremer LT		18.06.2016
Kassel		Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99		
3 x 800 m	7:13,30	TV Oberneuland		03.07.1985
Bremerhaven		v.Salzen 64,Patocka 64,Keller 61		
5000 m G.	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
Schwanewede				
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim				
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Naumburg				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	4,20	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	15.06.2019
Wetzlar				

Weitsprung Hamburg	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Dreisprung Braunschweig	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt	21.08.1999
Kugelstoßen Bremen	14,15	Zakrzewski, Marzena	59 OSC Bremerhaven	02.10.1983
Diskuswurf Bremen	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	28.06.2010
Hammerwurf Kienbaum	43,22	Suhling, Dagmar	69 TUS Huchting	09.02.2019
Speerwurf Hannover	49,77	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	13.09.2020
Fünfkampf Stuhr	3.359	Krevert, Linda 12,49/5,66/7,75/1,63/2:37,84	93 SV Werder Bremen	09.09.2012
Fünfkampf Stuhr	9.236	SV Werder Bremen Krevert 3359,Krause 3017,Schmitt 2860		09.09.2012
Siebenkampf Rhede	5.517	Oelgart, Wiebke 15,20/1,74/10,79/25,70 6,01/47,40/2:27,02	01 SV Werder Bremen	21.08.2021
Siebenkampf Bremen	12.184	LAZ Bremen-Osterholz Metzger 4968,Hesse 4168,Stockfisch 3048		13./14.06.1982
DMM Gruppe 1	12.350	SV Werder Bremen		12.05.2013

Weibliche Jugend U 20

100 m Zeven	11,97	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	26.05.2012
200 m Weinheim	24,71	Rüdel, Rahel	95 SV Werder Bremen	31.05.2014
400 m Berlin	55,84	Bergmüller, Corinna	65 LAZ Bremerhaven	18.09.1983

800 m Bremen	2:13,4	Kuper, Petra	62 LG Bremen-Ost	01.06.1980
1500 m Jena	4:39,65	Lohmann, Jessica	81 SV Werder Bremen	19.08.2000
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt/Rübenbge.	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
Halbmarathon Freiburg/Brsg.	1.34:31	Rüter, Jule	00 SV Werder Bremen	07.04.2019
100 m Hürden Zeven	14,24	Tokarska, Kaja	85 SV Werder Bremen	29.05.2004
400 m Hürden Jena	61,92	Jungen, Yvonne	92 SV Werder Bremen	05.08.2011
2000 m Hi. Bremen	7:29,56	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	22.08.2004
4 x 100m Mönchengladbach	47,29	SV Werder Bremen Kern 93,Krevert 93,Rüdel 95,Kittner 93		22.07.2012
4 x 400 m Kassel	3:55,57	Bremer LT Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99		18.06.2016
3 x 800 m Bremerhaven	7:16,3	OSC Bremerhaven Köly 59,Napp 60,Seidack 62		09.09.1977
3000 m G. Toulouse/F	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	23.10.1988
5000 m G. Epinay/F	25:33,00	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	02.10.1988
5 km Gehen Hildesheim	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990

10 km Gehen Norderstedt	51:15	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	20.05.1990
Hochsprung Berlin	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Berlin	11,93	Köpp, Maret	99 Bremer LT	15.07.2018
Kugelstoßen Oldenburg	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.07.1983
Diskuswurf Scheeßel	40,41	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	23.05.1999
Hammerwurf Berlin	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Speerwurf Hannover	49,77	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	13.09.2020
Vierkampf Bremerhaven	3.220	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05.06.1983
Siebenkampf Rhede	5.369	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05./06.06.1983
Siebenkampf Bremen	10.166	TuS Huchting Deutschmann 4257,Tammen 3296,Tietje 2613		13./14.05.1995

Weibliche Jugend U 18

100 m	12,13	Rocke, Katarina	98	SV Werder Bremen	01.08.2015
Jena					
200 m	25,02	Barry, Jay	96	Bremer LT	28.07.2013
Rostock					
400 m	56,54	Decker, Andrea	60	TUS Huchting	05.06.1977
Bremerhaven					
800 m	2:18,4	Dressel, Birgit	60	LG Bremen-Ost	02.10.1976
Bremen					
1500 m	4:42,75	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	03.07.2004
Jena					
3000 m	10:05,42	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	29.07.2005
Braunschweig					
5000 m	18:08,67	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	23.04.2006
Neustadt/Rbge.					
10 km Lauf	38:20	Bieser, Schoami	90	SG Findorff	24.09.2006
Bremen					
100 m Hürden	14,12	Sakyi, Sandy	06	SV Werder Bremen	04.06.2022
Zeven					
400 m Hürden	64,68	Drechsler, Diana	69	TUS Huchting	31.05.1986
Bremen					
1500 m Hi.	5:07,58	Steinemann, Natalie	87	SV Werder Bremen	04.07.2004
Jena					
4 x 100 m	48,42	SV Werder Bremen			20.06.2021
Göttingen		Hardt 05, Gerbrandt 04, Otoko 04, Sakyi 06			
3 x 800 m	7:21,2	LAZ Bremen-Osterholz			30.06.1981
Bremerhaven		Kunze 68, Frick 66, Jakubowski 65			
3000 m G.	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	23.10.1988
Toulouse/F					

