



Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

MITGLIED DES DEUTSCHEN LEICHTATHLETIK-VERBANDES E. V.

Bremer Leichtathletik-Verband
Jens Arkenau, Lilienstraße 19, 26670 Uplengen Remels

Jens Arkenau
Lehrreferent im BLV
Lilienstraße 19
26670 Uplengen Remels
☎ : 0176-9312552
E – Mail :
Jens.Arkenau@gmx.de

Ihr Zeichen

Mein Zeichen

Ihr Schreiben

Datum 28.02.2017

Trainerweiterbildung für B-/C-Trainer/ C-Trainer Kinder-/ Leichtathletik

Am **30.03.2017** findet auf Initiative des Bremer Leichtathletikverbandes eine Veranstaltung (Kaderathletinnen und -athleten Ausbildung) zur Thematik:

Mentale Stärken am Wettkampftag, positives Denken, Motivation, Ausblenden von „Nebengeräuschen“ etc.

statt. Aufgrund limitierter Veranstaltungsplätze können neben dem Kader nur Vereinstrainer aus Bremer Vereinen an dieser Veranstaltung teilnehmen!

Als Referenten konnten wir Axel Hager, Bronzemedallengewinner bei den Olympischen Spielen in Sydney 2000 im Beachvolleyball gewinnen. Als lizenzierter scan-coach ist er im Bereich Beratung und Training tätig und verfügt über umfangreiche Kenntnisse in Mentaldiagnostik und -coaching.

Es ist unser Anliegen, Euch mit wertvollen Tipps für erfolgreiche Wettkämpfe zu unterstützen.

Beginn ist um **19:30 Uhr** in den Räumen des Landessportbundes,
Auf der Muggenburg 30 in Bremen. (ca. 2 Stunden)

Wir freuen uns auf rege Teilnahme. Um kurze Anmeldebestätigung an die Mailadresse hartmut.bunzel@bremen-la.de wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Falls noch Fragen offen sind, so ruft an oder mailt bitte.

Mit freundlichen Grüßen

Jens Arkenau
Lehrreferent im
Bremer Leichtathletik-Verband