

Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

Rekorde und Bestleistungen

Stand:07.10.2018

Männer

| | | | | |
|-----------------------|----------|---------------------|---------------------|------------|
| 100 m Tokio/JAP | 10,46 | Schumann, Heinz | 36 Bremer TG | 15.10.1964 |
| 200 m Bremen | 21,0 | Schumann, Heinz | 36 SV Werder Bremen | 23.09.1962 |
| 400 m Erfurt | 46,20 | Figura, Lars | 76 SV Werder Bremen | 02.07.1999 |
| 800 m Ingolstadt | 1:48,31 | Meyer, Christoph | 66 BTS Neustadt | 10.07.1990 |
| 1000 m Dortmund | 2:21,60 | Meyer, Christoph | 66 BTS Neustadt | 18.08.1991 |
| 1500 m Reims/F | 3:40,66 | Meyer, Christoph | 66 BTS Neustadt | 27.06.1990 |
| 1 Meile Bremen | 4:09,0 | Kluge, Karl | 24 SV Werder Bremen | 10.05.1952 |
| 3000 m Hamburg | 8:17,8 | Drewes, Hans-Werner | 45 Tura Bremen | 08.08.1971 |
| 5000 m Lüdenscheid | 14:22,2 | Drewes, Hans-Werner | 45 Tura Bremen | 17.06.1972 |
| 10000 m Hamburg | 30:36,40 | Beyer, Lutz | 44 Post SV Bremen | 30.04.1975 |

| | | | | |
|-----------------------------|---------|--|---------------------|------------|
| Stundenlauf Bremerhaven | 18.531 | Wilhelms, Ralf | 55 OSC Bremerhaven | 16.04.1984 |
| 10 km Lauf Sottrum | 31:14 | Kohlwes, Sebastian | 89 LG Buntentor RR | 04.05.2018 |
| 10 km Lauf Otterndorf | 1.38:40 | Marathon Club Bremen Müller 32:28,Ciftci 32:40,Skalecki 33:32 | | 12.09.2009 |
| Halbmarathon Bremen | 1.07:55 | Kohlwes, Sebastian | 89 LG Buntentor RR | 07.10.2018 |
| Halbmarathon Bremen | 3.34:38 | LG Bremen-Nord Naue 1.10:31,Themsen 1.11:17,Hauft 1.12:50 | | 10.09.1995 |
| Marathonlauf Bremen | 2.24:10 | Wilhelms, Ralf | 55 OSC Bremerhaven | 09.05.1984 |
| Marathonlauf Bremen | 7.36:05 | OSC Bremerhaven Wilhelms 2.24:10,Seidel 2.32:29,Frey 2.39:26 | | 06.05.1984 |
| 100 km Lauf Kienbaum | 7.29:41 | Leu, Oliver | 74 LG Bremen-Nord | 24.03.2012 |
| 110 m Hürden Schriesheim | 14,21 | Plietker, Thomas | 66 SV Werder Bremen | 17.09.1985 |
| 400 m Hürden Dortmund | 51,64 | Bonah, Kurt | 28 SV Werder Bremen | 19.09.1954 |
| 3000 m Hi. Berlin | 9:13,4 | Sonntag, Frank | 45 Tura Bremen | 16.08.1968 |
| 4 x 100m Erfurt | 40,60 | SV Werder Bremen Lange 96,Netzlaff 96,Beckmeier 93,Linne 00 | | 06.07.2017 |
| 4 x 400 m Berlin | 3:15,1 | SV Werder Bremen Elsner 41,Wilm ??,Düerkop 42,Kleen 40 | | 24.07.1966 |
| 3 x 1000 m Bremen | 7:22,0 | Tura Bremen Klingeberg 45,Uhde 46,Sonntag 45 | | 27.07.1968 |
| 10000 m G. Letter | 43:13,0 | Müller, Carlo | 67 SV Werder Bremen | 09.04.1988 |
| 10 km Gehen | 2.22:13 | SV Werder Bremen | | 07.04.1991 |

| | | | | |
|-----------------|----------|--|------------------------|----------------|
| Schwanewede | | Müller 45:28,2,Hielscher 47:48,4,Wiegink 48:56,8 | | |
| 20 km Gehen | 1.23:24 | Daimer, Nischan | 67 SV Werder Bremen | 29.06.1997 |
| Frankfurt/Main | | | | |
| 20 km Gehen | 4.48:05 | SV Werder Bremen | | 14.04.1991 |
| Hannover | | Müller 1:32:28,Wiegink 1:36:56,Hielscher 1:38:41 | | |
| 50 km Gehen | 4.07:35 | Heitmann, Detlef | 52 Post SV Bremen | 02.10.1983 |
| Norderstedt | | | | |
| 50 km Gehen | 13.46:07 | Post SV Bremen | | 17.04.1983 |
| Bad Kreuznach | | Heitmann 4:18:39,Hold 4:37:54,Klapper 4:49:34 | | |
| Hochsprung | 2,26 | Marten, Holger | 57 BTS Neustadt Bremen | 15.09.1979 |
| Mexico-City/MEX | | | | |
| Stabhochsprung | 5,31 | Kass, Philip | 98 SV Werder Bremen | 20.05.2017 |
| Bremen | | | | |
| Weitsprung | 8,49 | Bayer, Sebastian | 86 TuS Komet Arsten | 04.07.2009 |
| Ulm | | | | |
| Dreisprung | 15,47 | Heidmann, Volker | 62 LG Bremen-Nord | 04.09.1982 |
| Bremen | | | | |
| Kugelstoßen | 16,88 | Gross, Helmut | 39 Bremen 1860 | 01.05.1967 |
| Bremerhaven | | | | |
| Diskuswurf | 59,62 | Begerow, Markus | 58 LG Bremen-Nord | 06.10.1991 |
| Medelby | | | | |
| Hammerwurf | 56,26 | Koberg, Franz | 42 Polizei SV Bremen | 29.03.1963 |
| Darmstadt | | | | |
| Speerwurf | 62,76 | Schröder, Sven | 88 SV Werder Bremen | 15.07.2007 |
| Papenburg | | | | |
| Fünfkampf | 3.152 | Figura, Lars | 76 SV Werder Bremen | 16.06.1996 |
| Bremerhaven | | 6,44/43,38/22,50/31,16/4:43,75 | | |
| Fünfkampf | 8.604 | BTS Neustadt | | 12.09.1987 |
| Zeven | | Stuke 3055,Hiller 2835,Walter 2714 | | |
| Zehnkampf | 7.122 | Thyme, Alexander | 88 SV Werder Bremen | 28./29.08.2009 |
| Lage | | 11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/ | | |