5 km Gehen Epinay/F	25:33	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	02.10.1988
Hochsprung Jena	1,82	Max, Mareike	98	SV Werder Bremen	01.08.2015
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	26.07.2013
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86	VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Wilhelmshaven	11,49	Max, Mareike	98	SV Werder Bremen	19.07.2014
Kugelstoßen Stuhr	12,99	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	05.05.2018
Diskuswurf Delmenhorst	39,74	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	01.07.1997
Hammerwurf * Berlin	42,23	Langer, Katrin	93	LG Bremen-Nord	03.07.2010
Speerwurf * Mannhei0	46,48	Nöh, Sarah	89	BTS Neustadt	18.06.2005
Vierkampf Papenburg	3.032	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	02.06.2018
Vierkampf * Bremen	9.220	TuS Huchting Deutschmann 2470,Lienau 1833,Kochmeier 1759, Birkholz 1691,Ulrich 1467			25.06.1994
Siebenkampf Wesel	5.013	Oelgardt, Wiebke	01	SV Werder Bremen	25./26.08.2018
Siebenkampf * Hannover	10.311	LG Bremen-Nord Ihli 3836,Baldewein 3297,Lasius 3178			07./08.08.2008

Die Gerätegewichte wurden mit Wirkung 01.01.2014 reduziert. Änderungen in der Liste erfolgen, wenn bessere Leistungen mit den leichteren Gewichten erzielt worden sind.

Weibliche Jugend U 16

100 m Bremen	12,34	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	18.06.1981
300 m Schneeverdingen	40,95	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	02.07.2006
800 m Göttingen	2:20,56	Kremming, Anna	00 Bremer LT	20.06.2015
2000 m Wilhelmshaven	6:44,22	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	26.06.2005
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5 km Lauf Stuhr	20:40	Reich, Maren	82 SV Werder Bremen	27.10.1996
5 km-Mannsch. Stuhr	1:10:23	Bremer LT Zilke 22:24, Wiechmann 23:45, Öhlschläger 24:14		17.03.2002
80 m Hürden Hannover	11,81	Fricke, Hannah 06	SV Werder Bremen	05.09.2021
300 m Hürden Bremen	46,28	Fricke, Hannah, 06	SV Werder Bremen	15.05.2021
4 x 100m Bremen	49,71	SV Werder Bremen Seidler 98, Rocke 98, Damaschke 99, Hildebrandt 98		01.06.2013
3 x 800 m Berlin	7:25,20	OSC Bremerhaven Lesch 63, Pyka 64, Oltmann 63		08.10.1977
Hochsprung Köln	1,71	Wöltjen, Nele	00 SV Werder Bremen	09.08.2015
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013

Weitsprung Celle	5,65	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	26.09.2001
	5,65	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	12.07.2015
Dreisprung Bremen	11,78	Fricke, Hannah	06 SV Werder Bremen	13.05.2021
Kugelstoßen Verden /Aller	12,42	Nöh, Sarah	89 SV Werder Bremen	
Diskuswurf Bremerhaven	30,62	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	20.05.1995
Hammerwurf Bremen	40,86	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.10.2008
Speerwurf Osterholz-Scharmbeck	45,97	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	16.09.2016
Ballwurf Hamel	61,00	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	08.05.2016
Dreikampf Edemissen	1.611	Oelgardt, Wiebke 13,01/5,11/10,41	01 SV Werder Bremen	09.05.2015
Dreikampf Stuhr	7.160	SV Werder Bremen Seidler 1562,Geisweller 1437,Hildebrandt 1430, Knigge 1367,Kues 1364		07.07.2012
Vierkampf Oldenburg	2.175	Oelgardt, Wiebke 12,83/5,18/1,56/10,42	01 SV Werder Bremen	20.06.2015
Vierkampf Stuhr	11.142	SV Werder Bremen Seidler 2093,Hildebrandt 2291,Geisweller 2284, Max 2259,Kues 2215		07.07.2012
Siebenkampf Wesel	3.806	Fricke, Hannah 13.04/5,33/1,67/9,77/11,97/28,63/2:30,27	06 SV Werder Bremen	20.08.2021
Siebenkampf Bad Harzburg	10.377	SV Werder Bremen Strauß 3487, H.Fricke 3483, J.Fricke 3407		15./06.06.2019
Block S/S	2.913	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	02.07.2016