14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80

Zehnkampf 18.015 SV Werder Bremen 28./29.06.2014
Papenburg Eschenhagen 6.438,Thyme 5.593,Wedekämper 5.624
DMM Gruppe 1 21.664 SV Werder Bremen 19.05.2012
Hannover

Männliche Jugend U 20

100 m 10,57 Netzlaff, Fabian 96 SV Werder Bremen 31.07.2015
Jena
200 m 21,35 Linne, Fabian 00 SV Werder Bremen 28.07.2018
Rostock
400 m 47,94 Dressel, Werner 48 SV Werder Bremen 31.07.1966
Ulm
800 m 1:52,05 Höft, Moritz 80 SV Werder Bremen 24.07.1997
Hannover
1000 m 2:26,52 Höft, Moritz 80 SV Werder Bremen 08.08.1999
Köln
1500 m 3:54,14 List, Frank 65 LG Bremen-Nord 17.07.1983
Hamburg
3000 m 8:24,78 List, Frank 65 LG Bremen-Nord 29.07.1983
Dortmund
5000 m 15:16,79 Stein, Henning 68 LG Bremen-Nord 26.07.1986
Krefeld
10000 m 33:29,9 Stein, Henning 68 LG Bremen-Nord 30.04.1986
Hamburg
10 km Lauf 33:30 Diekmann, Dominic 95 LG Bremen-Nord 06.10.2013
Bremen
10 km Lauf 1.53:37 Bremer LT 02.04.2006
Wolfenbüttel von Alemann 37:16,Kollhoff 38:02,Uth 38:19
Halbmarathon 1.17:26 Skalecki, Marcel 94 LG Buntentor RR 06.10.2013
Bremen

| | | | | |
|----------------------------|----------|--|----------------------|------------|
| Stundenlauf Bremerhaven | 16.671 | Reiter, Christian | 69 LG Bremen-Nord | 16.04.1988 |
| 110 m Hürden Papenburg | 14,34 | Wedekämper, Felix | 88 BTS Neustadt | 15.07.2007 |
| 400 m Hürden Jena | 52,79 | Aleff, Niclas | 92 SV Werder Bremen | 06.08.2011 |
| 2000 m H. Bremen | 6:01,7 | Johannson, Jörg | 59 SV Werder Bremen | 17.09.1977 |
| 4 x 100m Jena | 42,27 | SV Werder Bremen Pajer 92,Aleff 92,Hentschel 92,Willmann 92 | | 07.08.2011 |
| 4 x 400 m Dortmund | 3:20,0 | LG Bremen-Ost Volk 60,Torner 60,Geisweller 61,Cords 60 | | 07.10.1978 |
| 3 x 1000 m München | 7:43,66 | OSC Bremerhaven Bock 64,Albrecht 65,Seiffer 64 | | 24.07.1982 |
| 10000 m G. Schöningen | 50:19,52 | Hielscher, Claas | 69 SV Werder Bremen | 04.09.1988 |
| 20 km Gehen Eschborn | 1.43:52 | Hielscher, Claas | 69 SV Werder Bremen | 24.04.1988 |
| Hochsprung Bremen | 2,06 | Clausen, Matthias | 67 LG Bremen-Ost | 30.09.1984 |
| Stabhochsprung Bremen | 5,31 | Kass, Philipp | 98 SV Werder Bremen | 20.05.2017 |
| Weitsprung Bremen | 7,35 | Heidmann, Volker | 62 LG Bremen-Nord | 07.06.1980 |
| Dreisprung Bremen | 15,46 | Heidmann, Volker | 62 LG Bremen-Nord | 15.06.1980 |
| Kugelstoßen ? | 15,71 | Koberg, Franz | 42 Polizei SV Bremen | 1960 |
| Diskuswurf Neuwied | 51,08 | Koberg, Franz | 42 Polizei SV Bremen | 30.07.1960 |
| Hammerwurf | 66,89 | Litvinov, Sergej | 86 VfB Komet Bremen | 22.08.2004 |

| | | | | |
|------------------|--------|---|---------------------|----------------|
| Bremen | | | | |
| Speerwurf | 62,76 | Schröder, Sven | 88 SV Werder Bremen | 14.07.2007 |
| Papenburg | | | | |
| Fünfkampf | 3.608 | Figura, Lars | 76 SV Werder Bremen | 25.06.1994 |
| Bremen | | 11,26/6,63/12,35/1,82/50,20 | | |
| Fünfkampf | 13.656 | BTS Neustadt Bremen | | 23.06.1990 |
| Bremen | | Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747 Becker 2708, Amonoo 2397 | | |
| Zehnkampf | 6.659 | Thyme, Alexander | 88 BTS Neustadt | 16./17.6.2007 |
| Hannover | | 11,62/6,76/12,05/1,88/52,64/ 14,95/38,62/4,40/37,67/5:03,52 | | |
| Zehnkampf | 17.283 | SV Werder Bremen | | 02./03.09.2006 |
| Wesel | | Hilbrecht 5998, Arlt 5892, Kass 5393 | | |

Männliche Jugend U 18

| | | | | |
|-----------------------|----------|-------------------|---------------------|------------|
| 100 m | 10,68 | Netzlauff, Fabian | 96 SV Werder Bremen | 01.08.2013 |
| Bonn | | | | |
| 200 m | 21,92 | Linne, Fabian | 00 SV Werder Bremen | 06.08.2017 |
| Ulm | | | | |
| 400 m | 49,43 | Geißhirt, Julian | 87 VfB Komet Bremen | 05.06.2004 |
| Wilhelmshaven | | | | |
| 800 m | 1:52,05 | Höft, Moritz | 80 SV Werder Bremen | 24.07.1997 |
| Hannover | | | | |
| 1000 m | 2:33,80 | Stein, Henning | 68 LG Bremen-Nord | 21.07.1984 |
| Verden | | | | |
| 1500 m | 4:06,36 | Stein, Henning | 68 LG Bremen-Nord | 05.08.1984 |
| Hässleholm/SWE | | | | |
| 3000 m | 8:50,10 | Stein, Henning | 68 LG Bremen-Nord | 26.06.1984 |
| Menden | | | | |
| 5000 m | 15:43,40 | Stein, Henning | 68 LG Bremen-Nord | 30.05.1985 |
| Hamburg | | | | |

| | | | | |
|-------------------------------|---------|--|---------------------|------------|
| 10 km Lauf Bremen | 34:18 | Diekmann, Dominic | 95 LG Bremen-Nord | 07.10.2012 |
| Stundenlauf Zeven | 14.297 | Thielen, Philipp | 92 LG Bremen-Nord | 04.09.2009 |
| 110 m Hürden Wilhelmshaven | 14,50 | Wedekämper, Felix | 88 BTS Neustadt | 10.07.2005 |
| 400 m Hürden Berlin | 55,48 | Krotky, Dennis | 92 VfB Komet Bremen | 18.07.2008 |
| 2000 m Hi. Braunschweig | 6:18,64 | von Alemann, Jasper | 88 SV Werder Bremen | 29.07.2005 |
| 4 x 100m Braunschweig | 42,74 | Bremer LT Thyme 88,Wedekämper 88,Wisotzki 88,Buschmann 88 | | 29.07.2005 |
| 4 x 400 m Braunschweig | 3:29,80 | Bremer LT Wedekämper 88,Geißhirt 87,Thyme 88,Kollhoff 87 | | 10.07.2004 |
| 3 x 1000 m Wilhelmshaven | 8:26,19 | Bremer LT Wagener 85,Puschmann 84,Wöbbeckind 85 | | 09.06.2001 |
| Hochsprung Bremen-Nord | 2,06 | Clausen, Matthias | 67 LG Bremen-Ost | 30.09.1984 |
| Stabhochsprung Bremen | 5,10 | Kass, Philip | 98 SV Werder Bremen | 05.06.2015 |
| Weitsprung Weinheim | 7,17 | Netzlauff, Fabian | 96 SV Werder Bremen | 25.05.2013 |
| Dreisprung Hameln | 14,65 | Wisotzki, Eugen | 88 VfB Komet Bremen | 11.06.2005 |
| Kugelstoßen Hamburg | 15,56 | Schröder, Sven | 88 SV Werder Bremen | 08.05.2005 |
| Diskuswurf Scheeßel | 48,98 | Kelterborn, Olaf | 80 SV Werder Bremen | 18.05.1997 |
| Hammerwurf Minsk/BLR | 72,74 | Litvinov, Sergej | 86 VfB Komet Bremen | 28.06.2003 |
| Speerwurf | 59,65 | Schröder, Sven | 88 SV Werder Bremen | 22.06.2005 |

| | | | | |
|---------------------|---------------|--|-------------------------------|-----------------------|
| Delmenhorst | | | | |
| Fünfkampf | 3.482 | Böhling, Simon | 93 TuS Komet Arsten | 05.06.2010 |
| Winsen(Luhe) | | 11,44/6,53/14,72/1,80/54,63 | | |
| Fünfkampf | 11.385 | LG Bremen-Nord | | 15.09.2001 |
| Zeven | | Silberborth 2521,Kastner 2485,Würfel 2236, Schwalbe 2141,Meißner 2002 | | |
| Zehnkampf | 6.517 | Thyme, Alexander | 88 BTS Neustadt Bremen | 26./27.8.2005 |
| Lage | | 11,78/6,17/13,46/1,84/53,06/ 14,97/38,66/4,10/41,55/4:59,37 | | |
| Zehnkampf | 16.946 | Bremer LT | | 18./19.09.2005 |
| Papenburg | | Thyme 6488,Wedekämper 5787,Vogt 4671 | | |

Männliche Jugend U 16

| | | | | |
|--------------------|----------------|---|--------------------------------|-------------------|
| 100 m | 11,00 | Netzlauff, Fabian | 96 SV Werder Bremen | 20.09.2011 |
| Berlin | | | | |
| 300 m | 36,11 | Geißhirt, Julian | 87 VfB Komet Bremen | 21.09.2002 |
| Rostock | | | | |
| 800 m | 2:02,71 | Geißhirt, Julian | 87 VfB Komet Bremen | 11.09.2002 |
| Bremen | | | | |
| 1000 m | 2:37,5 | Jünemann, Norbert | 54 LG Bremen-Nord | 08.09.1969 |
| Bremen | | | | |
| 2000 m | 6:09,80 | Skalecki, Marcel | 94 Marathon Club Bremen | 18.09.2009 |
| Letter | | | | |
| 3000 m | 9:34,99 | Skalecki, Marcel | 94 Marathon Club Bremen | 29.08.2009 |
| Salzgitter | | | | |
| 5 km Lauf | 17:36 | Quickstern, Adrian | 82 TvdB Bremen | 31.12.1997 |
| Gütersloh | | | | |
| 5 km Lauf | 1.00:11 | Bremer LT | | 17.03.2002 |
| Stuhr | | Dederer 19:50,Ebbers 19:53,Grundmann 20:28 | | |
| 80 m Hürden | 10,84 | Eisbrenner,Benjamin | 75 SV Werder Bremen | 23.09.1990 |
| Stade | | | | |

| | | | | |
|----------------------------|---------|---|---------------------|----------------|
| 300 m Hürden Osterode | 40,81 | Geißhirt, Julian | 87 VfB Komet Bremen | 24.08.2002 |
| 4 x 100m Schneverdingen | 46,51 | Bremer LT Wedekämper 88,Thyme 88,Wisotzki 88,Nobel 89 | | 21.06.2003 |
| 3 x 1000 m Dortmund | 8:35,30 | OSC Bremerhaven Seiffer 64,Hufnagel 64,Renke 64 | | 08.10.1970 |
| Hochsprung Berlin | 1,94 | Pageler, Asmus | 73 LG Bremen-Nord | 18.09.1988 |
| Stabhochsprung Hannover | 4,50 | Kass, Michael | 91 LG Bremen-Nord | 27.08.2006 |
| Weitsprung Celle | 6,76 | Netzlauff, Fabian | 96 SV Werder Bremen | 09.07.2011 |
| Dreisprung Bremen | 11,99 | Kastner, Philipp | 85 LG Bremen-Nord | 17.06.2000 |
| Kugelstoßen Bremen | 16,60 | Walter, Claas | 93 LG Bremen-Nord | 27.07.2008 |
| Diskuswurf Hamel | 49,58 | Walter, Claas | 93 LG Bremen-Nord | 28.06.2008 |
| Hammerwurf Bremen | 40,70 | Walter, Claas | 93 LG Bremen-Nord | 21.09.2008 |
| Speerwurf Hamburg | 57,06 | Walter, Jan | 96 LG Bremen-Nord | 10.09.2011 |
| Ballwurf Bruchhausen | 76,00 | Schröder, Sven | 88 SV Werder Bremen | 10.09.2003 |
| Vierkampf Bremen | 2.472 | Walter, Claas 11,91/5,84/1,80/15,25 | 93 LG Bremen-Nord | 08.06.2008 |
| Vierkampf Bremen | 10.562 | Bremer LT Thyme 2324,Wisotzki 2277,Wedekämper 2165, Lorenz 1910,Vogt 1886 | | 31.08.2003 |
| Neunkampf Zeven | 4.650 | Kass, Philipp 13,00/4,94/10,09/1,56/12,82/36,61/4,00/33,61/3:30,60 | 98 SV Werder Bremen | 14./15.09.2013 |