Aachen		12,97/12,44/5,22/1,64/45,26		
Block Lauf	2.477	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	18.06.2005
Munster		12,95/12,78/4,87/28,50/7:49,53		
Block Wurf	2.594	Papke, Corinna	86 SV Werder Bremen	17.06.2001
Wunstorf		12,63/23,36/13,14/4,78/11,41		
Block-Wk	12.219	SV Werder Bremen		12.06.2021
Stuhr		Fricke 2805, Sakyi 2554, Baumbach 2348, Strauß 2271, Oelgardt 2241		

Weibliche Jugend U 14

75 m	10,04	Weber, Christina	87 LG Bremen-Ost	10.06.2000
Buxtehude				
800 m	2:24,06	Schlund, Charlotte	94 LG Bremen-Nord	20.05.2007
Stuhr				
2000 m	7:09,28	Schlund, Charlotte	94 LG Bremen-Nord	19.07.2006
Bremen				
5 km Lauf	21:00	Reich, Maren	82 SV Werder Bremen	23.10.1994
Verden				
60 m Hürden	9,83	Fricke, Hannah	06 SV Werder Bremen	22.06.2019
Jüterbog				
4 x 75 m	40,0	LG Bremen-Nord		06.10.1979
Bremen		Elsner 67,Ludwig 67,Werner 68,Rinka 67		
3 x 800 m	8:13,85	VfB Komet Bremen		07.07.2000
Stuhr		Brunhorn 87,Wiese 87,Zielke 88		
Hochsprung	1,64	Fricke, Hannah	06 SV Werder Bremen	08.06.2019
Edemissen				
Stabhochsprung	2,93	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.06.2011
Bremen				
Weitsprung	5,27	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	19.07.2014
Wilhelmshaven				

Dreisprung Verden (Aller)	11,37	Fricke, Hannah	92 SV Werder Bremen	16.06.2006
Kugelstoßen Hamburg	10,60	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	23.11.2014
Diskuswurf Bremen	27,40	Brandt, Christiane	88 VfB Komet Bremen	15.07.2000
Speerwurf Bremen	35,29	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	03.10.2014
Ballwurf Sulingen	56,00	Oelgardt, Wiebke	01 SV Werder Bremen	26.07.2014
Dreikampf Hannover	1.642	Oelgardt, Wiebke 9,9/5,11/53,50	01 SV Werder Bremen	27.09.2014
Dreikampf Stuhr	6.808	LG Bremen-Nord Damaschke 1460, Assmussen 1358, Christen 1355, von Estorff 1336, Brunßen 1297		24.09.2011
Vierkampf Hannover	2.177	Oelgardt, Wiebke 9,9/5,11/1,55/53,50	2001 SV Werder Bremen	27.09.2014
Vierkampf Stuhr	8.611	LG Bremen-Nord Damaschke 1854, Brunßen 1790, Assmussen 1673, Christen 1670, von Estorff 1624		24.09.2011
Block Sprint Stuhr	2.559	Fricke, Hannah 10,73/10,10/4,66/1,57/28,61	06 SV Werder Bremen	25.05.2019
Block Lauf Stadthagen	2.535	Oelgardt, Wiebke 10,20/10,53/5,14/48,50/2:52,55	01 SV Werder Bremen	20.09.2014
Block Wurf Jüterbog	2.344	Fricke, Hannah 10,52/9,83/4,83/8,91/15,73	06 SV Werder Bremen	22.06.2019
Blockwettkampf Stuhr	10.497	Bremer LT Brunhorn 2301, Brandt 2216, Notaras 2088, Runge 1955, Zielke 1937		01.07.2000

Weibliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr	28,78	SV Werder Bremen Vankann 98,Max 98,Hildebrandt 98,Seidler 98	26.09.2009
3 x 800 m Bremen	8:38,00	LG Bremen-Nord Christen 93,Schlund 94,Lietz 93	08.07.2004
Dreikampf Stuhr	6.314	LG Bremen-Nord Damaschke 1458,von Estorff 1270,Maaßen 1248, Lätsch 1206,Wank 1132	25.09.2010
Vierkampf Stuhr	7.880	LG Bremen-Nord Damaschke 1845,Maaßen 1590,von Estorff 1531, Lätsch 1469,Peter 1445	25.09.2010
DSMM Gruppe 1 Stuhr	5.064	SV Werder Bremen	26.09.2009