| | | | | |
|-----------------------------|--------|---|---------------------|------------|
| Block Sprint Stuhr | 2.910 | Salzmann, David | 93 SV Werder Bremen | 21.06.2008 |
| | | 11,38/12,05/5,54/1,74/38,13 | | |
| Block Lauf Illertissen | 2.830 | Geißhirt, Julian | 87 VfB Komet Bremen | 13.07.2002 |
| | | 11,69/11,36/5,92/64,50/6:40,88 | | |
| Block Wurf Cottbus | 3.004 | Walter, Jan | 96 LG Bremen-Nord | 21.08.2011 |
| | | 12,30/11,58/5,36/14,98/45,71 | | |
| Blockwettkampf Nienhagen | 13.009 | Bremer LT | | 01.06.2003 |
| | | Wisotzki 2851,Thyme 2812,Wedekämper 2587, Grundmann 2426,Lorenz 2333 | | |

Männliche Jugend U 14

| | | | | |
|--------------------------|----------|---|---------------------|------------|
| 75m m Bremen | 9,32 | Eisbrenner, Benjamin | 75 SV Werder Bremen | 21.08.1988 |
| 800 m Verden | 2:20,01 | Graap, Tom | 03 SV Werder Bremen | 03.00.2017 |
| 2000 m Sottrum | 6:47,40 | Luttmann, Carl | 93 BTS Neustadt | 06.09.2006 |
| 3000 m Bremen | 11:06,48 | Rudat, Jörg | 69 TV Oberneuland | 20.06.1981 |
| 5 km Lauf Sottrum | 18:26 | Luttmann, Carl | 93 BTS Neustadt | 13.05.2006 |
| 60 m Hürden Zeven | 9,63 | Netzlauff, Fabian | 96 SV Werder Bremen | 16.08.2009 |
| 4 x 75 m Bremen | 39,43 | SV Werder Bremen | | 16.06.2018 |
| | | Legenhausen 06,Haupt 05,Lanitz 05,Kubousek 05 | | |
| 3 x 800 m Oldenburg | 8:28,80 | SV Werder Bremen | | 06.06.2017 |
| | | Bujdo 05,Fischer 04,Haupt 05 | | |
| Hochsprung Berlin | 1,75 | Schott, Gunnar | 66 OSC Bremerhaven | 31.08.1978 |
| Stabhochsprung Bremen | 3,13 | Kass, Michael | 91 LG Bremen-Nord | 11.09.2004 |

| | | | | |
|----------------------------------|--------------|--|---------------------|-------------------|
| Weitsprung Minden | 5,49 | Walter, Claas | 93 LG Bremen-Nord | 09.09.2006 |
| Kugelstoßen Bremen | 14,39 | Walter, Claas | 93 LG Bremen-Nord | 26.09.2006 |
| Diskuswurf Halle(Saale) | 43,32 | Walter, Torben | 96 LG Bremen-Nord | 19.09.2009 |
| Hammerwurf Bremen | 39,36 | Walter, Claas | 93 LG Bremen-Nord | 03.10.2006 |
| Speerwurf Halle(Saale) | 52,52 | Walter, Jan | 96 LG Bremen-Nord | 19.09.2009 |
| Ballwurf Stuhr | 73,00 | Walter, Jan | 96 LG Bremen-Nord | 26.09.2009 |
| Dreikampf Stuhr | 1.530 | Walter, Jan 10,02/4,94/73,00 | 96 LG Bremen-Nord | 26.09.2009 |
| Dreikampf Bremen | 6.016 | LG Bremen-Nord Walter 1441, Doege 1255, Hoffmann 1177, Menke 1156, Lange 987 | | 24.06.2006 |
| Vierkampf Bremen | 1.990 | Walter, Claas 10,08/5,02/1,64/55,00 | 93 LG Bremen-Nord | 24.06.2006 |
| Vierkampf Bremen | 8.021 | LG Bremen-Nord Walter 1924, Walter 1867, Fiedler 1548, von Estorff 1476, Lonkai 1296 | | 13.06.2009 |
| Block Sprint Stuhr | 2.459 | Walter, Torben 10,03/10,77/4,98/1,54/68,00 (neu mit Speer!) | 96 LG Bremen-Nord | 27.06.2009 |
| Block Lauf Stuhr | 2.323 | Geißhirt, Julian 10,52/4,85/39,00/3:05,96/10,24 (neu mit 800 m!) | 87 VfB Komet Bremen | 01.07.2000 |
| Block Wurf Stuhr | 2.545 | Walter, Jan 10,43/10,26/4,89/11,25/35,93 | 96 LG Bremen-Nord | 27.06.2009 |
| Blockwettkampf Aurich | 10402 | SV Werder Bremen Haupt 2222, Bujdo 2134, Kobousek 2067, | | 06.05.2018 |

Lanitz 2067, Assan 1850

Wegen der veränderten Zusammensetzung in zwei Blöcken bleiben die Bestleistungen stehen, bis bessere Leistungen erzielt worden sind.

Männliche Kinder U 12

| | | | |
|--------------------------------|---------|--|------------|
| 4 x 50 m Stuhr | 29,82 | Bremer LT Viohl 92, Hanci 92, Göthling 92, Öhlschlägel 91 | 21.09.2002 |
| 3 x 800 m Lönigen | 9:52,90 | SG Marßel Kettler 05, Schanin 05, Loeper 06 | 24.04.2016 |
| Dreikampf Stuhr | 5.177 | LG Bremen-Nord Morschhäuser 1065, Lange 1059, Brons 1040, Trumann 1040, Menzinger 973 | 27.06.2010 |
| Vierkampf Stuhr | 6.466 | LG Bremen-Nord Morschhäuser 1848, Brons 1346, Trumann 1298, Lange 1242, Menzinger 1232 | 27.06.2010 |
| DSMM Gruppe 1 Wilhelmshaven | 4.143 | SV Werder Bremen | 25.05.201 |

Frauen

| | | | |
|---------------------|---------|--|------------|
| 100 m Bremen | 11,61 | Thumann, Stephanie 81 TuS Komet Arsten | 24.05.2008 |
| 200 m Erfurt | 23,89 | Kittner, Svea 93 SV Werder Bremen | 09.07.2017 |
| 400 m Regensburg | 51,90 | Tilgner, Jonna 84 TuS Komet Arsten | 08.06.2008 |
| 800 m Oldenburg | 2:08,33 | Decker, Andrea 60 TUS Huchting | 29.08.1982 |
| 1000 m Sottrum | 3:04,50 | Lohmann, Jessica 81 TUS Huchting | 16.06.2005 |

| | | | | | |
|------------------|----------|---|----|------------------|------------|
| 1500 m | 4:27,64 | Bard, Bettina | 72 | BTS Neustadt | 11.05.1996 |
| Bloomington/USA | | | | | |
| 1 Meile | 4:51,43 | Bard, Bettina | 72 | BTS Neustadt | 29.02.1996 |
| Gainesville/USA | | | | | |
| 3000 m | 9:40,79 | Bard, Bettina | 72 | BTS Neustadt | 28.04.1994 |
| Philadelphia/USA | | | | | |
| 5000 m | 16:52,80 | Liebertz, Petra | 60 | LG Bremen-Nord | 23.06.1993 |
| Oldenburg | | | | | |
| 10000 m | 34:56,74 | Liebertz, Petra | 60 | LG Bremen-Nord | 27.08.1993 |
| Bremen | | | | | |
| Stundenlauf | 14.595 | Bayer, Waltraud | 39 | Post SV Bremen | 03.10.1981 |
| Bremen | | | | | |
| 10 km Lauf | 34:45 | Liebertz, Petra | 60 | LG Bremen-Nord | 10.04.1993 |
| Paderborn | | | | | |
| 10 km Lauf | 2.00:07 | LG Buntentor Roadrunners Bremen | | | 13.09.2017 |
| Hannover | | Heyn 39:23, Spreen 40:08, Gieschen 40:36 | | | |
| Halbmarathon | 1.17:12 | Liebertz, Petra | 60 | LG Bremen-Nord | 12.09.1993 |
| Bremen | | | | | |
| Halbmarathon | 4.04:07 | LG Bremen-Nord | | | 10.04.1994 |
| Melle | | Liebertz 1.20:11, Weise-Jung 1.20:34, Schmidt 1.23:22 | | | |
| Marathonlauf | 2.44:58 | Liebertz, Petra | 60 | LG Bremen-Nord | 31.10.1993 |
| Herzlake | | | | | |
| Marathonlauf | 8.50:03 | LG Bremen-Nord | | | 23.10.1994 |
| Frankfurt(Main) | | Liebertz 2.45:52, Weise-Jung 2.55:04, Fuchs 3.09:07 | | | |
| 100 km Lauf | 8.57:02 | Bayer, Waltraud | 39 | Post SV Bremen | 12.09.1981 |
| Winschoten/NL | | | | | |
| 100 m Hürden | 12,57 | Nytra, Carolin | 85 | TuS Komet Arsten | 05.07.2010 |
| Lausanne/CH | | | | | |
| 400 m Hürden | 55,71 | Tilgner, Jonna | 84 | TuS Komet Arsten | 05.07.2008 |
| Ulm | | | | | |
| 3000 m Hi. | 12:55,61 | Schauer, Wenke | 85 | TUS Huchting | 03.06.2006 |

Zeven

| | | | | |
|----------------|----------|---|-------------------------|------------|
| 4 x 100m | 45,47 | SV Werder Bremen | | 18.06.2016 |
| Kassel | | Rocke 98,Dinkeldein 93,Rüdel 95 81,Kittner 93 | | |
| 4 x 400 m | 3:55,57 | Bremer LT | | 18.06.2016 |
| Kassel | | Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99 | | |
| 3 x 800 m | 7:13,30 | TV Oberneuland | | 03.07.1985 |
| Bremerhaven | | v.Salzen 64,Patocka 64,Keller 61 | | |
| 5000 m G. | 24:42,59 | Müller, Roberta | 71 SV Werder Bremen | 07.04.1991 |
| Schwanewede | | | | |
| 5 km Gehen | 24:49 | Müller, Roberta | 71 SV Werder Bremen | 16.09.1990 |
| Hildesheim | | | | |
| 10 km Gehen | 50:48 | Müller, Roberta | 71 SV Werder Bremen | 21.04.1991 |
| Naumburg | | | | |
| Hochsprung | 1,86 | Dressel, Birgit | 60 LG Bremen-Ost | 21.07.1979 |
| Berlin | | | | |
| Stabhochsprung | 4,11 | Seidler, Stina | 98 SV Werder Bremen | 28.07.2013 |
| Rostock | | | | |
| Weitsprung | 6,10 | Metzger, Birgit | 56 LAZ Bremen-Osterholz | 11.07.1976 |
| Hamburg | | | | |
| Dreisprung | 12,23 | Molis, Nadine | 77 BTS Neustadt | 21.08.1999 |
| Braunschweig | | | | |
| Kugelstoßen | 14,15 | Zakrzewski, Marzena | 59 OSC Bremerhaven | 02.10.1983 |
| Bremen | | | | |
| Diskuswurf | 49,52 | Reschke, Inga | 79 LG Bremen-Nord | 28.06.2010 |
| Bremen | | | | |
| Hammerwurf | 42,23 | Langer, Katrin | 93 LG Bremen-Nord | 03.07.2010 |
| Berlin | | | | |
| Speerwurf | 46,48 | Nöh, Sarah | 89 BTS Neustadt | 18.06.2005 |
| Mannheim | | | | |
| Fünfkampf | 3.359 | Krevert, Linda | 93 SV Werder Bremen | 09.09.2012 |
| Stuhr | | 12,49/5,66/7,75/1,63/2:37,84 | | |

| | | | |
|---------------------|---------------|--|-----------------------|
| Fünfkampf | 9.236 | SV Werder Bremen | 09.09.2012 |
| Stuhr | | Krevert 3359, Krause 3017, Schmitt 2860 | |
| Siebenkampf | 5.376 | Schulz, Janina 65 LG Bremen-Nord | 05./06.06.1983 |
| Rhede | | 14,68/1,79/10,85/26,14 | |
| | | 5,65/38,84/2:24,21 | |
| Siebenkampf | 12.184 | LAZ Bremen-Osterholz | 13./14.06.1982 |
| Bremen | | Metzger 4968, Hesse 4168, Stockfisch 3048 | |
| DMM Gruppe 1 | 12.350 | SV Werder Bremen | 12.05.2013 |

Weibliche Jugend U 20

| | | | | |
|---------------------------|-----------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|
| 100 m | 11,97 | Krevert, Linda | 93 SV Werder Bremen | 26.05.2012 |
| Zeven | | | | |
| 200 m | 24,71 | Rüdel, Rahel | 95 SV Werder Bremen | 31.05.2014 |
| Weinheim | | | | |
| 400 m | 55,84 | Bergmüller, Corinna | 65 LAZ Bremerhaven | 18.09.1983 |
| Berlin | | | | |
| 800 m | 2:13,4 | Kuper, Petra | 62 LG Bremen-Ost | 01.06.1980 |
| Bremen | | | | |
| 1500 m | 4:39,65 | Lohmann, Jessica | 81 SV Werder Bremen | 19.08.2000 |
| Jena | | | | |
| 3000 m | 10:05,42 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 29.07.2005 |
| Braunschweig | | | | |
| 5000 m | 18:08,67 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 23.04.2006 |
| Neustadt/Rübenbge. | | | | |
| 10 km Lauf | 38:20 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 24.09.2006 |
| Bremen | | | | |
| 100 m Hürden | 14,24 | Tokarska, Kaja | 85 SV Werder Bremen | 29.05.2004 |
| Zeven | | | | |
| 400 m Hürden | 61,92 | Jungen, Yvonne | 92 SV Werder Bremen | 05.08.2011 |
| Jena | | | | |
| 2000 m Hi. | 7:29,56 | Steinemann, Natalie | 87 SV Werder Bremen | 22.08.2004 |

| | | | | |
|-------------------|--------------|--|-------------------|-------------------|
| Bremen | | | | |
| 4 x 100m | 47,29 | SV Werder Bremen | | 22.07.2012 |
| Mönchengladbach | | Kern 93,Krevert 93,Rüdel 95,Kittner 93 | | |
| 4 x 400 m | 3:55,57 | Bremer LT | | 18.06.2016 |
| Kassel | | Köpp 97,Rückert 99,Kremming 00,Leinfelder 99 | | |
| 3 x 800 m | 7:16,3 | OSC Bremerhaven | | 09.09.1977 |
| Bremerhaven | | Köly 59,Napp 60,Seidack 62 | | |
| 3000 m G. | 14:34,59 | Eberhardt, Muriel 72 | SV Werder Bremen | 23.10.1988 |
| Toulouse/F | | | | |
| 5000 m G. | 25:33,00 | Eberhardt, Muriel 72 | SV Werder Bremen | 02.10.1988 |
| Epinay/F | | | | |
| 5 km Gehen | 24:49 | Müller, Roberta 71 | SV Werder Bremen | 16.09.1990 |
| Hildesheim | | | | |
| 10 km Gehen | 51:15 | Müller, Roberta 71 | SV Werder Bremen | 20.05.1990 |
| Norderstedt | | | | |
| | | | | |
| Hochsprung | 1,86 | Dressel, Birgit 60 | LG Bremen-Ost | 21.07.1979 |
| Berlin | | | | |
| Stabhochsprung | 4,11 | Seidler, Stina 98 | SV Werder Bremen | 26.07.2013 |
| Rostock | | | | |
| Weitsprung | 6,07 | Reppin, Catharina 86 | VfB Kommet Bremen | 18.05.2003 |
| Bremen | | | | |
| Dreisprung | 11,93 | Köpp, Marit 99 | Bremer LT | 15.07.2018 |
| Berlin | | | | |
| Kugelstoßen | 12,54 | Söhn, Annette 66 | OSC Bremerhaven | 21.07.1983 |
| Oldenburg | | | | |
| Diskuswurf | 40,41 | Wenselau, Kirsten 81 | OSC Bremerhaven | 23.05.1999 |
| Scheeßel | | | | |
| Hammerwurf | 42,23 | Langer, Katrin 93 | LG Bremen-Nord | 03.07.2010 |
| Berlin | | | | |
| Speerwurf | 46,48 | Nöh, Sarah 89 | BTS Neustadt | 18.06.2005 |
| Mannheim | | | | |

| | | | | |
|--------------------------|--------|---|-------------------|----------------|
| Vierkampf Bremerhaven | 3.220 | Schulz, Janina | 65 LG Bremen-Nord | 05.06.1983 |
| | | 14,68/1,79/10,85/26,14 | | |
| Siebenkampf Rhede | 5.369 | Schulz, Janina | 65 LG Bremen-Nord | 05./06.06.1983 |
| | | 14,68/1,79/10,85/26,14/ 5,65/38,48/2:24,21 | | |
| Siebenkampf Bremen | 10.166 | TuS Huchting | | 13./14.05.1995 |
| | | Deutschmann 4257,Tammen 3296,Tietje 2613 | | |

Weibliche Jugend U 18

| | | | | |
|--------------------------|----------|---------------------|---------------------|------------|
| 100 m Jena | 12,13 | Rocke, Katarina | 98 SV Werder Bremen | 01.08.2015 |
| 200 m Rostock | 25,02 | Barry, Jay | 96 Bremer LT | 28.07.2013 |
| 400 m Bremerhaven | 56,54 | Decker, Andrea | 60 TUS Huchting | 05.06.1977 |
| 800 m Bremen | 2:18,4 | Dressel, Birgit | 60 LG Bremen-Ost | 02.10.1976 |
| 1500 m Jena | 4:42,75 | Steinemann, Natalie | 87 SV Werder Bremen | 03.07.2004 |
| 3000 m Braunschweig | 10:05,42 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 29.07.2005 |
| 5000 m Neustadt/Rbge. | 18:08,67 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 23.04.2006 |
| 10 km Lauf Bremen | 38:20 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 24.09.2006 |
| 100 m Hürden Scheeßel | 14,20 | Fiß, Frauke | 72 LG Bremen-Nord | 02.09.1987 |
| 400 m Hürden Bremen | 64,68 | Drechsler, Diana | 69 TUS Huchting | 31.05.1986 |
| 1500 m Hi. | 5:07,58 | Steinemann, Natalie | 87 SV Werder Bremen | 04.07.2004 |

Jena

| | | | | |
|------------------------|-----------------|---|-------------------------|-----------------------|
| 4 x 100 m | 48,75 | SV Werder Bremen | | 12.07.2014 |
| Wattenscheid | | Narloch 97,Rocke 98,Damaschke 99,Welcker 97 | | |
| 3 x 800 m | 7:21,2 | LAZ Bremen-Osterholz | | 30.06.1981 |
| Bremerhaven | | Kunze 68,Frick 66,Jakubowski 65 | | |
| 3000 m G. | 14:34,59 | Eberhardt, Muriel 72 | SV Werder Bremen | 23.10.1988 |
| Toulouse/F | | | | |
| 5 km Gehen | 25:33 | Eberhardt, Muriel 72 | SV Werder Bremen | 02.10.1988 |
| Epinay/F | | | | |
| Hochsprung | 1,82 | Max, Mareike 98 | SV Werder Bremen | 01.08.2015 |
| Jena | | | | |
| Stabhochsprung | 4,11 | Seidler, Stina 98 | SV Werder Bremen | 26.07.2013 |
| Rostock | | | | |
| Weitsprung | 6,07 | Reppin, Catharina 86 | VfB Komet Bremen | 18.05.2003 |
| Bremen | | | | |
| Dreisprung | 11,49 | Max, Mareike 98 | SV Werder Bremen | 19.07.2014 |
| Wilhelmshaven | | | | |
| Kugelstoßen | 12,99 | Oelgardt, Wiebke 01 | SV Werder Bremen | 05.05.2018 |
| Stuhr-Moordeich | | | | |
| Diskuswurf | 39,74 | Wenselau, Kirsten 81 | OSC Bremerhaven | 01.07.1997 |
| Delmenhorst | | | | |
| Hammerwurf * | 42,23 | Langer, Katrin 93 | LG Bremen-Nord | 03.07.2010 |
| Berlin | | | | |
| Speerwurf * | 46,48 | Nöh, Sarah 89 | BTS Neustadt | 18.06.2005 |
| Mannhei0 | | | | |
| Vierkampf | 3.032 | Oelgardt, Wiebke 01 | SV Werder Bremen | 02.06.2018 |
| Papenburg | | 15,26/1,64/11,75/12,85 | | |
| Vierkampf * | 9.220 | TuS Huchting | | 25.06.1994 |
| Bremen | | Deutschmann 2470,Lienau 1833,Kochmeier 1759, Birkholz 1691,Ulrich 1467 | | |
| Siebenkampf | 5.013 | Oelgardt, Wiebke 01 | SV Werder Bremen | 25./26.08.2018 |

Wesel 15,63/1,63/12,25/13,00/
5,54/43,94/2:39,39

Siebenkampf * 10.311 LG Bremen-Nord
Hannover Ihli 3836,Baldewein 3297,Lasius 3178

07./08.08.2008

- Die Gerätegewichte wurden mit Wirkung 01.01.2014 reduziert. Änderungen in der Liste erfolgen, wenn bessere Leistungen mit den leichteren Gewichten erzielt worden sind.

Weibliche Jugend U 16

| | | | | |
|----------------|----------|---|---------------------|------------|
| 100 m | 12,34 | Rinka, Annette | 67 LG Bremen-Nord | 18.06.1981 |
| Bremen | | | | |
| 300 m | 40,95 | Pantke, Annemarie | 91 VfB Komet Bremen | 02.07.2006 |
| Schneverdingen | | | | |
| 800 m | 2:20,56 | Kremming, Anna | 00 Bremer LT | 20.06.2015 |
| Göttingen | | | | |
| 2000 m | 6:44,22 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 26.06.2005 |
| Wilhelmshaven | | | | |
| 3000 m | 10:05,42 | Bieser, Schoami | 90 SG Findorff | 29.07.2005 |
| Braunschweig | | | | |
| 5 km Lauf | 20:40 | Reich, Maren | 82 SV Werder Bremen | 27.10.1996 |
| Stuhr | | | | |
| 5 km-Mannsch. | 1:10:23 | Bremer LT | | 17.03.2002 |
| Stuhr | | Zilke 22:24,Wiechmann 23:45,Öhlschläger 24:14 | | |
| 80 m Hürden | 11,94 | Damaschke, Finja-M. | 99 SV Werder Bremen | 03.08.2014 |
| Berlin | | | | |
| 300 m Hürden | 47,21 | Pantke, Annemarie | 91 VfB Komet Bremen | 03.09.2005 |

| | | | | |
|-----------------------------|----------------|--|----------------------------|-------------------|
| Hamburg | | | | |
| 4 x 100m | 49,71 | SV Werder Bremen | | 01.06.2013 |
| Bremen | | Seidler 98,Rocke 98,Damaschke 99,Hildebrandt 98 | | |
| 3 x 800 m | 7:25,20 | OSC Bremerhaven | | 08.10.1977 |
| Berlin | | Lesch 63,Pyka 64,Oltmann 63 | | |
| Hochsprung | 1,71 | Wöltjen, Nele | 00 SV Werder Bremen | 09.08.2015 |
| Köln | | | | |
| Stabhochsprung | 4,11 | Seidler, Stina | 98 SV Werder Bremen | 26.07.2013 |
| Rostock | | | | |
| | | | | |
| Weitsprung | 5,65 | Reppin, Catharina | 86 VfB Komet Bremen | 26.09.2001 |
| Berlin | | | | |
| | 5,65 | Oelgardt, Wiebke | 01 SV Werder Bremen | 12.07.2015 |
| Celle | | | | |
| Dreisprung | 10,77 | Reppin, Catharina | 86 BTS Neustadt | 15.09.2001 |
| Munster | | | | |
| Kugelstoßen | 12,42 | Nöh, Sarah | 89 SV Werder Bremen | 16.06.2004 |
| Celle | | | | |
| Diskuswurf | 30,62 | Wenselau, Kirsten | 81 OSC Bremerhaven | 20.05.1995 |
| Bremerhaven | | | | |
| Hammerwurf | 40,86 | Langer, Katrin | 93 LG Bremen-Nord | 03.10.2008 |
| Bremen | | | | |
| Speerwurf | 45,97 | Oelgardt, Wiebke | 01 SV Werder Bremen | 16.09.2016 |
| Osterholz-Scharmbeck | | | | |
| Ballwurf | 61,00 | Oelgardt, Wiebke | 01 SV Werder Bremen | 08.05.2016 |
| Hamel | | | | |
| Dreikampf | 1.611 | Oelgardt, Wiebke | 01 SV Werder Bremen | 09.05.2015 |
| Edemissen | | 13,01/5,11/10,41 | | |
| Dreikampf | 7.160 | SV Werder Bremen | | 07.07.2012 |
| Stuhr | | Seidler 1562,Geisweller 1437,Hildebrandt 1430, | | |

| | | | | |
|----------------------------------|---------------|--|--|-------------------|
| | | Knigge 1367, Kues 1364 | | |
| Vierkampf Oldenburg | 2.175 | Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen | | 20.06.2015 |
| | | 12,83/5,18/1,56/10,42 | | |
| Vierkampf Stuhr | 11.142 | SV Werder Bremen | | 07.07.2012 |
| | | Seidler 2093, Hildebrandt 2291, Geisweller 2284, Max 2259, Kues 2215 | | |
| Siebenkampf Oldenburg | 3.778 | Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen | | 20./21.06.2015 |
| | | 12,83/5,18/1,56/10,42/12,66/38,81/2:36,34 | | |
| Siebenkampf Stuhr | 9.724 | SV Werder Bremen | | 07./08.07.2012 |
| | | Hildebrandt 3296, Geisweller 3217, Kues 3211 | | |
| Block S/S Aachen | 2.912 | Oelgardt, Wiebke 01 SV Werder Bremen | | 02.07.2016 |
| | | 12,97/12,44/5,22/1,64/45,24 | | |
| Block Lauf Munster | 2.477 | Pantke, Annemarie 91 VfB Komet Bremen | | 18.06.2005 |
| | | 12,95/12,78/4,87/28,50/7:49,53 | | |
| Block Wurf Wunstorf | 2.594 | Papke, Corinna 86 SV Werder Bremen | | 17.06.2001 |
| | | 12,63/23,36/13,14/4,78/11,41 | | |
| Blockwettkampf Lingen | 12.203 | SV Werder Bremen | | 10.06.2018 |
| | | Gerbrandt 2507, Joana Otoko 2442, Bujdo 2422, Josephine Otoko 2419, Strauß 2413 | | |

Weibliche Jugend U 14

| | | | | |
|---------------------|---------|--------------------------------------|--|------------|
| 75 m Buxtehude | 10,04 | Weber, Christina 87 LG Bremen-Ost | | 10.06.2000 |
| 800 m Stuhr | 2:24,06 | Schlund, Charlotte 94 LG Bremen-Nord | | 20.05.2007 |
| 2000 m Bremen | 7:09,28 | Schlund, Charlotte 94 LG Bremen-Nord | | 19.07.2006 |
| 5 km Lauf Verden | 21:00 | Reich, Maren 82 SV Werder Bremen | | 23.10.1994 |
| 60 m Hürden | 10,00 | Alagbe, Jessica 82 OSC Bremerhaven | | 20.05.1995 |

| | | | | |
|--------------------|---------|---|-----------------------|------------|
| Bremerhaven | | | | |
| 4 x 75 m | 40,0 | LG Bremen-Nord | | 06.10.1979 |
| Bremen | | Elsner 67,Ludwig 67,Werner 68,Rinka 67 | | |
| 3 x 800 m | 8:13,85 | VfB Komet Bremen | | 07.07.2000 |
| Stuhr | | Brunhorn 87,Wiese 87,Zielke 88 | | |
| Hochsprung | 1,60 | Oelgardt, Wiebke | 01 SV Werder Bremen | 12.07.2014 |
| Stuhr | | | | |
| Stabhochsprung | 2,93 | Seidler, Stina | 98 SV Werder Bremen | 28.06.2011 |
| Bremen | | | | |
| | | | | |
| Weitsprung | 5,27 | Oelgardt, Wiebke | 2001 SV Werder Bremen | 19.07.2014 |
| Wilhelmshaven | | | | |
| Kugelstoßen | 10,60 | Oelgardt, Wiebke | 2001 SV Werder Bremen | 23.11.2014 |
| Hamburg | | | | |
| Diskuswurf | 27,40 | Brandt,Christiane | 1988 VfB Komet Bremen | 15.07.2000 |
| Bremen | | | | |
| Speerwurf | 35,29 | Oelgardt, Wiebke | 2001 SV Werder Bremen | 03.10.2014 |
| Bremen | | | | |
| Ballwurf | 56,00 | Oelgardt, Wiebke | 2001 SV Werder Bremen | 26.07.2014 |
| Sulingen | | | | |
| Dreikampf | 1.642 | Oelgardt, Wiebke | 2001 SV Werder Bremen | 27.09.2014 |
| Hannover | | 9,9/5,11/53,50 | | |
| Dreikampf | 6.808 | LG Bremen-Nord | | 24.09.2011 |
| Stuhr | | Damaschke 1460,Assmussen 1358,Christen 1355, von Estorff 1336,Brunßen 1297 | | |
| | | | | |
| Vierkampf | 2.177 | Oelgardt, Wiebke | 2001 SV Werder Bremen | 27.09.2014 |
| Hannover | | 9,9/5,11/1,55/53,50 | | |
| Vierkampf | 8.611 | LG Bremen-Nord | | 24.09.2011 |
| Stuhr | | Damaschke 1854,Brunßen 1790,Asmussen 1673, Christen 1670,von Estorff 1624 | | |
| | | | | |
| Block Sprint | 2.467 | Oelgardt, Wiebke | 2001 SV Werder Bremen | 10.05.2014 |
| Stuhr | | 10,48/10,72/4,97/1,457/27,62 | | |

| | | | |
|--------------------------|--------|--|------------|
| Block Lauf Stadthagen | 2.535 | Oelgardt, Wiebke 2001 SV Werder Bremen 10,20/10,53/5,14/48,50/2:52,55 | 20.09.2014 |
| Block Wurf Bremen | 2.245 | Brandt, Christiane 88 VfB Komet Bremen 10,98/11,44/4,40/8,36/27,40 | 15.07.2000 |
| Blockwettkampf Stuhr | 10.497 | Bremer LT Brunhorn 2301,Brandt 2216,Notaras 2088, Runge 1955,Zielke 1937 | 01.07.2000 |

Weibliche Kinder U 12

| | | | |
|------------------------|---------|--|------------|
| 4 x 50 m Stuhr | 28,78 | SV Werder Bremen Vankann 98,Max 98,Hildebrandt 98,Seidler 98 | 26.09.2009 |
| 3 x 800 m Bremen | 8:38,00 | LG Bremen-Nord Christen 93,Schlund 94,Lietz 93 | 08.07.2004 |
| Dreikampf Stuhr | 6.314 | LG Bremen-Nord Damaschke 1458,von Estorff 1270,Maaßen 1248, Lätsch 1206,Wank 1132 | 25.09.2010 |
| Vierkampf Stuhr | 7.880 | LG Bremen-Nord Damaschke 1845,Maaßen 1590,von Estorff 1531, Lätsch 1469,Peter 1445 | 25.09.2010 |
| DSMM Gruppe 1 Stuhr | 5.064 | SV Werder Bremen | 26.09.2009 |